



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD17642	ImageGroup:	I2PD19266
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འཛམ་གླིང་གངས་རྒྱལ་ཏེ་སེའི་དཀར་ཆག་ཚངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག 'dzam gling gangs rgyal te se'i dkar chag tshangs dbyangs yid 'phrog
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	gangs ti se mnga' ris rig gnas gces skyong khang /
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

གངས་ཉི་མོ་མངའ་རིས་རིག་གཞུང་གཅེས་མྱོང་ཁང་གིས་བསྐྲུགས།

ཐུང་གཞི།

བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཞུན་གྱི་
 མཁུལ། །བཞིས་ཞིང་རྩོལ་ལྷ་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྒྱ་པོ་བཞི་འབབ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡིས་
 མཛེས། །འབྲུ་རྩ་རྩ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྩ་ཚོགས་འབྱུང་། །རྒྱ་འགྲོས་དཔལ་རྒྱུད་ཅི་ཐོག་མར་ལ་
 རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་པའི་མཛེས་སྤྱད་མཚར་དུ་དངར་བའི་རྒྱུངས་ཆེན་
 པོར་འདིར་གནའ་ནས་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་རིང་དང་འབྲ། བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞི་
 ཡུར་དང་འབྲ། རྒྱུད་མདོ་ཁམས་རྒྱུད་དུ་གཞིང་དང་འབྲ། བར་ཡགས་པ་བཞིན། རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་རིས་
 ཅི་གངས་རྒྱུངས་མཛེས་མའི་གཙུག་གི་དོ་ཀོར་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་། གནས་ཆེན་གངས་མཚོ་
 གཉིས་དང་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། གནའ་ན་ཞང་ཞུང་
 ཞེས་ཤེས་དཔལ་རྒྱུ་བས་གསུམ་གྱི་དཔུང་བ་མོད་མི་དཔལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་ཤིང་། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་པོན་གྱི་ཤེས་རིག་གིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་སུ་ཀུན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཐེབས་ཡོད། ཁྱད་པར་རྒྱུང་པ་བོད་པར་རྩོལ་གྱི་རྒྱུན་མེ་ཐོག་མར་སྤར་ཞིང་། ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་
 གྱིང་ཐོ་རྒྱར་བོད་མིའི་ཡུལ་སྤོལ་གོམས་གཤིས་ཀུན་ལ་འང་དབྱེ་བས་བྱེད་ཀྱང་བར་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་
 མཁྱེན་གསལ་རྒྱར་ལ།

བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སེལ་བུར་ཐོར་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤ་
 བར་འགྱུར་བའི་དུས་རྒྱབས་སུ་འད་། དཔལ་མཛོངས་སྟིང་རྟོགས་གྱི་དཔུང་པས་ས་ཆེན་འདེགས་

ཕར་བཟོད་པའི་མངའ་རིས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དང་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཁུ་དཔོན། མོ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་
 བརྩོན་འགྲུག་མེད་པེ། འག་ཚོ་མོ་ལྷ་བརྩམས་རྒྱལ་བ་ལོགས་ལོན་མཚོད་རྣམས་གྱི་ཐུགས་
 རྗེས་མཐོག་ལྷིད་དང་ལྷ་ཆར། ཉམས་ལོགས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཆ་བཞེད་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་
 གྱི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷ་ར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་དཔར་གསལ་སྤྲུགས་དོན་རྗེས་པའི་བརྟན་པ་
 འིན་རུ་དར་བར་མཛད་པས་གསལ་སྤྲུགས་གསལ་མ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། མངའ་རིས་འདི་
 ཡང་དཔལ་ན་མེ་རྒྱ་གཉིས་པ་རྟར་བརྟན་པ་གྱི་དར་གྱི་མཁས་གྲུབ་འདྲ་བའི་གནས་རྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་
 མེ་འབྲུག་ཚོས་འཁོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མོ་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་འདྲ་བཅོགས་
 མོག་མ་བཙུགས་པ་ལོགས་གངས་ལྷོངས་ཤེས་རིག་གི་ཁང་བཟང་བརྟན་པར་རུས་ཤུགས་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་བཏོན་ཡོད།

དེ་རྟར་དོ་མཚར་སྟོག་འགྲུར་གྱི་གཏམས་པའི་ཁང་ཁྲུང་རྒྱལ་རབས་གྱི་རྗེས་ཤུལ་དང་།
 མཚར་སྟུག་འོད་དུ་འབར་བའི་གུ་ཤེའི་གནའ་ཤུལ། ས་འདིར་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་མི་དམངས་
 རྣམས་གྱི་ལུས་སྟོལ་གོམས་གཤེས་ལས་སྤྲད་ཀྱང་འཛད་མཐའ་མེད་པའི་རིག་གནས་གྱི་ལུ་མ་གངས་
 ལྷོངས་ཤེས་རིག་གི་གསོས་སུ་བཏོད་པའི་ཡིན་པ་སྟོན་སུ་མེད།

དེ་རྟའི་དོ་མཚར་གྱིས་གཏམས་པའི་མངའ་རིས་ས་མཐོའི་ཤེས་རིག་རྣམས། རུས་
 གྱི་རྒྱད་པ་རབས་དང་རིམ་པས་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་བར་ཡིད་ཁུང་དུ་མ་བཅུད་པར། གངས་ཏེ་མེ་
 མངའ་རིས་རིག་གནས་གཅེས་སྤྲོད་པར། ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའི་རས་
 རུ་མཐོར་ཞིང་། གསལ་རྟོག་དཔལ་མཐོས་རྒྱལ་མ་བཅུད་པར་མངའ་རིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་
 དཀོན་པའི་དཔེ་ཆ་སྟོ་ཚོགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་གིས་དཔར་འདེབས་འབྲེམས་སྟེལ་དང་། ཉམས་པར་འིན་
 རུ་པངས་པའི་གནའ་འོའི་དམངས་སྟོལ་རིག་གནས་འཚོལ་བ་ལྷ། མཚར་སྟུག་སྟོག་ཉམས་འབྲུམ་

གྱིས་ཡུག་པའི་ལྗེ་བས་རིས་སོགས་རིག་གནས་རྗེས་ཤུལ་རྣམས་མངོན་རྒྱུ་དགོས་པ་དེ་ཉམས་ཆགས་
 འབྱུང་བར་ཡུང་སྟོང་བས་བཅས་ལས་གཞི་དངོས་རིམ་དུ་འཇུག་འཆར་ལགས་པས། ལས་དོན་དེར་
 ཟུགས་བཞེད་འདྲོངས་པའི་མཁྱེན་ལུན་པ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྟོང་ལགོ་འདོན། དམངས་སྟོན་གྱི་
 རིག་གནས་སྒྲུ་ཚོགས་འཚོལ་བ་ཡུ། རིག་གནས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་ཡུང་སྟོང་བས་བཅས་ལ་དགོངས་སྒྲིལ་
 གྱི་བཀའ་འསྟོབ་དང་གནད་ཟིན་གྱི་རྒྱལ་སྟོར། དྲངས་བས་ཞེས་ཤུགས་སོགས་མདོར་ན་ཐུན་མོང་
 གི་ཤེས་རིག་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཆར་ཡུང་བ་ལྟ་བུ་འདེགས་ཀྱིས་རྣམས་ཤུགས་འདོན་པར་ཡིད་ཆེས་
 བཅངས་ནས་ཡོད་ལ། ལས་ཐོག་ཏུ་འདར་རྣམས་པ་འདོན་གནད་རྒྱུར་གསོལ་བ་ཡང་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

གངས་ཏི་མེ་མངའ་རིས་རིག་གནས་གཅེས་སྟོང་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

གངས་ཀྱི་མཚོ་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག.....གཤམ་གངས་ལ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་མཛད། (2)

ཏི་མེའི་དཀར་ཆག་ཚངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག.....ལྷ་དབང་བཟླན་འཛིན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད། (17)

མིད་པ་རྒྱ་ལས་ཤོད་ཚུལ་དང་།..... (20)

རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་ཡུང་བཟླན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ།..... (51)

གནས་བརྟན་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་།..... (61)

རིག་འཛིན་ལྷ་པོ་བོ་ཀྱན་གྱིས་ལྷ་པོ་གནས་མཛད་ཚུལ།..... (64)

ཞང་པོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤོ་བྲང་བཏབ་ཚུལ།..... (74)

བཙུག་མ་རྣམས་གྱིས་བཙུག་ཤིང་བསྐྱར་ཚུལ།..... (78)

ཁྱིས་འབྲུང་གི་བྲམ་ལྷ་པོ་པ་མཛད་ཚུལ།..... (80)

ཐ་མ་འཛིག་ཅིང་ཉོང་པའི་ལོ་རྒྱུ།..... (82)

ཞོར་བྲུང་། གངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།..... (83)

ཕྱི་མོར་ནང་མོར་གྱི་དབྱེ་བ།..... (84)

ཕན་ཡོན་དང་འགྱུར་ཅིས།..... (86)

ཀྱུར་གྲུམ་བཙུན་གྱི་གསོལ་མཚན་ཉུང་བལྟས།.....ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་མེད་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆེས་མཛད། (88)

བཟླན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གཟི་བཞིན་འབྱུང་བཅུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར།.....

.....ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་མེད་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆེས་མཛད། (92)

གངས་རི་མཚོ་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

བཞུགས་སོ།

བཀའ་གདམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།

མ་རིག་མཉམ་སེལ་བླ་མ་ཟླ། །འཛིགས་པ་སྦྱབས་པའི་ཡིད་དམ་སྟེ། །དོན་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྦྱབས་མགོན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས། །གངས་གཉན་རྒྱུ་མེད་མཁུལ་ཏུ་སྦྱེལ་པའི་དུས་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་མཇལ་སྟངས་
རྣམས་བསྐོད་པ་འདི་ལྟར་རོ། །

ཨ་མ་རྟོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོན་གྱི་སྟེ། །གཤེན་སྟོན་དཀར་ཚོགས་པའི་སྟེ། །ཆོད་མེད་
འོད་སྟན་སྟུལ་པའི་སྟེ། །འཆི་མེད་གཙུག་ཡུལ་སྟགས་ཆེའི་སྟེ། །བརྟན་པའི་གཙུག་པོ་འགྲོ་བའི་
ཡལ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འདུལ་བའི་ཞིང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐོན་གྱི་མཛོད། །འགྲོ་དུག་
མེམས་ཅན་ཐར་པའི་གནས། །སྟོ་མི་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཟླ། །བརྟན་པའི་གཙུག་པོ་ཐོན་ཞབས་ལ་འདུད། །
བརྟན་པ་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་པ། །སེམས་དཔའ་གདུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །སྟོན་ལམ་ཐབས་གྱི་
རྒྱུད་པ་འཛིན། །ཁྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལས་དག་སྟེ། །ཡེ་སྦྱང་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་དང་ལྟན། །དམ་ཆེག་རྒྱུ་
མེད་ཀུན་དག། །དཔེར་ནི་ཤེས་དཀར་བུམ་པ་འབྲ། །ནང་རྒྱུད་གསར་སྟགས་བཅུད་དང་ལྟན། །
གྱིན་རྒྱལ་ཐོག་བབས་མེད་ཡུང་འབར། །སྟོ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །སྟན་པ་སྦྱང་བར་

ཁའི་མ་ལུ་ལྟུང་། དཔེར་ན་པ་ཀའ་བཅན་རྒྱལ་པོ་ལྟུང་། གསལ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དོན། ལྟུང་
 ཐེག་པ་མངོན་ལྟུང་རྟོག་ཆོད་རྟོག་པ། ལྟུང་པ་རང་ལྟོས་མཛོད་སྟོང་ལྟུང་། ཁྱིའི་བྱལ་ཉལ་ཅིག་ག་ནས་
 དག། མཉན་དག་རྒྱུད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་པན་བཅུ་གཉིས་ཞབས་པ་འདུད། ལྟུང་གསལ་དང་
 འདིར་འཛོགས་སྟེན་ལུ་ཀུན། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལེ་རྒྱལ་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འབྱོར་ལུ་
 བརྟན་ལུ་པ། རྟོག་སྒྲོང་དཔུལ་གཙང་རུ་བཞི་ཡི། གངས་རི་ལུ་བ་གནས་ཐམས་ཅད་འགྲིམས། །
 བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་ལུ་པ་བཞུས། སྟོན་ལུ་མངའ་རིས་ལུ་པ་རྟེན་པས། གནས་ཆེན་གངས་རི་མཛོ་
 གསུམ་བཟོར། གངས་གཉན་ཏི་ཐེའི་མདུན་དུ་བཞི། མཛོད་རྟེན་ཁོང་མེད་བྱ་བ་རུ། གསལ་
 རྟེན་མེ་རི་འབྲིལ་པ་ཡི། དབང་ལུང་མན་དག་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། ཞང་ཞུང་སྒྲུན་བརྒྱུད་ཉན་
 བཤད་ལྟེད་ཅམ་ན། ལྟུང་ལོ་རྒྱ་བ་རྟེན་པ་འདི། བཅུ་གཅིག་ནམ་གྱི་སྟོང་འཁོར་ལ། ཏི་ཐེའི་དགྱི་
 གསལ་ལུ་ག་ནས། འོད་ཟེར་རྒྱ་ཁུའི་རྒྱུན་ལམ་གཅིག། བདག་གི་མདུན་དུ་ལེ་གྱིས་ཟུག་འོད་
 ཟེར་དེའི་རྒྱུན་ལམ་ལ། ལྟུང་དང་དཀར་རལ་ག་ཅན། ལུག་ན་སྤང་ཀར་སྤྱིང་ལུ་བསྐྱམས། །སྤྱིང་
 ལུ་འཛིན་ལས་འདི་སྤྱད་ཟེར། རྟེན་གསལ་དང་སྤལ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་པ། ཏི་ཐེ་ཤེས་གྱི་གངས་ལུ་
 ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཞི་ཁོ་འབར་པའི་སྒྲ་ཞལ་སྟེས། གསལ་དུང་ཆེའི་རྟོན་
 ཆེན་བཅུ་གས། ཁོངས་སྟོད་ཆོགས་འཁོར་བསྟོར་གྱིན་ཡོད། དཔོན་གསལ་དམི་དད་ཀེ་ཡིས། །
 རང་རེ་གདན་འདྲེན་བཏང་བ་ཡིན། ད་སྤྱད་ཅིག་གནས་དེར་བྱོན་པར་ལྟ། དེ་སྤྱད་ཟེར་ན་
 ལུས་པས་འདུད། བདག་ཀྱང་ལྟེའུ་དམངས་འབྱོགས། འོད་ཟེར་དེའི་ལམ་ལ་སོང་། སྤྱད་ཅིག་
 གསལ་ལུ་ག་ནས་སྟེ་ལྟུང་། ཞི་ཁོ་ལྟེ་ནང་གཏོར་མ་དང་། གསལ་དུང་ཆེའི་རྟོན་ཆེན་དང་། །
 ཆོགས་མཛོད་ལ་ཐོགས་མཁའ་ནས་སྤྱང་། དཔོན་གསལ་དམི་དད་ཀེ་དེ། གསལ་ལུ་དག་གི་
 འཁོ་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་གཤེན་ལུ་བཅན་པོ་དེ། གཤེན་ལུ་དག་གི་འཁོ་ལ་བཞུགས། བདག་

མེད་ནལ་འཕྱོར་ཁོ་པོ་ཡང་། །མདུན་གྲུ་དག་གི་འཁོ་ལ་བསྟུང་། །རྒྱལ་གཤེན་མུ་ཁྱི་བཅན་པོ་
 ཡི། །ཁལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྟེང་གསུངས། །སྟེང་གསུང་དང་སྟེན་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྟེན། །རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ། །གནས་འདིར་ཕྱོད་པོ་མཆར་ཆེ། །སྟེང་དང་པོ་རིགས་རྒྱུད་
 གང་ལས་ཆད། །ད་ལྟ་གནས་མལ་གང་དུ་འབྱུངས། །བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་གང་དུ་འཕེལ། །བཀའ་
 བརྒྱད་མན་དག་རི་ལྟར་བཤད། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་རི་ལྟར་གྲུབ། །སྟེང་གངས་ཅན་པོད་དུ་
 འབྱུངས་པ་ཡི། །གནས་ལུགས་རྒྱར་ཅམ་ཤོད་ཚོམ་དང་། །དེ་སྟེང་བདག་ལ་གསུངས་ཅམ་ན། །
 བདག་གྲུང་ལན་དུ་འདི་སྟེང་ཞུས། །སྟེང་གསུང་དང་རིག་པའི་གཙོ་བོར་ནས་ས། །མུ་མེད་གདལ་
 བའི་སྒོར་དཀྱིལ་ནས། །སྟོབ་མེད་པོད་ཀྱི་སྒྱུ་དུ་བཞུགས། །ནལ་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། །
 དེ་གཤེན་ལྟ་པོད་དཀར་མ་ལགས་སམ། །ཐུགས་ཉིད་པོད་ཀྱི་ཟེ་འབྱུང་གྲུབ། །འགག་པ་མེད་པའི་
 གཞུགས་སྒྱུར་བཞེངས། །དེ་ཆད་མེད་པོད་ལྡན་མ་ལགས་སམ། །རྫོགས་སྒྱུ་ཆད་མེད་པོད་ལྡན་
 གྱིས། །གསུང་པོད་ཟེར་དམར་པོ་མདའ་གང་ལ། །ཟེར་མེ་ལྟག་ཅམ་ཅིག་ཆད་པ་དེ། །དུས་ད་ལྟའི་
 རྒྱལ་པོར་མ་ལགས་སམ། །དུས་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་གནས་སྟུ། །ལྟ་དོན་ལྡན་བྱ་བར་སྟེས། །སྟོན་
 པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་ལ། །ཕྱི་ནང་པོན་གྱི་སྟོང་འདྲགས་བཅད། །རང་རྒྱུད་ཆད་མེད་ཡོངས་སྟུ་
 རྒྱུངས། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོང་བས་དང་ལྡན། །བྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་ཤར། །ཙ་གསུམ་ལྟ་ལ་
 པོན་འཁོར་བསྟོར། །ཡམ་རྒྱུད་ལྟའི་བྱིབ་པ་རྒྱུངས། །དེ་དུས་ད་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་མ་ལགས་སམ། །
 དེ་ནས་ལྟག་གཞིག་པོལ་མོ་སྒྲིང་ཆེན་དུ། །ཡབ་འཁོར་མོ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལུས་བཅུན་མོ་
 ལྟ་རྒྱན་བྱ་བའི་སྟེས། །དོན་ལྡན་གཙུག་ལུང་བྱ་བ་སྟེས། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལ། །
 འཕྲུལ་དག་བཀའ་ཡི་རྒྱུད་བཞོབ། །མི་བཞེད་གཞུངས་ཐོབ་ཅལ་དང་ལྡན། །སྟོན་ཐོབ་གནས་སྟུ་
 པོད་ཆད་ཉིད་འཛིན་རྫོགས། །བདག་དོན་མཁའ་ལ་ཅེ་དུ་ཆིབས། །དེ་དུས་ད་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་མ་

ལགས་མམ། རྟོན་གཞན་དོན་ཆ་ཅིག་གྲུབ་པའི་མྱིར། རྟག་གཟིག་ལོ་མོ་ལུང་རིང་དུ། རྟམ་
 ཤེས་ཅིག་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་གཉིས། རྩ་ཆོ་འཁའི་ཞབས་ལ་བརྟགས། མདོ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
 བཅུད་ལོན། བོན་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་ཅིང་ཤེས་གི་བསྐྱུངས། འབྲེལ་ཆད་མེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཞོད། །
 རྟོན་ལ་རྟག་གཟིག་ཞང་ཞུང་དང་། རྩ་གར་བོད་ལུས་ལ་མོགས་སྟུ། རྩེ་ལུས་བྱེ་བྲག་མང་དུ་
 བྱངས། རྩོན་བྱུང་རིགས་རྒྱུད་དེ་རྟམ་ཆད།

རྟོན་རྩེ་ལུས་བྱངས་ཆུལ་ནི། རོད་རྟོང་ཐང་རྩེ་རི་ཞོལ་དུ། རོང་པོ་ཁོམ་ཐོག་ནང་དུ་
 རྩེས། ལ་མེས་རིགས་ནི་འབྲུ་ལས་ཆད། རྩུང་ནས་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་རྩེས། རྟམ་འབྲུག་མོས་པའི་
 རྟོབས་དང་ལྡན། རྩོན་རྒྱུངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་ནས། མཆན་ལྡན་བྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུད། །
 བཀའ་ལུང་བརྟུ་ཅིའི་བར་མཛོད་ལུས། ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་རོ་རྩོད་བརྟུད། མི་གཤོ་བྱི་བྲལ་
 དཔོངས་པ་དེ། རྟམ་གནས་ཐུགས་མཛོད་དུ་གྱུར། རྟག་མཐོང་ཤེས་གི་བཟེད་དེ། རྟམ་མཛོད་
 འབྱུར་རྩེན་སར་བྱུང། རྩུང་བ་རང་ཕྱོལ་མཛོད་ལོ་མྱིས། རྩུ་མེད་གདལ་པའི་མཛོད་ལུང་བརྟོལ། །
 ལ་ཁོར་འདས་པོན་རྣམས་མེམས་ཆར་ཤར། རིགས་ནི་མཁའ་འཕྲོའི་ལུང་བརྟན་ཐོབ། མི་བརྟེན་
 དབང་ལུང་མན་རག་གནང། མི་འབྱུར་པ་ཡི་བཀའ་རྟགས་བརྟུད། འབྲུལ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་
 རྩུགས་ཀྱུ་གཏུད། འཕྲོ་པ་འབྲུལ་པའི་དབང་ཡིག་ཐོག། རྟམ་མེམས་ཅན་མཐོན་དུ་གྱུར། རྩེ་ལུས་
 བྱངས་ཆུལ་ཅམ་ཡིན་ལོ། བརྟན་པ་གདུལ་བྱ་ཐེལ་ཆུལ་ནི། མདོ་ཁམས་རྟོད་རྒྱུད་བར་གསུམ་
 དུ། འཕྲོ་པ་མི་དང་མེམས་ཅན་གྱི། རྩོན་ལས་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཆད་རྣམས། རྟམ་འབྲུག་མོས་པའི་
 རྟོབས་དང་ལྡན། ཆམ་ཐུན་ཡོན་རྟན་འབས་ལུ་འཛོམས། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཁ་ལོ་བརྟུར། །
 མཐར་ཐུག་འབས་ལུའི་གྲུབ་ཆུལ་ནི། རྩོན་ལས་འབྲེལ་པའི་མེམས་ཅན་དང་། བཀའ་ལུང་མན་
 རག་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་དང་། འཕྲོ་པ་རྩོན་ལམ་ཐེབས་ཆད་རྣམས། མ་

དག་སེམས་ཅན་ལུས་པོར་ནས། །དག་པ་ལོལ་མ་སྤྲིང་ཆེན་དུ། །མཁའ་མཉམ་སྤྲོད་དུ་གདལ་པལ། །

རྩེད་གསན་དང་རིག་འཛིན་གཙོ་བོར་རྣམས། །བདག་གནས་མཆོག་འདིར་དུ་
ཕེབས་པལིས། །གནས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྣམ་ཐར་ལས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་དགོས་ན། །དང་
པོ་གནས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་དང་། །བར་དུ་བརྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིས། །ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ལུགས་རི་
ལྟར་ཡིན། །པོན་སྒོ་བཀའ་རྒྱུད་རི་བདེ་གསུངས། །བཀའ་རྟགས་རིམ་པ་རི་ལྟར་བཞག་ལུགས་ཐོབ་
རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་ལེས་སྤྲུལ་པ་རི་ལྟར་བརྟན། །མི་ལྟུང་བཀའ་རྟགས་རིམ་པ་རི་
ལྟར་བཞག་ཁ་མ་གང་ཟག་ཕྱོད་པ་རྣམས། །ཉམས་ཙམ་རིག་པ་རི་བདེ་རྩོགས། །ལྷག་དང་སྐོར་བ་
བྱས་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་བྱིབ་པ་རི་ཅམ་བྱང་། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བསྐོར་བ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་
འབྲས་ལུ་རི་ཅམ་ཐོབ། །གནས་འདིར་འབྲེལ་པ་བཞག་པ་རྣམས། །ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་རི་ཅམ་ཐོབ། །
གནས་ཆེན་གངས་རི་མཆོག་གསུམ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་རྣམས། །ཁྱེད་རིག་འཛིན་
གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནས་གདམས་པ་གསུངས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་དག་གིས་ཁྱེས་པ་ལ། །

རྩེད་གསན་ལུ་ཁྱེ་བཅད་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁྱེད་གསན་
དང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །གངས་གཉན་ལ་བག་ཤར་འདི། །དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གྲུབ། །
རྒྱ་ནི་གལ་པ་གངས་ཤེལ་ལ་གྲུབ། །ཡས་མར་དཔག་ཆད་ཁྱེད་དང་བརྒྱད། །མཐའ་བསྐོར་རྒྱུད་
གསལ་ཁྱེད་དང་བརྒྱད། །དབྱིབས་ནི་ཤེལ་གྱི་འཆོད་རྟེན་འད། །སྤྲུལ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐོར་བཞི་
དོད། །ཤར་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་དུང་ལས་གྲུབ། །ཤེལ་འོད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོད། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུ་
བཞི་གསེར་གྱི་སྒྲོ། །གསེར་འོད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོད། །རྒྱུ་ཕྱོགས་པད་མ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོ། །མི་
འོད་ལམ་ལམ་འཕྲོ་བ་ཡོད། །སྒྲོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཐིང་གི་སྒྲོ། །དགོས་འདོད་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
ཡོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ལ་སྐོར་

ལམ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ལྷའི་གཡུང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དང། མིའི་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལ།
གངས་ཆེན་དག་གིས་མགུལ་དུ་བསྐྱོར། འཕྱོ་བམི་དང་ལྷུ་ལ་སོགས། གངས་རི་མཆོ་གསུམ་ཀུན་
ལ་བསྐྱོར། དེ་ལྟར་གནས་རི་ཆེན་པོ་ལ། མི་བཟེད་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ། བྱིར་བས་ཀུན་ལ་དེ་
སྐད་སྒྲོགས། ཞལ་ནས་གང་མས་པ་འདི་སྐད་གསུངས། །

རྣམ་པོ་ཅན་གསལ་ཐམི་དད་ཀེ་ཡི། ཞལ་ནས་གང་མས་པ་འདི་སྐད་གསུངས། བྱིར་
གསན་དང་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་པ། གནས་མཆོག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་འོག་མིན་བྱིངས་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱུ་ལྷ་དུ་བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་ཉིད་མི་གཡོ་མཛོད་ཁང་ནས། འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་འཕྲོས། སྤྱོད་སྤྱད་བར་དང་གསུམ་གྱི་ན། གནས་ཆེན་གསུམ་དུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷད་པར་སྤྱི་ལྟིང་རུ་ནས། ལ་དཀར་འོད་དང་ལྷན་པ་ཅིག མཁའ་ལ་
འོད་དུ་འཕྲོས་ནས་ནི། ལྷད་པར་གནས་མཆོག་འདི་ལ་འཐིམས། གཉིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། དེ་བྱིར་གནས་མཆོག་ལྷད་པར་ཆེ། ཀུན་བཟང་སྤྱད་དགཉིས་སྤྱེད། འཕྲུགས་
གཡུང་རྒྱུ་རིས་ལས་གྲུབ། ཞི་བའི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་འགྱུར་ཕོ་བྲང་བཏབ་ནས་
ཀྱང། གཉིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་བྱིར་འཕྲུགས་སྒྲུལ་པོར་ཡོད། ལྷད་ཕྱོགས་
འཁོར་ལོ་རིས་ལ་གྲུབ། རྒྱུ་པ་འདི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ཕོ་བྲང་བཏབ་ནས་
ཀྱང། གཉིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་བྱིར་ལྷད་ཕྱོགས་གྲུབ་ཐེར་ཡོད། ལྷད་ཕྱོགས་
སྤྱུ་གསུམ་རིས་ལ་གྲུབ། དྲག་པོའི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ཕོ་བྲང་བཏབ་ནས་
ཀྱང། གཉིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷད་ཕྱོགས་སྤྱུ་གསུམ་དག་ཏུ་ཡོད། རྩོམ་གསལ་དང་
མ་རིས་ལ་གྲུབ། དབང་གིས་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་འགྱུར་ཕོ་བྲང་བཏབ་ནས་ཀྱང། །
གཉིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩོམ་གསལ་དག་ཏུ་ཡོད། མཆོམས་བཞི་རིན་ཆེན་

སྤྱངས་པ་འི་ཚུལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །དུས་བབ་དག་ལ་ཚོགས་པ་འོར་
 བསྐྱོད། །དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ཅིང་བར་ཆོད་མེད། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་པ་ལོ། །གནས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ་ཏྱར་རོ། །མ་ཤེད་ཐུགས་ཀྱི་དུསྒྲོལ། །ཁྱི་རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྐད་སྒྲོགས། །ཞལ་ནས་
 གདམས་པ་དེ་སྐད་གསུངས། །སྤྱོད་གསན་དང་སྐལ་ལྷན་ནལ་འཁྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་བཏུན་
 པ་འི་གཙོ་བོ་དེ། །གངས་ཅན་མོད་དུ་ཐེབས་ནས་གྲང་། །ཆུ་བཞི་འདུས་པ་འི་འགོ་བོ་ལ། །ཐོན་གྲང་
 ཅམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། །དང་པོ་སྤྱང་ཆེན་ཁ་བབ་དུ། །གཡུང་རྒྱུད་ཐེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་དང་། །རྩ་
 གྲུ་མི་འི་སྒྲོབ་མ་ལ། །པད་མ་སྒོར་གི་འཕུམ་ཆེན་གསུངས། །སྤྱང་ཆེན་སྤྱངས་པ་འི་རི་བོ་ལ། །མིང་ཡང་
 པད་མ་སྤྱངས་པར་བཏགས། །མི་འགྱུར་བཀའ་བཏགས་ཞབས་རྗེས་བཞག །དེ་ནས་མ་བྱ་ཁ་
 འབབ་དུ། །གཡུང་རྒྱུད་ཐེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་དང་། །རྩ་གྲུ་མི་འི་སྒྲོབ་མ་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་འི་
 ཐུགས་འཕུམ་གསུངས། །མ་བྱ་སྤྱངས་པ་འི་རི་བོ་ལ། །མིང་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པར་བཏགས། །
 མི་འགྱུར་བཀའ་བཏགས་ཞབས་རྗེས་བཞག །དེ་ནས་རྟ་མཚོག་ཁ་འབབ་དུ། །གཡུང་རྒྱུད་ཐེམས་
 དཔའ་ལྟ་བུ་དང་། །རྩ་གྲུ་མི་འི་སྒྲོབ་མ་ལ། །མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་གདལ་འཕུམ་གསུངས། །རྟ་
 མཚོག་སྤྱངས་པ་འི་རི་བོ་ལ། །མིང་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱངས་པར་བཏགས། །མི་འགྱུར་བཀའ་བཏགས་
 ཞབས་བཞག །དེ་ནས་མེད་གེ་ཁ་འབབ་དུ། །གཡུང་རྒྱུད་ཐེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་དང་། །རྩ་གྲུ་མི་
 སྒྲོབ་མ་ལ། །འཁོར་ལོ་ཅེག་པ་འི་རྒྱུད་འཕུམ་གསུངས། །མེད་ཆེན་སྤྱངས་པ་འི་རི་བོ་ལ། །མིང་ཡང་
 འཁོར་ལོ་སྤྱངས་པར་བཏགས། །མི་འགྱུར་བ་ལི་བཀའ་བཏགས་བཞག །དེ་ནས་གངས་དཀར་རྟི་
 མེ་ལྷ། །ཤར་རྩོམ་བྱུང་བཞི་རྩྱུམ། །གསང་ཐུགས་ཞི་ཤོའི་སྤྱངས་པ་འདྲ། །མོངས་སྤྱོད་ཚོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བཀའ་བཏགས་ཞབས་རྗེས་བཞི་རུ་བཞག །དེ་ཏྱར་ས་གནས་ཐེམས་དཔའ་
 ལོ། །དེ་ཀུན་མ་ཤེད་ཐུགས་ལ་ཞོགས། །ཁྱི་རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྐད་སྒྲོགས། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་

འདི་སྐད་གསུངས། །

༥ ཡང་ཐོན་མོ་སྟག་ཟེ་མེར་གྱིས། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྐད། །ཁྱེད་གསན་
དང་སྐལ་ལྷན་ལྷན་པ་འབྱོར་པ། །མ་པར་གསུམ་ཡི་མཚོ་མོ་དེ། །བདུད་རྩི་དང་གྱི་ཟེལ་པ་ཆགས། །རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱེལ་པ་ལ། །མལ་རྩོད་ལྷུ་ཡི་མོ་བྱང་བཅས། །གཟི་ཅན་ཞེས་སྟེ་ནས་གྲགས། །འོག་
མིན་དབྱིངས་གྱི་མོ་བྱང་ནས། །བདུད་རྩི་ལེ་ཟེལ་པ་ཐེགས་པ་ནི། །དབྱར་དགུན་རྩོན་དབྱིད་མེད་
པར་རུ། །རྟ་རེ་ཉག་མ་ཅམ་ཅིག་འབབ། །མལ་རྩོས་གཟི་ཆེན་ནད་དུ་འབྱེལས། །མ་པར་མཚོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་གནས་ནས། །ལྷ་ལི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས། །དུས་བཟང་དག་ལ་
འདི་རུ་འབྱོར། །རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་གཞན་རྩ་ལྷུ་ལི་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་
མདུན་ཚོགས་ཁྱེད། །ཁྱེད་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །མ་ཤེད་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལ་
ཞོགས། །ཁྱི་རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྐད་སྟོན། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་སྐད་གསུངས། །

༥ ཡང་ཁད་ལྷུང་ཨ་རུ་ལྷག་ཐག་གིས། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྐད་གསུངས། །
ཁྱེད་གསན་དང་སྐལ་ལྷན་ལྷན་པ་འབྱོར་པ། །རྩོན་སངས་རྒྱས་བཟླས་པའི་གཙོ་བོ་དེ། །མལ་རྩོས་སྐྱུ་ལི་
རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་ཁྱུས་སྟོན། །རྩ་ལྷུ་མིའི་སྟོབ་མ་ལ། །མདོ་ནི་དུང་མོ་རྩོན་པ་
གསུངས། །རྩ་མོ་དཀར་མོ་དུང་སྟོང་མས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་ཕྱིན་ཅད་ཁྱུས་
གྱི་རྩ་མོར་བསྟོན། །དེ་ནས་གཙོ་བོར་བྱང་དུ་སྟོང། །བྱང་ཕྱོགས་གསེར་མྱིང་ཁྱུས་སྟོན། །རྩ་ལྷུ་
མིའི་སྟོབ་མ་ལ། །མདོ་ནི་གསེར་མོ་རྩོན་པ་གསུངས། །རྩ་མོ་མེར་མོ་འདྲ་ལས། །ཐམས་ཅད་
ཀུན་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་ཕྱིན་ཁྱུས་གྱི་རྩ་མོར་བསྟོན། །དེ་ནས་གཙོ་བོར་ལྷུང་ལྷུང་བཞགས། །
ལྷུང་ཕྱོགས་ཟངས་གྱི་ཁྱུས་སྟོན། །རྩ་ལྷུ་མིའི་སྟོབ་མ་ལ། །མདོ་ནི་ཟངས་མོ་རྩོན་པ་གསུངས། །བམ་
ཟེ་དམར་མོ་གཙུག་ཡུང་མས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །དེ་ཕྱིན་ཁྱུས་གྱི་རྩ་མོར་

[illegible]

གསུམ་ལྟ་གནས་སྤྱ། ཁོན་གྱི་ལྟ་གནས་འཁོར་ལོ་སྟོར་དུ་གསལ་གསུམ། ཁྱེད་ལོན་ཏན་བསམ་
ལས་འདས། ཁྱིལ་གྱིས་བཤད་ན་བརྗོད་མི་ལངས། ཁྱེད་ཀུན་མ་བརྗོད་ཐུགས་ལ་ཞོགས། ཁྱི་
རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྟོན་སྟོགས། ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་གསུངས།

རྩལ་ལྟ་ཁྱེད་ལོན་པོ་ལྟ་ཅེར་(མེར) ཁྱི། ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྟོན་གསུངས། །
ཁྱེད་གསན་དང་སྐལ་ལྷན་ལྟལ་འབྱོར་པ། གསེན་རབ་མང་མ་འོད་རྒྱལ་དེ། སྟོན་རི་ལྟ་(དང)
ལྟ་ཅེ་མོ་ན། ལྟ་དག་དག་པོ་འོ་འཕུལ་ཆེན་གསུངས། སྟོན་སྤྱ་ཅིས་འཕོ་ལྟལ་པ་བདུན། །
བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་ལྟ་ལྟ་གསུངས། མི་འཕྱར་པ་ལྟ་གསུངས་ཞལ་སྟོན་བཞག། ས་གནས་
མེས་དཔར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། གནས་འདིར་འབྱེལ་པ་བཞག་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འཁོར་བ་ལྟལས། འཁོར་ལོ་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། ཆོ་འདིར་བར་ཆོད་སྟོ་བྱར་ཞི། ཁྱེད་ས་
ལྟལ་མ་བཅོས་ལྟ་གསུངས་འཆར། ལའ་ཡང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་
ལས་ཡིན། འདི་མ་བརྗོད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོགས། ཁྱི་རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྟོན་སྟོགས། ཞལ་
ནས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་གསུངས།

རྩལ་ལྟ་ཁོན་མེར་པ་མཐུ་ཆེན་ཁྱི། ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྟོན་གསུངས། ཁྱེད་
གསན་དང་སྐལ་ལྷན་ལྟལ་འབྱོར་པ། སྟོན་ཡེ་གསེན་གསང་པ་འདུས་པ་ཡིས། ལྟ་རྗོད་གསང་
བའི་ལྟ་གསུངས་སྤྱ། གཡའ་གདམས་འཆོམས་ཀྱི་བྱུག་ལྟ་། གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ལྟལ་པ་བསྟེན། །
གསུང་རྒྱུད་གསང་བའི་ཡང་རྗོད་ན། ཁྱོ་གསུང་སྤྱི་ལྟལ་པ་མཛོད། འཁོར་ལོ་ཅེག་པའི་གསང་
ལྟ་། རེ་གསུངས་མོན་ཏན་ལྟལ་པ་མཛོད། ལྟ་མ་གསང་པའི་ཡང་ལྟ་། ལྟལ་གསུངས་
གསུང་གིས་ལྟལ་པ་མཛོད། རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཡང་ལྟ་། གཏུམ་གསུངས་འཕྱིན་ལས་ལྟལ་
མཛོད། ཁྱེད་ལྟལ་པ་མཛོད་རྒྱུ་ལྟ། བྱིན་སྐྱབས་ལྟལ་པ་མེད་ལུང་འབར། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་

ལྷ་ལ་བརྒྱན། ལྷ་མིན་ཕྱི་བརྒྱན་དམ་ལ་བརྟགས། དམག་དཔོན་མ་དགུ་ལས་ལ་བཞོལ། བདུང་
 བཅན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་གླིང་ལུལ། མི་འགྱུར་དམ་དུ་བ་ཡིས་བྱངས། བརྟན་པ་ལྷུང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། དེ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། རི་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཅེ་མོ་ན། ཡེ་པོ་མགོ་དགུ་དམ་ལ་
 བརྟགས། ལྷ་རྟེན་མཆོད་པ་ནམ་དགུ་བྱས། མི་འགྱུར་བཀའ་རྟགས་མཆོ་ལ་བཞག དེ་ནས་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་གམ་མའི་(པའི་)གྲིང་ལུག་རྒྱ། ཞི་ཁོ་འབར་པའི་ལྷ་ཞལ་
 ཟུ། ཁམས་ཅད་ཀུན་ལ་བཀའ་བཤད་མཛད། ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན། དེ་ལྟར་གྲུབ་ལུག་
 དེ་ནམས་ལྷ། ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གང་བཞག་པས། ཆོ་འདིར་བར་ཆོད་སྒོ་བྱར་ཞི། བྱི་མ་རིག་
 འཛིན་འགོ་པའི་ཞིང་། ལུས་རྩ་སྦྱར་གྲུབ་པའོ། དེ་ཀུན་ལ་བརྟེན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཞོགས། བྱི་
 རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྤྲད་སྒོགས། ཞལ་ནས་གང་མས་པ་དེ་སྤྲད་གསུངས། །

རྩལ་ལྷུང་པའི་པོན་པོ་དབུ་དཀར་གྱིས། ཞལ་ནས་གང་མས་པ་དེ་སྤྲད་གསུངས། །
 ཁྱེད་གསན་དང་སྐལ་ལྷན་ལྷལ་འཕྱོར་པ། ཁྱོད་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སེམས་དཔལ་འཛམས། ཁྱི་
 སེ་གངས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ། ཁོངས་སྒྲོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། གསང་སེམས་དོན་གྱི་རྫོང་ཆད་
 ལུལ། ལྷག་འགོས་མེད་ལྷུང་སྒོ་རུ་འབྱུང། མི་འགྱུར་ཞབས་རྗེས་སུ་མ་ཅུ་བཞག དེ་ནས་མི་ལུ་
 ལྷག་རིང་དང་། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ཁྱོམ་པ་ཅོ་ཟ་པོན་མོ་དང་། དེ་གསུམ་རིག་
 འཛིན་གསང་ལུག་རྒྱ། མ་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་གཟེར་ལུག་བྱ། ལྷུང་རྟགས་མི་འགྱུར་ཞབས་རྗེས་བཞག །
 ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། མཁའ་འགོ་ཅོ་ཟ་པོན་མོ་ཡིས། རྫོང་བྲག་གསལ་པའི་བྲག་ལུག་
 རྒྱ། པོན་མོ་གསང་བདུང་དམར་མོ་དམ་ལ་བརྟགས། མི་འགྱུར་བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྗེས་བཞག །
 རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཉི་ཟླ་པོད་ཀྱི་གསང་ལུག་རྒྱ། འགྱུར་མེད་གསུང་དྲུང་གཏན་
 ལ་པལ། མན་དག་དོན་གྱི་གཟེར་ཆེན་ཐོབས། གསང་སེམས་མཆོག་གི་རྫོང་ཆད་ཐོབ། ལྷེ་བམེད་

པའི་བཅན་ས་ཟིན། རྒྱལ་མཁུན་ལེ་ཤེས་ཚུགས་མེད་ཀྱས། ལྷུ་ཤོབ་ན་རོ་ཤོན་ཆུང་དང་། རྩེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ཡིས། མི་འབྱུར་རྩེ་འཕུལ་ཕྱག་པ་བཞག། མི་འབྱུར་རྩེ་འཕུལ་ཞབས་རྩེས་སོ་
 སོར་བཞག། ཡིད་དམ་གསར་བའི་ལྷུ་ཕྱག་ན། རྩེ་མེད་ཡི་ཤེ་རང་ཕྱོན་ཡོད། ད་གཤམ་ཆིབས་
 ཅས་མཁའ་ལ་འཕུར། མི་འབྱུར་བཀའ་རྟགས་རྩོམ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །
 ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་བཞག་པ། རིན་ཆེན་གསར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་
 ཅས་གྱང། ཞིང་ཁམས་དེ་རྩ་བྱེ་བར་དེས། གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་རྣམས། མ་དག་སེམས་
 ཅན་ལུས་ཐོར་ནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་དེས། མ་བཟླེད་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོགས། བྱི་
 རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྤྲོད་ཆོགས། ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་སྤྲོད་གསུངས། །

རྩེ་ཡང་སྒྲེ་ཐོན་ཐོག་ཅེ་ཡི། ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྤྲོད་གསུངས། རྩེད་གསན་དང་
 སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ། གངས་དཀར་གཉན་གྱི་རྒྱུ་སེ་འདི། དང་པོ་མ་སངས་གཉན་གྱི་ཆུང། །
 ཐོད་དེ་གུང་ཆུལ་སྐས་སུ་འབྱུངས། ཀུན་བཟང་སྐུ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔ་འབྱུར། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ཆུལ་དག་དང་མཆུངས། ཁང་བཟང་གངས་དཀར་ལ་སོགས་རྒྱེ། །
 ཅན་འཁོར་བཟུང་དང་བཟུང་ཅུ་ཡོད། དབྱིབས་ནི་ཅི་ཆུལ་དག་དང་མཆུངས། མ་བདུད་ཕོ་གཉེར་
 ལ་སོགས་རྒྱེ། བར་འཁོར་སུམ་ཆུ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། དབྱིབས་ནི་ཟུར་གསུམ་དག་དུ་ཡོད། བཅན་
 བདུད་དམར་ནག་ལ་སོགས་རྒྱེ། བྱི་འཁོར་རྩོད་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ལྷ་ཆོགས་མ་དེས་ཅིར་
 ཡང་རྩོན། ལྷུ་པ་མ་དེས་ཅིར་ཡང་འབྲེད། ལྷ་ཆོགས་དུ་མར་འཆར་བ་ལོ། དེ་དག་མ་བཟླེད་
 ལྷགས་ལ་ཞོགས། བྱི་རབས་ཀུན་ལ་དེ་སྤྲོད་ཆོགས། ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་སྤྲོད་གསུངས། །

རྩེ་ཡང་ཅིག་སྒྲེ་ཐོན་ཐོག་འཕུལ་གྱི། ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་སྤྲོད་གསུངས། རྩེད་གསན་
 དང་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ། གཉན་ཆེན་གངས་དཀར་རྒྱུ་སེ་ལ། བསྐྱོམ་སྐྱབ་ཕྱོད་དུ་གང་བྱས་

པ། རབ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད། རོགས་མེད་ཅེ་ཆུལ་ལྟ་བུ་འཆར། །ལུས་སེམས་མ་རིག་བལ་བའི་
 དུས། ཟག་བཅས་ཡུང་པོ་པོར་ནས་ཀྱང། ཟག་མེད་པོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །འབྲིང་ལ་གསལ་སྤྱོད་
 ལྟག་པ་འདི། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་གཞུང་ཚོན་བཞིན། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སོ་སོ་རུ། །ཉམས་
 རོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཆར། །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་བལ་བ་དང། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་རྣམས། ཐམ་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང། །མཐུན་སྦྲེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་ནས་ཀྱང། །མ་དག་དྲི་མ་
 རང་སར་དག །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་རྣམས། ཅིག་ནི་ཁྱི་
 འཕུམ་དག་ཏུ་འགྲོ། མཚན་བཅས་བསྐྱེད་བྱས་པ་རྣམས། །དག་གི་གྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང། །
 འགག་མེད་གསུང་གི་ཤོལ་བྱ་ཐོབ། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས། རྣམ་དག་སྤྱི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ། ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་རྣམས། མཐུན་སྦྲེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་ནས་ཀྱང། །འགལ་
 སྦྲེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། །སྤྱི་མར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ཐོབ། །ཁབ་གཏོར་རྒྱ་སྐྱིན་གཏོར་བ་
 རྣམས། རྣམ་དག་དེའི་མཚམས་སྒྱར་ནས། །སྤྱི་མར་ཟད་མེད་གཏོར་དང་ལྷན། །ཉམས་ལེན་རྒྱུན་
 དུ་བྱུང་བ་རྣམས། །སྤྱི་མར་སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞིག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས། །སྤྱི་མར་
 ཉམས་རོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཉན་བཤད་བསྐྱོམ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཆད་
 པར་འགྱུར། །པོན་གྱི་བཀའ་འཕྲང་ཐོས་པ་རྣམས། །སྤྱི་མར་འཕྲང་རིགས་ལུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ཀུན་མ་
 བརྟེན་བྱགས་ལ་ཞོགས། །སྤྱི་མར་ཀུན་ལ་དེ་སྤྱད་སྒྲོགས། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྤྱད་གསུངས། །

རྣམ་དང་པོན་གསལ་མྱིང་ནི་ལྟ་ཅིར་(མེར)གྱི། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྤྱད་གསུངས། །
 བྱེད་གསན་དང་སྐལ་སྤན་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་འཕྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཤེས་པོ་ལ། །སེམས་བདག་
 མེད་སྤྱོད་པའི་གནས་ཅིག་བཅས། །དོན་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཤར། །ཁྱིང་གསལ་ཆེན་པོའི་
 ཉི་པོད་རྒྱས། །དག་པ་བཅེན་པོའི་ཟེ་འབྱུང་འབྱུངས། །ཡེ་ལྷུབ་གདལ་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ནས། །དྲི་བལ་

ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་པར་ཤར། །རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད། །ཐབས་དང་ཐུགས་རྒྱུ་མ་ཡིས། །ཁྱེད་
རྣམ་འབྱོར་གྱི་འཁོ་དོན་དེ་ལྟར་མཛོད། །

༥ ཡང་ཅིག་གསན་དང་རྣམ་འབྱོར་པ། །མ་བཙམ་དབྱིངས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། །མ་གྱི་བ་ཡེ་
ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །རྒྱུད་འཇུག་ཉག་ཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར། །མཛོན་གྱུར་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མེད། །ཁྱེད་
རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་དཔེ་ལ་མཛོད། །ཡང་ཅིག་གསན་དང་རྣམ་འབྱོར་པ། །གཏད་མེད་ཅེ་རྒྱལ་
གྱི་ལྟ་བ་ལ། །མ་བཙམ་ལྷག་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཤར། །མ་བཙམ་སྒྱུད་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །ཁྱི་
བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་གནས། །ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཁྱེད་དེ་ལ་མཛོད། །ཡང་ཅིག་གསན་དང་
རྣམ་འབྱོར་པ། །གཞི་ཅ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར། །ཁྱིང་
གསལ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཐོན། །ཐུགས་རྒྱུ་ཤུགས་འབྱུང་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་
གྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ས། །ཞལ་ནས་གདམས་པ་དེ་སྐད་གསུངས། །དེ་ནས་བར་སྐབས་འདི་
ཉིད་དུ། །ཞི་ཁྲོ་གཉིས་གྱི་ཁོག་ཆེན་ལུབ། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ཆེའི་ཁ་ཆར་གཏགས། །འཕྲིན་ལས་
གཞུང་རྣམས་རྒྱུགས་པར་མཛོད། །ཞི་ཁྲོར་བ་འབྲམ་དབང་ལུང་རྣམས། །རང་རང་གཞུང་ནས་བྱུང་
བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱུགས་པ་གནད། །གཡུང་རྒྱུད་ཆེའི་རྒྱུགས་ཆེན་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེའི་
དབང་རྣམས་བསྐྱར། །བར་ཆོད་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱས། །ད་ནས་གཏོར་མ་གསལ་(གནས་སུ་)སྒྱུད། །
བཀྲ་ཤིས་གསོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བྱངས། །གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་གང་དུ་རོལ། །བདག་ཀྱང་ལྷར་
བཞིན་གྱིར་ལ་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་འཁྲུག་སྣང་འདི། །དད་ལྡན་སྒོལ་མ་རྣམས་གྱི་བསྐྱལ། །
གངས་དཀར་ཏི་མའི་མདུན་རྒྱུད་དུ། །དཀར་ཆག་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ལོ། །དོན་ལས་འགལ་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །དེག་འཛིན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བཤགས། །འདི་བྲིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡིས། །འདི་
ཐོས་ཐེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། །དེས་ཤེས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །ཁོ་ཆེའི་སྒྲོན་གྱི་བྲལ་བར་

འོག་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་དུ། བློགས་མེད་ཀུན་དུ་དར་ནས་གྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རང་མདངས་ཀྱི། བཞིགས་ཚད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་འོག་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོན་བདག་བསམ་
 གྱུབ་ཀྱིས། ཁྲིན་ཅན་ཡབ་དཔོན་བཅུན་པན་དར་དང་། ཡུམ་ཡོན་ཏན་མོ་ཀྱི་སྤྱིད་ཚུལ་དང་། །
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པར་ངོ་མཆར་ཆེ། བཀྲ་ཤིས།

༡༡། །འཛམ་གླིང་གངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་དཀར་ཆག་ཚངས་དབྱངས་
ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

শ্রী১১০১০২৭৮৬৫৪৩২১

གངས་ཏི་མེ་མང་པ་འཛིན་པ་ལ་ཅན་མ་ཅེན་པོ་དཔལ་ལོ་མ་པོ་ལ་ལ།

༡༡། །འཛམ་གླིང་གངས་རྒྱལ་ཏི་སེའི་དཀར་ཆག་ཚངས་
 དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ཨ་མ་རྟོ།

དག་བཅོམ་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཆོག།
 གངས་མེད་ཆོགས་རྫོགས་གངས་མེད་གླིང་ལྷངས་མཁུས།།
 འག་མིན་ཞིང་དེར་མངོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱང་།།
 འགོ་ལ་རྣམ་བཞེ་གཤེན་ལྷ་ཏི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ།།
 འོད་གསལ་ལྷ་ར་བབ་དམ་རྒྱལ་སྤུ་ལྷ་འབྱངས།
 མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གདུལ་བའི་ལྷ་སྤུ་མཆོག།
 ལྷང་པར་འོད་ལུལ་ལྷན་སེལ་རིན་པོ་ཆེ།།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་བརྟེན།།
 གངས་རྒྱལ་ཏི་སེ་ཞེས་བྱ་གངས་རི་འདི།།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་གནས།།
 དབྱིངས་ཀྱི་ལུམ་ཆེན་ལྷོང་ལྷབ་བྱིན་རྒྱལ་གནས།།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་འོད་ཟེར་བྱིན་རྒྱལ་གནས།།

བཅས་མཆོག་སངས་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་གནས།
 ཤེས་རབ་ཡུལ་བྱིན་ལུང་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་གནས།
 འཛིན་གྱིང་ལྟེ་བ་གངས་རྒྱལ་ཏི་མེ་ཞེས།
 བསྐལ་མེ་བདུན་གྱིས་མ་བཟུ་བཟུགས་པའི་གངས།
 ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་བླ་ཡིར་ཡུག་འཆལ་བཞེད།
 མ་རྟོས་གཡུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་མ་པར་མཆོ།
 ཤེ་སངས་སྒྲུབ་པ་ཞོན་པའི་སྐུ་ཐུག་མཆོ།
 འཛིན་གྱིང་ལྟེ་བ་མ་རྟོས་གཡུ་མཆོ་ཞེས།
 དཔུལ་མེ་བརྒྱད་གྱིས་མ་རྟོས་བཅིལ་པའི་མཆོ།
 ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་བླ་མཆོར་ཡུག་འཆལ་བཞེད།

དེ་རི་ལྟར་ནའང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལུང་ཀུན་ལས། །གནས་ཆེན་ཡོན་
 ཏན་བསམ་མེད་རྒྱམཆོ་ལྟར། །གཏིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་ཆད་མེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །རྒྱ་ཐིགས་
 ཅམ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་འདི། །དུས་མཐའི་བཅོས་མ་འགའ་དང་སློ་མོངས་རྣམས། །ཤེས་
 འཛིན་འགྲོལ་དང་སློ་མོངས་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དཀར་ཆག་ཆངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་འདི་
 བཞོད་འཆལ།

དེ་གང་ཞེ་ནའང་། ལྟོ་འཛིན་བྱ་གྱིང་གི་ལྟེ་བ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་འགོ་པོ།
 ཡུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོ། ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་བླ་ཡིར་གངས་ཏི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་མོ་རྒྱུས་དེ་
 ཅི་ལྟར་ནའང་། དང་པོ་སྟིང་པ་རྒྱུ་ལས་ཤོལ་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་
 ལུང་བརྟན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ལྟུང་དང་། གསུམ་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཀུན་གྱིས་

གནས་ལྷ་བཞེན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་རིག་པ་རྒྱུ་ལོང་བ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱབ་
 གནས་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་ཁང་པོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སོ་བྱང་བཏབ་
 ཚུལ། འུག་པ་བཙས་མ་རྣམས་གྱིས་བཙས་ཤིང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། བདུན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བླ་མ་
 རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། མཁ་འཛིགས་ཤིང་སྟོང་པ་འཛིན་ཆུས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 རུང་། རུང་ཟད་བཤད་པ་འཛིན་ཆུས་ཙམ་དང་།

དང་པོ། སྤྱིད་པ་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་ཚུལ།

དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འཛིན་ཆུང་པ་ལ། སྤྱིད་པ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལས་གྲོལ། །དབྱིངས་གྱི་ལུས་
 ཆེན་དབྱིངས་ལས་སྐྱུལ། །གཤེན་རྩ་ལོད་དཀར་ལོད་ལས་སྐྱུལ། །སངས་པོ་འབྱུང་ཁྱིའི་ཟེར་ལས་
 སྐྱུལ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལུང་ལས་སྐྱུལ། །ཨ་ཏི་ལུ་མེར་སྐྱུ་ལས་སྐྱུལ། །ཀྱུ་བྱི་མང་སྟེའི་གསུང་
 ལས་སྐྱུལ། །དབལ་ཆེན་གཤེན་ལུགས་ལས་སྐྱུལ། །སྐྱུལ་པ་འཛིན་པ་ལ་རི་དཀར་པོ་ཞེས། །ཁང་ཁྱུང་
 པོན་གྱིས་བླ་རིར་བཅས། །རི་དེ་ལ་མིང་དང་མཆོན་གསོལ་བ། །རྩ་ལིས་སངས་དོད་ཅོད་ (རྩ་རི་མཆོན་
 པོ་ཞེས་སྟེ) ཞེས། །རྟག་གཟིགས་མཁྱེར་མང་ཤི་དོ (མཆོན་རི་མཆོན་པོ་ཞེས་སྟེ) ཞེས། །ཁང་ཁྱུང་ཤེལ་རྒྱུང་
 ཏེ་མོ་ (རྟི་རྒྱལ་གངས་ཅན) ཞེས། །ཤོད་གྱིས་རི་པོ་གངས་ཅན་ཞེས། །རྒྱལ་རམ་ཅམ་སྐྱུ་ (རྒྱ་མཆོ་
 ལུ་ལིས་རི) ཞེས། །རྒྱ་ཅག་ཏལ་རྟ་སྐྱུ་ (རྟི་མས་མ་ཁུ་པ་ལི་གངས་རི) ཞེས། །བལ་མོན་སྐྱུ་རྟི་ན་ (གངས་
 རི) ཞེས། །ཁ་ཆེའི་སིང་ལྟར་ཡ (རྒྱ་ལི་མེ་རྟིག) ཞེས། །ཨོ་རྒྱུན་ཁས་རམ་ཅ་ (རྒྱ་ལི་འབྲས་ལུ་ལི་
 ཞེས། །རྡལ་བ་ལང་ག་ཤག་པ་ (སྤྱིན་པོ་འདུལ་པ་ལི་རི) ཞེས། །བདུད་གྱིས་ཀ་ལ་འཛིགས་མཁྱེད་ (གངས་
 རི་འདུད་འདུལ་རི) ཞེས། །གོ་སར་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །ཁང་ཁྱུང་གཤེན་གཉན་ལུང་ཞེས། །ལྷ་གྱུ་ལི་
 མ་སངས་གཉན་པོ་ (ས་བདག་རྒྱ་གཉན་གྱི་པོ་བྱང་) ཞེས། །འཛང་གིས་ཁལ་ལུ་ཤོག་ (ཁ་བའི་རི་ཆེན་

ལུམ་དང་ལྟན་པ། གཞུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་གཡུང་དྲུང་བཞོད་མེགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། དཔུ་
 ཅེ་རྒྱུམ་ལ་འབྱུར་བ་ལྟ་ཡི་རོར་བུ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་རྒྱས་ཞིང་ཆེ་བ་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ། རྟོད་པ་ལྟན་
 ལ་བ་རྟོད་པ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ལྟ་བཞི་ལྟན་པ་སྤྱིང་བཞི་ཆག་ལ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ།
 ཤར་ཞིབ་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷང་དྲག་པོ་རྩུར་གསུམ་མེ་རི་འབར་བ་
 ལྟ་བུ། ལུབ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ། ལྟོ་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པ་འཛིན་པུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཛིན་གསུ་ཡང་། དཔུ་ཅེ་ལ་གངས་ཤེལ་
 དཀར་ལྟ་བུ་འཛིན་བཟའ་ཡོད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པུ་ཤར་ཡང་མི་བཞུ་བ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་འཛིན་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་དབྱེར་མེད་པ་འཛིན་གསུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་ (གངས་རྟེ་མེ་ལ་ཡོད་) དང་རྒྱགས་
 རྟེ་རི་གཡུ་དྲུང་ (མ་པར་ལ་ཡོད་) སོགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་རྟགས་སུ་ཡང་། སྤྱིན་དང་ན་པུན་གྱིས་ཞལ་ཁེབ་ལ་མེ་རྟོག་དང་བདུད་ཅི་རི་སྤྲང་ཆར་
 རྟག་ཏུ་ཡོད་པ། གནས་ཤོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་པ་འཛིན་གསུ་ཡང་། གཞལ་ཆོན་དང་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབུལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་དང་ལྟ་
 ལུག་འཆལ་བ། ཁམས་སུ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་འཛིན་གསུ་ཡིན་པ་འཛིན་གསུ་
 ཡང་། ཅི་ཡིད་དང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས། ལུ་གཅན་དང་རི་དྲགས་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་
 བའི་རོལ་ཅེད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ། མི་ཡི་སྤྱེད་དང་ལུ་མོ་གངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་
 འབུལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། ལུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་རོར་བདག་སོགས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཡིན་པ་འཛིན་གསུ་
 ཡང་། རི་བོ་དང་རི་བྲག་རྒྱ་མཆོད་དང་ཅེ་ལུ་གསིང་གི་ཡོད་དུ། ལུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་རོར་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། གང་ཟག་དམལ་
 རྣམས་སྤུབ་པ་ཐོབ་པ་འཛིན་གསུ་ཡིན་པ་འཛིན་གསུ་སུ། གསང་ལུག་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་གསང་སྟོན་

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་མཁུ་གུ་འཇུག་པའི་མི་ལྔ་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་
མི་ལྔ་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་མཁུ་གུ་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་མཁུ་གུ་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་

ལྟ་བུ། རི་ཆེ་ཡང་གངས་བླག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་མའི་མཆེ་བ་བསྟོལ་བ་ལྟ་བུ། རི་ཆེ་དྲུང་རྩ་བླག་
 བླ་པོ་དོམ་པུ་མྱིང་དཀར་ནགས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་པ་ཡང་གཤམ་པོ་མེན་པོ་མཆོ་ཡོད་
 བཅ་མཁའ་ལ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ། ཅ་བ་ཡང་སྤང་རི་མེར་པོ་གཞེར་གྱི་མྱིང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་
 གཤམ་སུ་ལྟོ་ཕྱོགས་ལྟ་ལུན་གྱི་ཡུལ་ (རྩྭ་མྱིང་ཟེར) ཞེས་པ་མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་བཞེར་
 བཟུང་བ་ལྟ་བུ། གཤམ་ལྟ་བུ་ལོད་མྱིན་ལང་གཤམ་པོ་མྱིང་ (ལུ་རང་ཟེར) ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་
 བང་ལུན་སུ་མཆོགས་པ། རྒྱུ་དྲུ་ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་གི་མྱིང་དུ། ལྟོ་མེན་དང་བྲུ་ལྟོ། (རྩང་མཆོ་
 ཟེར) སོགས་གྱི་ཡུལ་ཁོང་གངས་མེད་ཡོད་པ། མདུན་དུ་རི་ཆེ་རིང་ (ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟའི་མེ་བྱང་ཟེར)
 དུང་དཀར་གཤམ་པོ་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། བླ་ཆེ་རིང་གཤམ་དུང་རྒྱ་བཅས་ལྟ་བུའི་དཔུང་ནས།
 རྒྱ་ཆེ་རིང་ཁ་ལ་རག་ཆོག་རྒྱ་ཆུ་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ། རྒྱ་དེ་ཁ་ལ་བཏུང་བ་དང་བྲུས་བྱེད་པ་
 བཅས་ཅད་ཆེ་རིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ། གེ་རུ་རི་ཡི་བླག་ལུག་དུ་མི་ཆེ་རིང་ (རྩྭ་ཆོས་འགོག་པ་ཡིན་
 ཟེར) བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་སྟེ་འཆི་མེད་པ་འདུག་པོད། གནམ་གྱི་ལུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་མྱིང་པའི་
 སྤྲོན་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་། མྱིན་དང་ན་ལུན་གྱི་ཞལ་ཁེབ་ལ་
 བཏུད་ཆི་ལི་སྤང་ཆར་རྟག་དུ་འབབ་པ་ཡང་ཡོད། ཅིས་སོ།།

རྟེན་ལྟར་དུ་འདྲེན་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཤམ་སུ་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་ཉིན་མོར་གཅིག་གིས་
 དུ། ལྟ་རི་ཆེ་བརྒྱད་ལྟ་ཡི་རི་ཞེས་བྱ་བ་དུག་རི་ནག་པོ་ཆེ་བརྒྱད་གནམ་སྤྱགས་འབར་བའི་རི་ (རི་
 ཆེ་བརྒྱད་མཆོན་པོ་གྱི་རྟག་གི་མྱ་རི་ཟེར) །གཞུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་འཁོར་རྩེ་ནག་པོ་རྩེ་ལ་འབྱིང་པ་
 ལྟ་བུ། ལུར་བརྒྱད་དྲག་པོའི་དབལ་དང་ལུན་པ། ལུང་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་གནས་དང་ལུན་པ། གཤོག་
 བརྒྱད་ཐར་པའི་ལམ་དང་ལུན་པ། ཆེ་བརྒྱད་བདུད་འདུལ་ཁོང་དང་ལུན་པ། མདུན་དུ་གཤམ་དུང་
 གསལ་པ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུག་ (རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆར་པའི་སྒྲུབ་ལུག་ཟེར) དུ། གང་སྒྲུབ་ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་

རྒྱལ་པ། གཡས་སུ་ཉི་ཤོད་གཡོན་དམར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ (རྒྱ་ཉི་མའི་གཞུང་ཟེར) ཞེས་བྱ་བ། གཡའ་
 སྤང་དང་གངས་བྲག་གི་ཆལ་ཆེན་པོ་ལ། མ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོའི་དགོར་མཛོད་གཏོར་གྱི་པོ་བྱང་ཡོད་པ།
 རྒྱལ་རྒྱུ་མཁའ་འགོ་དང་དཔའ་པོའི་གསར་སྦྱོར་གྱི་ཁྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབས་པའི་གནས་ (གར་ལ་བཅས་
 ཞུང་ཟེར) ཡོད་པ། གཡོན་རྒྱུ་བྲག་གིས་པའི་དར་ལམ་ལ་གོམ་པ་སྒྲོ་ན་ངན་མོང་ལ་སྒྲར་མི་སྒྲོག་
 པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

རྟེན་རྒྱུར་རྒྱལ་དང་གངས་འཛིན་པོ་དེའི་གཡོན་རྒྱུ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤོར་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ཡང་།
 མོམ་པོ་རྩ་བ་ཟངས་ལྷན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུང་ཞུང་སྒྲོས་འཛིན་དང་ལྟན་ (མཛེས་ཟེར) གསལ་གྱི་རྒྱུ། གཞུགས་
 དང་དབྱིབས་ཀྱང་ཤུ་རྒྱུར་གཡའ་དང་སྤང་ལ་མཛོང་པ་ལྟ་བུ། ཅེ་མོ་ཡང་གངས་ (མི་ལ་རས་པའི་
 གངས་སྤང་གང་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར) བྲག་མེ་འཛུང་པ་ལྟ་བུ། གཡའ་གངས་རྩ་སྤང་གི་ཁོད་རྒྱ་ཅི་དང་
 སྒྲན་སྒྲོས་གྱི་ཆལ་དང་ལྟན་ཞིང་བྱི་བཟང་དང་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱལ་བ། རྟེན་ལ་གནས་སེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་སྒྲན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡོད་པ། མདུན་རྒྱུ་གསར་བྲག་དཔེན་པའི་རོང་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱག་
 གསེས་གྱི་རྒྱུ་པོ་ (ལུང་ནག་དང་བཞེན་བརྒྱུད་ཡང་ཟེར) ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟན་ཏུ་གཏུ་འབབ་པ། གཞན་
 ཡང་གསར་ལུག་ལྟ་བུ་ (ནམ་མཁུ་རྒྱུད་གི་གཞིམ་ལུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུག་ཀྱང་ཟེར) གང་སྒྲུབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 མོབ་ཅིང་ཞག་གཅིག་བཟུང་ན་པདེ་གནས་མོབ་པའང་ཡོད། གཡས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་ཟེར་གྱི་
 བླ་འི་ (འདམ་ལུང་གི་ཟེར) ཞེས་བྱ་བ། གཡའ་འཛིན་པོ་དཔལ་གཏོར་དཔལ་ལ་རམ་པ་ལྟ་བུ།
 རྒྱལ་རྒྱུ་བྱང་སྒྲོགས་ལྟ་ལྟན་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་ (བྱང་རྒྱུང་ཟེར) ཞེས་པ་ན། རེ་རྒྱུ་གསིང་གི་ཐང་ཆེན་
 གཞེར་གྱི་མེ་རྟོག་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་སྒྲེབ་ལྟ་བུ། གཡོན་རྒྱུ་གཞོད་སྒྲིན་འཕྱོང་ཅེ་ནག་པོའི་པོ་བྱང་
 རོམ་ནག་དཔལ་རམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

རྟེན་རྒྱུར་རྒྱལ་དང་འཛིན་པོ་འཛིན་པ་མ་བཟུང་བའི་ཐང་བཞི་རྒྱུ་སྤྱིང་པ་ནི། དེ་

ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འཁར་ (འཁར་འཁར་ཟེར་) ལྷ་ཡི་འདུན་ས་ཞེས་བྱ་
 བ། འཁར་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་རྒྱ་དང་བར་ལ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཚམས་སུ་མི་ཡུལ་གྱི་དྲ་
 འཁར་ (འདམ་ཆུའི་གཞུང་ཟེར་) མི་ཡི་འཚོགས་ར་ཞེས་བྱ་བ། འཁར་ཆེན་པོ་དང་དཀར་འཁར་ལ་འདྲིང་
 པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཚམས་སུ་གཉན་ཡུལ་གསེར་འཁར་ (ན་ལུག་དུ་ཟེར་) ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཡུགས་ར་
 གྱི་མ་འདལ་ཡུལ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མཚམས་སུ་ལྷ་ཡུལ་ནེལ་འཁར་གྱི་ཡོ་བྱང་ (ལྷ་འཁར་ཟེར་) ཞེས་
 བྱ་བ། མཚོ་རོ་གཡུ་ཡི་མན་འདལ་ཡུལ་པ་ལྟ་བུ། འཁར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ཡུལ་གཉན་ལོགས་ཀྱི་ན་གྱིས་
 བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འདུ་ར་ཡོད་པ་ལོ། ཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་འཁར་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ལ་མ་བཞེད་འབྲིལ་པའི་མཚོ་བཞི་དུ་སྤྲིད་པ་ནི། དང་པོ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྲིད་པ་རང་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་པ་ནམ་མཁའི་སྒོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་
 གྱི་སྒོ་ར་བཞི་དུ་བབས། དེ་ཡང་དུང་སྒོར་དཀར་པོའི་རྒྱ་ལས་གྱུར་ཀྱལ་ལྟ་ (མཚོ་མ་པར་གི་ལུ་ཡིན་
 ཟེར་) མོ་མཚོ་ནི་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རི་སྒོས་རི་དང་ལྗན་གྱི་རྩ་པ་རུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཔག་ཆད་
 ཉིན་སྒོར་གཅིག་གི་ཆད་ཡོད་པ། གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་ལྷ་ཡི་དགོར་མཛོད་དང་ལོངས་སྒྱུད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དུ་འདུག་ཡུལ་སྒོར་སྒོར་པོའི་རྒྱ་ལས་མ་པར་གཡུ་མཚོ་ (ལྷ་ས་ཀྱི་མཚོ་ཡང་ཟེར་) ཉི་
 ལྷ་ས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། རི་གངས་རྒྱལ་ཏི་མེའི་རྩ་པ་རུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཔག་ཆད་ཉིན་སྒོར་བཞི་
 ཡི་ཆད་ཡོད་པ། ལྷ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་གཡུ་ཡི་མན་འདལ་ཡུལ་པ་ལྟ་བུ། རང་
 ལྟར་ན་ལྷ་མ་རྒྱོན་གཟི་ཆེན་དང་ལྷ་མོ་མ་པར་གཡུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་། གཡུ་མཁར་ནམ་
 མཁའ་གཟི་མཛོད་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དུས་སུ་ཤིང་འཛིན་བུ་ལྷ་ལྷོ་སྒོར་པོ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པ་ལ། ལྷ་ལྷོ་མི་གསུམ་གྱི་དགོས་འདོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། གཞན་ཡང་ཤེས་

གྱིམ་ལུ་ཆུང་། བ་སོ་ཡི་རྟ་སོ། གཤུའི་མཛོ་མོ། གཤེར་གྱི་སྤང་ཆེན། རུང་གི་བ་མོ། གཤེར་ཉ་གཤུ་
 སྤལ། ཆུ་སྤེན་པ་བ། གཤེར་གྱི་རང་རུང་ལ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གུམ་རྩོ། གཤེར་གྱི་བྱེ་མ།
 ཤེལ་གྱི་སྤུ་བ། གྱི་རུའི་སྤོང་པོ། སྤུན་གྱི་ནགས་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ར་མཛོད་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བ་
 ཡོད་པ། གཤུ་ཡི་རུང་པ་སྤོན་པོ་དང་སྤྱིན་དང་ན་བུན་གྱི་ན་གཟུང་དང་ཆལ་ཁེབས་སོགས་ཡོད་པ།
 མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱགས་བཞི་རུ་ཤར་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུའི་ (བྱ་མ་རྩ་ལྟ་ཡིན) གཏེར་སྒོ་ཡོད་པ།
 བྱང་རུ་ཅི་སྤུན་སྤུ་ཚོགས་ (མཚོ་རྩ་ཡིན) གྱི་གཏེར་སྒོ་ཡོད་པ། རུབ་རུ་རུག་འཛོམས་བརྒྱད་ཅིའི་
 (བྱ་མ་རྩ་ལྟ་ཡིན) གཏེར་སྒོ་ཡོད་པ། རྩོ་རུ་སྤྱེ་བ་རུན་ཤ་ (ཉ་ཤ་ཡིན) ཡི་གཏེར་སྒོ་ཡོད་པ། དེའི་
 མཚོམས་བཞི་རུ་འགོ་འདྲན་རྩམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། རྩོ་ཤར་བྱས་དམར་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་
 (ལང་ཀ་ཤག་པ་ཟེར) རི་ལ། རྩ་རྩ་གཏུ་རུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་གཅིག་ཆོག་གི་སྤུན།
 ཅ་རྩོ་རྩེའི་ལ་ལམ་ལོ་མ་པོར་བུའི་རྩ་བ་རྩ་བྱ་བ་རྩ་བྱ་ཡོད་པ་ལ། རྩོང་པོ་དཀར་ལ་རིམ་པ་སྤུ་ཚོགས་
 ཡོད་པ། མེ་རྩོག་རྩོ་ལ་འདབ་པ་མ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། གོ་སར་དམར་ལ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་ཡོད་པ།
 ཆེ་ཆུང་ཆད་ནི་སྤུན་མའི་མེ་རྩོག་ཅམ་ཡོད་པ། རྩོ་དང་རང་ནི་སྤུ་བ་རྩོག་ཅམ་དང་འབྲས་བུ་སྤུ་རྩོག་
 རྩ་མིལ་པ་དང་འོད་ཟེར་སྤུ་ཚོགས་ཡོད་པ། ནད་ལ་བཏར་ནད་ཀར་པོ་གཅིག་ཟུབ། ལ་ལ་ར་ག་
 རན་སོར་སྒོ་བཅོང་། འཆི་བའི་རུས་སྤྱ་རྩོང་འཛོམས་ལ་བཞུགས་ཅིང་རིང་བསྐལ་ལ་བྱུངས་པ་འབྲས་
 ཡོད། ཅམ་སྒོ། དེ་རྩོར་བྱང་ཤར་རུ་ཡང་རི་སྤོས་རི་དང་ལྟན་གྱི་རི་ལ། རྩོ་འགོ་བ་འདྲན་ཞེས་བྱ་བ་
 མེ་རྩོའི་ (སྤུགས་པའི་རྩུམ་པོར་རྩ་ལྟོ་ནག་གི་རུས་ལྟ་ཡིན་ཟེར) བྲག་པོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མེ་གདབ་ཅིང་བཟུང་བ་
 བཏུང་གདབ་བྱས་དང་། མེ་དང་རུ་བས་བྱལ་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་ཡོད། ཅམ་སྒོ། དེ་
 རྩོར་རུ་འབྲས་བུ་བཏུ་རྩོ་རྩོག་རྩོ་རུ་བ་ (མི་རུ་ཆུ་ཆད་ཟེར) ཅམ་བྱ་བ། ནད་རིགས་ཀུན་ལ་པན་
 པའི་རྩུ་ཆན་ཁོལ་མ་ཡང་ཡོད། ཅམ་སྒོ། དེ་རྩོར་རུ་འབྲས་བུ་མི་རྩོག་རྩོ་རུ་བ་ཅམ་བྱ་བ། ཀེ་རུ་

རུ་རི་བྲག་ལུག་ (རྣལ་འཛིན་ཡིན) ཏུ་ཆོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ་པའི་བྱང་སྟོང་འགོག་པར་གནས་པ་
ལ། མེས་མ་ཅན་གང་མཐུན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

དེ་ཏྲུང་རྒྱལ་གསེར་སྟོང་མེར་པོའི་རྒྱུ་ལས། ལ་རག་གསེར་མོ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མེ་
གངས་ཀྱི་གཡས་རྒྱར་མ་པར་མཚོ་ཡི་གཡོན་རྒྱར། ལྷག་རི་ཁོ་པོའི་མར་ཞབས་རྒྱ་རི་ནག་པོའི་
ཅ་བ་རྒྱ། མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་སྟོར་ཆོད་ནི་ཉིན་སྟོར་བརྒྱད་ཡོད་པ། གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་
སྒྲིང་བཞི་ཆགས་གདབ་པ་ (མི་ལྷགས་ཐང་ལ་འཁྱིལ་བ་རྩ་བུ་ཟེར) ལྷ་ལུ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཡི་དགོར་མཚོ་དྲོད་
མོངས་སྟོང་དབས་མ་གྱི་མི་བྱུབ་པ་ཡོད་པ། ཉན་རྒྱུད་བལ་འབར་མེ་འི་དོ་ (མོན་པོའི་གནས་ཡོད་ཟེར) ལ་
གསང་ཕྲག་གཡུང་རྒྱུད་འོད་འབར་སོགས་དང་གཞན་ཡང་གསང་ཕྲག་དང་རྒྱུབ་ཕྲག་དང་རྒྱུབ་
གནས་མང་རྒྱུད་པ། ཅེས་སོ། །

དེ་ཏྲུང་རྒྱལ་གསེར་དྲུག་དྲུག་པོའི་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་རྒྱུད་དེ་ལྷ་མོ་མཚོ་ནི་གསས་ཀྱི་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ། འཕྲོང་ཅེ་ནག་པོའི་རི་ཡི་རྩ་བ་རུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་སྟོར་གྱི་ཆོད་ནི་ཉིན་སྟོར་གཉིས་
ཀྱི་ཆོད་ཡོད་པ། གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་དར་ཕྲག་སྟོན་པོ་ཐང་ལ་བརྒྱད་པ་རྩ་བུ་དེ་ལ། ཤར་
རུ་རི་ (བུལ་ལ་རི་བཅན་ཡིན) བཅན་དམར་པོ་མཐུང་དར་ཕྱར་པ་རྩ་བུ། བྱང་རྒྱ་བཅན་སྟོན་པོ་
(རྣལ་འཛིན་ཡིན) དམག་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་འདུས་པ་རྩ་བུ། རུབ་རུ་འཕྲོང་ཅེ་ནག་པོ་མཐུང་ནག་ལས་
ལ་རྒྱགས་པ་རྩ་བུ། རྩོ་རུ་བཟུང་བཅན་ནག་པོ་དོམ་ནག་ཐུར་རུ་ (ཤར་པ་ཟེར) རྒྱགས་པ་རྩ་བུ་
ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

རྗེ་ཏྲུང་རྒྱལ་གསེར་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ལ་རང་བྱུང་ལྷུས་ཀྱི་སྟོ་བཞི་རུ་སྟོང་པ་ནི། ལྷས་སྟོ་
ཤར་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཚོགས་གི་ལྷས་སྟོ་ མདུན་རྒྱ་གསེར་ལུང་
(མེར་ལུང་) གསེར་གྱི་མཁྱིམ་ཐུག་པ་རྩ་བུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་ཏྲུང་ཡང་ལྷས་སྟོ་བྱང་ཞེས་བྱ་

ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཕྱག་མ་བྱ་མཛེས་བཟིང་གྱི་རིམ། རིམ་བྱ་གཉིས་བསྟོལ་ལྟ་བུའི་ཁ་ནས་ཚུ་
བོན་ར་ཇོ་ར་སྟོང་བཟས་པའང་ཡོད་ཅེས་སོ།

རྗེ་དེ་ལྟར་དུ་འདྲ་ཆུང་མོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིའི་ལོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་གནས་བཞི་རུ་སྤྱིད་པ་ནི།
ཆུང་མོ་གང་གའི་ (སྟོན་པོ་རབ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཟེར་) ལོགས་སུ་ལྷུང་ལྷུང་དངུལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་
པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་རྩོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབ་པའི་གནས། རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ལྷུང་ཆེན་ཆོང་ལ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ། གསང་བའི་བྲག་ཡུག་ (དཔལ་གྱི་ཡུག་ཆུ་ཟེར་) ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གསུང་ལྷུང་དང་བཞོར་ལོ། པད་མ་དང་མོར་ལུ་མ་ལོགས་རིགས་རྟགས་ལྡེ་ལྟ་གས་དང་ལྟན་པ།
ཅི་ཡིད་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅི་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་གནས་ཡུལ་དེ་རུ། ལྷུང་ཆེན་ཁ་འབབ་གྱི་ཆུ་མོ་གང་
ག་ལ་ནས་བབས་པའི་རྒྱལ་ནི། མཚོ་མ་པང་གི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མིག་ལྷུང་བ་རང་ཕྱོག་གྱི་མགོ་བོ་
རུ། རི་ལྷུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདོང་ནས་ཆུ་མོ་གང་ག་མཚོ་མ་པང་དུ་བབས། མཚོ་མ་པང་ནས་ཟངས་
ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནས། ལ་ངག་གཞེར་མཚོ་འོ་ནང་དུ་བབས། ལ་ངག་གི་ནང་ནས་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ལྟ་རྒྱ་སྟེ་ཞང་ཞུང་ལྷུང་ལྷུང་གིས་ཡུལ་དུ་འབབ་པའང་སྤྱིད་ཅེས་སོ།

རྗེ་དེ་ལྟར་དུ་འདྲ་ཆུང་མོ་ན་ར་ཇོ་ར་འཕྲོན་རུ། ཞང་ཞུང་བྱ་རི་གཙུག་ལྷན་ (ནམ་མཁའ་
ལྷུང་ཆོང་ཟེར་) རིག་པ་རྩོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཅེས་བྱ་བ། རི་བྲག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གསུང་ལྷུང་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ། གསང་བའི་བྲག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་པའི་རང་རྟགས་
གསལ་བ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་རུ་བབས་པ། ཅི་ཡིད་དང་མེ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྒྲན་རུ་འབྱུངས་པ། ས་རྟོ་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕོན་རྟན་
བསམ་གྱི་མི་ལྷལ་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། རྗེ་དེ་ལྟར་དུ་ཆུ་མོ་ན་ར་ཇོ་ར་དེ་རུ་འབབ་པའི་རྒྱལ་ནི།

གངས་ཏི་མེའི་གཡས་ཀྱི་ལྷ་མེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ངག་གཞེར་མཚོ་རུ་བབས། དེ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
 ལཱི་རྒྱད་ནས་རིའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་མདུན་རུ་བབ། དེ་ནས་བྲག་ཆེ་ལུང་ (རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་
 བྲག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཆོན་པ་ཡོད་) ལྷ་ལཱི་ནང་ནས་རྒྱད་དེ་མ་བྱ་ཁ་བབ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རུ་བབ་པ་ལོ།
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་རུ་རྒྱ་པོ་གྱིས་ཤང་འབྱིལ་པའི་ལོགས་སྟེ། བྲག་དམར་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ། བྲག་རི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་
 སྤྲུངས་པ་ (ལང་ག་ཤག་པའི་རི་ཟེར་) ལྷ་ལཱི། གསང་ལུག་ཐམས་ཅད་འདོད་འབྱུང་གི་གཞེར་མདངས་
 ལྷན་པ། ཅི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟུ་རུ་བའི་སྤྲན་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་ཐམས་
 ཅད་ཁ་ལ་བསྟར་ཆོག་གི་གཞེས་དང་ལྷན་པ་ཐོད་པ་འོར་ཆོག་འཕོ་བ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

རྣམ་ཐོན་དེ་རུ་རྒྱ་པོ་གྱིས་ཤང་ཤང་ལ་འབབ་པའི་རྒྱ་ལ་ནི། ལྷས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་པོ་བྲག་
 དམར་རི་ན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་མདུན་རུ། རྒྱ་མིག་གཞའ་ཚོན་རུ་བརྗོད་པ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་
 བརྒྱད་དེ། རི་རྟ་མཚོ་གཞུ་ལྷ་ལཱི་ཁ་ནས་མར་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་རུ་རྒྱ་པོ་
 མིང་དཔག་ལཱི་ལོགས་སྟེ། ཞང་ཞུང་རུ་ཐོག་ (ར་བཞི་རྒྱ་ཡང་ཟེར་) རི་ཡི་གནས་ཞེས་བྱ་བ། རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་པའི་རི། རི་བྲག་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་དང་མཁའ་འཕྲོའི་ལྷ་
 ཚོགས་འདུས་པ་ལྷ་ལཱི། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་རང་བྱུང་རུ་ཡོད་པ།
 གསང་ལུག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་སྤྲན་པ་མེལ་པའི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་ཐམས་
 ཅད་ཁ་ལ་བསྟར་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་ལཱི། རེ་ལུག་མིང་དང་ཐང་དམར་རྩམས་ནི་ལྷ་སྤྲུལ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཕོར་ལྷ་ལཱི། རོམ་ཤང་ལུགས་ཀྱི་མཚོ་ (རུ་ཐོག་མཚོ་ཟེར་) ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་དང་དབྱིབས་
 གྲུ་ནོར་བུ་དགའ་འབྱིལ་ལྷ་ལཱི་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བཞི་རུ་གྲིང་
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཡང་ངོ་མཚར་ལྟར་པའི་ཆལ་བཞི་རུ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཞང་ཞུང་ཞུང་ལུང་དངུལ་
མཁར་བསྐྱུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། གང་སྐྱུབ་རིག་འཛིན་གྱི་བྱལ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། གནས་
ཆེན་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མོང་བ་ཡིན་པ་རུ་བཤད་དོ། །ཅེས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཡང་གངས་ཀྱི་མཚོ་གསུམ་འཛམ་གླིང་གནས་ཀྱི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱུབས་པའི་གནས། ད་ལྟ་གང་མཇལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱའི་
སྐྱེའ་བ་བྱང་ཞིང་། རྒྱ་བམོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་
ལུ་མོབ་པའི་གནས། མ་མཇལ་མོས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་ཐར་པའི་གནས་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཡང་ཞང་ཞུང་བྱེ་མ་གསུང་དུང་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། ཏྲ་མཚོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
རིན་ཆེན་བྱེ་མ་དཀར་པོ་གསུང་དུང་ལུ་གྲུ་བྱ་བ་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དར་ལས་ལྟ་བུ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ཆོད་
ཡོད་པ་དེ་ལ། གསུང་དུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བླ་དྲགས་ཡིན་པའི་
ཞང་ཞུང་བྱེ་མ་གསུང་དུང་ཆལ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཡང་ཞང་ཞུང་མི་འགྱུར་དུམ་པ་མོ་མོད་ལུང་དུམ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། ཞང་ཞུང་
མོད་དུ་དེ་ལུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལུ་གངས་མང་གི་ཆལ་དང་ལྟན་པ་དེ་
ཡང་། ཞང་ཞུང་ཐོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མང་འདབར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བླ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཞང་
ཞུང་དུམ་པ་ཆལ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེའ་པའི་གསང་ཕུག་བཞི་རུ་སྒྲིབ་པ་ནི། གངས་རི་ཆེན་པོ་
དེའི་ཤར་དུ་ཨ་ཏི་གསང་བ་གསུང་དུང་ཕུག་ (ཨ་ཕུག་ཟེར་) ཞེས་བྱ་བ། ཕུག་པའི་སྒོ་ཨ་ཡི་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་མོད་གསལ་སྐྱེའ་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་ཞི་བ་བླ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རང་

པ་ཏྲ་པུ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལྷ་ལྷག་རྒྱལ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མི་ཞིགས་རྗེ་རྟུ་པུ།
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལྷག་ཅས་སོ། །

རྟེན་ལྷ་པུ་ཡང་གཙུག་ལག་པོར་གྱི་གཏེར་ཆེན་བཞི་རྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་ལྷོ་ཁོད་མེ་རི་
 འབར་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་། འད་བརྟུང་འདུལ་རྫོང་མར་འབྱེལ་བ་ཙ་པའི་རྒྱུད་དང་། གསར་
 བ་ཐིས་དམར་སྟིང་ཐིག་མེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འོགས། ཐིས་སྟགས་མེ་རི་འབར་པའི་རྒྱུད་གསུམ་
 བཅུ་ཙ་ལྷག་ཡོ་སྟིང་སྟེ་ཡི་ཞོག་མེར་ཞེད་ལ་མོར་གང་དུ་སྟུས་ལ་མཐོ་བརྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། ཡོ་སྟིང་
 ལྷ་ཡི་ལྷོ་དམར་པོ་ལ་ལ་རགས་པ་སྟུངས་ཤིང་གྱི་རི་མོ་ཙམ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱུད་སྟིང་པ་སྟེ་ཡི་སྟག་
 བིས་སྟེ་ཡོད་པ། ཆག་རྟེན་པས་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་ཞིག་ཡུང་དུང་བཅེགས་པ་རྟུ་པུ། ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་ནི་ལྷ་དང་པ་
 པ་ཆིའི་མོར་པུ་ཙམ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་གཏེར་རྒྱུ་ལ། གཏེར་སྟིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དགུ་ལས་
 ལྷ་པའི་མོར་པུ་ལ། འོད་ཁདོག་སྟེ་ལྷ་ཤར་ཞིང་དཔོས་འདོད་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པ། གཏེར་སྟོག་
 ཀྱང་སྟིང་པའི་རྟི་ཙ་དཀར་པོའི་བྱང་མེམས་རྒྱ་མེལ་རྒྱ་པའི་འཁོར་མོད་དང་སྟིང་པའི་ཙམ་མེད་དམར་
 མོའི་གངས་མཆོཅ་མེ་མེལ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ། རྫོང་མེ་རྟག་ཙམ་ཡོད་པ། གཏེར་ལུན་ཡང་གཤུར་
 ཙན་དན་གུར་གུམ་གྱི་གཙང་ཨ་གུ་ལ་འོགས་ཀྱི་བཟང་ལྷོ་སྟེ་སྟུན་གྱིས་ལྷགས་ཤིང་། ཡོ་སྟིང་སྟེ་
 ཡི་པ་ཙ་ཙམི་ཀ་དཀར་མེར་དམར་སྟེ་མཐིང་མདངས་ལ་འོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཡོད་པ། གཏེར་སྟོང་
 ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགུ་ལས་ལྷ་པའི་པོ་དུར་ཡའི་གཤུ་རྒྱུར་བཞི་མོགས་བརྒྱུད་རྟེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འོག་རྒྱ་པའི་འཁོར་མོ་རྟུ་པུ། ཡོ་སྟིང་སྟེ་ཡི་མགར་པ་མཐོ་རྫོན་གསེར་མོ་ཙན་གྱིས་བཟོས་
 པ། གཏེར་རྒྱ་ཡང་འལྱུང་བ་ནམ་མཁས་མི་ཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྗེ་རྗེའི་རིས་སྟེ་
 ཡོད་པ། འལྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་མི་འཛིགས་པ་ལ་ལམ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོར་མོ་རིས་སྟེ་ཡོད་པ། འལྱུང་
 བ་མེ་ཡིས་མི་འཛིགས་པ་ལྷ་མར་བ་མེ་ཡི་རྒྱ་པ་དང་མ་རིས་སྟེ་ཡོད་པ། འལྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་མི་འཛིགས་

པ་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱ་ཚོར་བྱ་རིམ་སྤྱོད་པ། འབྱུང་པ་ས་ཡིས་མི་འཛིག་པ་འཛམ་བུ་གཤེར་གྱི་རྒྱ་གཡུང་
 འབྱུང་རིམ་སྟོན་པ་ནང་དུ་རྒྱ་ལྟ་གདུག་ཅིང་། ཡེ་མིང་ལྟ་ཡི་སྤྱུལ་པ་ནི་ཅ་སྤྱེའི་དཀར་པོ་དང་། ཞར་
 རྒྱུ་མིང་པ་ལི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཡང་གཤེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་གཉིས་གྱི། ལེ་ལི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དཔྱིད་རྒྱ་ར་བ་དུས་བཟང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡར་ཆེས་བཅོམ་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་
 རོལ། གཟའི་རྒྱལ་པོ་ཡུར་བྱ་སྤྲུགས་པ། རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཡང་ས་ནི་ཤར་གྱི་དུས་སྤྲུགས་པ་
 རི་ཆེན་པོ་དེའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བྲག་གཡུང་འབྱུང་འབར་བའི་རྟེ་བ་ཅི་རྟ་མཆོང་གུར་རྟུའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དཔྱིབས་རྟེའི་གསང་ལུག་རང་འབྱུང་། ཆེ་ཆུང་ཆོད་ནི་ཁྱེའུ་ལོ་བཅོམ་བརྒྱད་པ་ལི་སྟོང་ལུག་ལྟ་
 ཡུའི་ནང་དུ་སྤྲུག་ཏེ། མ་ལོངས་ལྟ་བརྒྱའི་དུས་སྤྲུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་པོ་མཆོང་ལྟ་འབྱུང་འབྱིབས་པ་ལི་
 དུས་དེར། མི་ཅ་སྤྱེའི་ར་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཞར་ཞུང་གྲུ་གཤེར་ལུལ་ནས་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་གཅིག་གིས་
 བརྟོན་ནས། གཡུང་འབྱུང་པོ་ན་གྱི་པརྟན་པ་ལྟོགས་པ་ཅུར་མེ་རྟར་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་བཞེ། གཏེར་སྤྱང་སྤྱུ་ལྟའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གཏད་དེ་སྤྲུལ་ལོ། མི་འབྱུར་བའི་བཀའ་རྟུགས་ལ་
 གཡུང་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོར་བྱ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་ཡང་ཡོད་ཅས་སོ། །

དེ་རྟར་དུ་གཏེར་རྒྱ་དང་གཏེར་སྟོང་དང་གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་སྟོན་
 དང་གཏེར་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་པ་ལི་གཙུག་ལག་སྤྲུལ་གྱི་པོ་ན་རྟེ་ཆ་ལ། གཙུག་ལག་སྤྲུ་
 གཡུང་གི་པོ་ན་རྟེ་ཆ་ལ། གཙུག་ལག་སྤེའི་གྱི་པོ་ན་རྟེ་ཆ་ལྟ་སྟོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། གཙུག་
 ལག་སྤྲུལ་གྱི་པོ་ན་ནམས་ནི་སྟོན་རིང་དང་ལྟན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གསང་བྲག་འབྱུང་དཀར་པོ་གཡམ་འབྱིལ་རྟ་
 ཡུའི་ནང་དུ་སྤྲུག་ཏེ། མི་འབྱུར་བའི་བཀའ་རྟུགས་གཡུང་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་སྟོན་པོ་དང་
 པ། གཏེར་སྤྱང་ཡང་སྤྲུ་མཆོག་དམར་པོ་ལ་གཏད་དེ། གཏེར་སྟོན་དང་སྟོན་ལམ་སྟོན་པོ་དང་རྟར་
 དུ་ཡོད་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲུང་ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གི་ཤོན་ལྟེ་རྩམས་ནི་སྒྲིན་མོ་གནམ་ཁྱི་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་
 རི་ (སྒྲིན་མོ་ནགས་ལྷི་ལ་ཟེར་) ལྷན་པ་རི་ཁྲུང་ཤོན་ལྟེ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ། མཚོ་གཡམ་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་ལོ་མའི་བཀའ་
 བ་ལྟ་བུ་འི་ནང་དུ་སྒྲིན་ཏེ། གཏེར་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གནམ་སྒྲིན་དཀར་པ་མོ་ལ་གཏད་དོ། །མི་ལྷན་པ་ལྟ་
 བཀའ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོ་ལ་གཡུང་དུ་གི་རི་མོ་ཡང་ཡོད་པ་ལོ་ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲུང་ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གི་ཤོན་ལྟེ་རྩམས་ནི། ལྷན་པ་རི་ཁྲུང་རི་ལྷི་གྲུགས་ཀར།
 གསང་བྲག་ནག་པོ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འི་ནང་དུ་སྒྲིན་ཏེ། གཏེར་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གནམ་སྒྲིན་ལ་མཐོང་ཅེ་ནག་པོ་
 ལ་གཏད་དོ། །མི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་མོ་ལབར་བ་ཡང་ཡོད། གཏེར་སྒྲིན་སྒྲིན་
 ལམ་སོགས་གོང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལོ་ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲུང་ལྟ་བུ་གཙུག་ལྟོད་སྒྲིན་ལོར་གྱི་མཛོད་བཞི་དུ་སྒྲིན་རྒྱལ་ནི། ཉི་མའི་གངས་ལྷ་རིན་
 ཆེན་གཏེར་བུམ། མ་པང་མཚོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དགོར་མཛོད། ལ་དག་མཚོ་ལ་འཇམ་ལུང་ག་མེར་མཛོད།
 ལྷ་ལུས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འི་ནང་ཆེན་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་སོགས་གཏོད་སྒྲིན་ལོར་གྱི་བང་མཛོད་བཞི་ལྷི་གཏེར་དང་ལྷན་
 པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲུང་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་ཆུ་མིག་ཆེན་པོ་བཞི་དུ་སྒྲིན་རྒྱལ་ནི། གངས་རི་ཆེན་པོ་
 དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཉིན་མོར་གསུམ་གྱི་ས་རུ་ཡང་། ཆུ་མིག་འཁྱུང་བ་རང་ཕྱོག་ཞེས་བྲུབ། གནམ་གྱི་
 ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྷི་ཞལ་ཆབ་རི་ནག་པོ་འཁྱུང་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་འི་མཆན་ལྷན་དུ། བྲག་དཀར་པོ་ར་བ་
 བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་འི་དབུས་སྒྲུ་ཡང་ཆུ་མིག་གཞུང་ཚོན་སྒྲུ་ལྟེ་འོད་དང་ལྷན་པ། ཁ་ལ་བལྱུང་བའི་
 ཉིང་འཛིན་རབ་རྒྱུ་བ། མི་དང་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རིགས་རི་དྲུགས་དུང་འཕྲོ་གང་གི་ཁ་ལ་རྒྱལ་པ་
 ཅམ་གྱིས། བྲག་དང་རྩོད་ལ་ཞབས་རྒྱེས་དོད་པ། ཤིན་པར་རིང་བསྐལ་དང་ཡིག་འཁྱུ་ལ་སོགས་
 འཁྱུངས་བ། དེའི་རྒྱལ་ལ་ད་ལྟ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིགས་དང་དུང་འཕྲོ་སོགས་ཀུན་གྱི་ཞབས་

རྒྱུ་གསལ་བ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

ལྷང་ཆེན་ཡུག་རྒྱུ་མིག་ཁལ་རག་ཆོག་ (མ་པར་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཟེར་) མོག་ཤམ་མལ་ལུ་
ཕྱེ་བ། རྒྱུ་ལུ་ལྷང་ལ་ཆུ་མིག་ཕྱི་གྱི་བ་དག་ཆོག་ (ལྷང་ཆེ་ཕྱེ་བ་རྒྱུ་ཡུ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་) སི་ཤའི་
མེམས་ཅན་ལངས་ལྷས་པ། ལུ་རི་གཙུག་ལྷན་འཆི་མེད་ཆེ་ཆུ་ (ལྷང་དཔོན་པད་མའི་ཆུ་ཡིན་ཟེར་)
ཁ་ལ་བརྟུང་ན་ཆེ་མོ་དཔག་མེད་ལུ་པ་པར་ཡོད་ཅེས་སོ། །

རྟེན་ལྷང་རྒྱུ་ཡང་ཐོད་པ་ཤོར་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཤོད་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུ་ཆུ་ལ་ནི། གངས་རི་
ཆེན་པོ་དེའི་གཡས་ཟུར་ལྷང་ཆེན་ལྷས་ལུག་རི་ཡི་ཅུ་བ་རུ། བདེ་ལྷན་མེ་རྟོག་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ཤོད་
(གཞན་པོ་རི་རྒྱུ་ཡང་ཆོད་) ། མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་དཀར་མོའི་ཕོ་བྲང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
པ། རྒྱུ་མ་པར་མ་ལང་བ་བརྒྱུད། རྒྱུ་རྟོག་ལྷང་བཞོད་ལེགས། རྒྱུ་ཤིང་མེ་རྟོག་རབ་གསལ།
རྒྱུ་མེ་རྟོག་ལ་དམར་བ། རྒྱུ་ཆུ་ལུ་རྒྱུ་ག་པ། རྒྱུ་བདག་གིང་དཀར་པོ་མོ། རྒྱུ་ཁྱི་ཕྱེ་ལྷང་
རྟོག་པོ། རྒྱུ་བྱ་ཀར་ཀ་ཆོད་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཐོད་པ་ཤོར་ན་འཕྲོ་བ་རང་བཞོན་ལུང་པོ་
ལྷག་མེད་ལྷ་བྱ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཅེས་སོ། །

རྟེན་ལྷང་རྒྱུ་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཡས་ཟུར། ཨ་རྟི་གསང་བ་གཡུང་རྒྱུ་ལུག་གི་རི་
ཡིག་དོར་ལོ་རུ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུ་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ཤོད་ (རྒྱུ་ལྷས་ལུག་གི་རྒྱུ་ཤོད་) ། མཁའ་
འགྲོ་རྒྱས་པ་མེར་མོའི་ཕོ་བྲང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་མ་ལུ་བཞི་མཛེས་པ། རྒྱུ་རྟོ་
གཡུང་རྒྱུ་བཞོད་ལེགས། རྒྱུ་ཤིང་མེ་ཤིང་མེ་རྟོག་ རྒྱུ་མེ་མེར་ལ་དྲངས་པ། རྒྱུ་ཆུ་གོར་མེ་
འབྱིལ་བ། རྒྱུ་བདག་གིང་མེར་པོ་མོ། རྒྱུ་ཁྱི་ཕྱེ་ལྷང་ལལ་མདོག་ རྒྱུ་བྱ་ཀར་ཀ་ཆོད་པོ་ལ་
སོགས། རྒྱུ་ཤོད་དེ་ལ་ཐོད་པ་ཤོར་ན་འཕྲོ་བ་རང་བཞོན་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ལྷ་བྱ། གསང་བ་མཁའ་
འགྲོའི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཡོན་རྒྱུ། མཐོ་རིམ་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་ཡི་རྩ་བ་རྩུ་
 བད་མ་སྤྱད་པ་འཇིགས་དབང་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་ཤོད་ (རྩུ་ན་མ་ལ་ཡི་རྩུ་ཤོད་) ། མཁའ་འགྲོ་ལས་
 གྱིད་བདེ་མེད་པོ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྡན་པ། རྩུ་མ་རྒྱུ་གསལ་དབང་ལྡན། རྩུ་རྩོམ་པ་
 དབྱིག་རྩོ། རྩུ་ཡིད་པད་མ་རང་གསལ། རྩུ་མེད་མའུ་ལ་ཤོད་ལྡན། རྩུ་རྩུ་དཔལ་པེ་ལྟ་བུ། རྩུ་
 རྩུ་བདག་གིང་དམར་པོ་མོ། རྩུ་བྱི་མེ་སྤྱད་དམར་པོ། རྩུ་ལྟ་ཀར་ཀ་ཆོད་པོ་མོགས་པོད་པ།
 རྩུ་ཤོད་དེ་ལ་ཆོད་པ་ཤོར་ན་འཕོ་བ་རང་རྩོམ་ལྟ་བུ་པོ་སྤྱག་མེད་རྩུ་ལྟ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་
 ཞིང་རྩུ་སྤྱོ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །

དེ་རྩུ་རྩུ་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལྟོགས། དལ་གཞུང་ལ་ལས་རྩུ་ཡང་རྩུ་
 ཤོད་ (རྩུ་གར་ལྱི་རྩུ་ཤོད་དང་འབྲུ་ཡིན) མཁའ་འགྲོ་འབྲུ་སྤྱིང་། མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་བྱག་པོའི་ཕོ་
 ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྡན་པ། རྩུ་མ་བྱག་པོ་སྤྱག་སྤྱུ་ལ། རྩུ་རྩོམ་ལྟ་བུ་བཟོད་ལེགས།
 རྩུ་ཡིད་མེད་ཏོག་སྤྱོ་ཆོགས། རྩུ་མེ་ལུར་ལུར་འབར་བ། རྩུ་རྩུ་བརྒྱབས་བྱག་པོ། རྩུ་བདག་གིང་
 ཅག་པོ་མོ། རྩུ་བྱི་མེ་སྤྱད་པོ་ཐུན། རྩུ་ལྟ་ཀར་ཀ་ཅག་པོ་མོགས་པོད་པ་དེ་ལ། ཆོད་པ་ཤོར་ན་
 འཕོ་བ་རང་རྩོམ་ལྟ་བུ་པོ་སྤྱག་མེད་རྩུ་ལྟ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་རྩུ་སྤྱོ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །

རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཡང་གོམ་པ་ལྟོས་ཆོག་གི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཤིང་པ་ནི། གངས་རི་ཆེན་པོ་
 དེའི་མཐའ་མོར་རྩུ་ཡང་། ལྷག་འཆའ་གདོང་ལ་ལྷག་འཆའ་ཆོག་མེད་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ལ་རྩུ་འཁོར་སྤོམ་ཆོག་བྲག་ཤིས་ཐང་ (དར་རྒྱུད་ཐེང་) ལ་སྤོན་ལས་
 བཏབ་ཆོག་བར་དོ་འབྲུང་ལ་ (རྩུ་མཐོང་འབྲུང་ཐེང་) འགྲོ་བ་སྤོམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ཆོགས་རྩུ་ལ་
 (མཁའ་འགྲོ་ཐེང་ལྟ་) ཆོགས་མཆོད་འབྲུལ་ཆོག་རྩུ་འབྲུལ་ལྷག་ཏུ་བདེ་གནས་ཐོབ་ཆོག་གཤུང་
 རྩུ་མ་ལ་ (རྩུ་མ་རྩུ་ཆེད་ལྱི་གཤུང་) འགྲོ་རྩུ་ག་འབྲུལ་ཆོག་ཆིབས་ལྱི་འབྲུག་ཏུ་ཁལ་སྤྱད་ཆོག་མཐོ་

རིས་ཐེམ་སྒྲུབ་པ་ (སྒྲུབ་མ་མ་ཟེར།) ལ་འཛོམས་ཚོགས་མཐོང་གཏོང་ལ་ངན་སྒོར་ཚོགས་མཐོང་ག་
 མིང་དུ་སོམ་པ་སྒྲུབ་ཚོགས་ ངལ་གསོའི་ལ་རྒྱུ་ལན་བསམ་པ་ཚོགས་ །ཐར་པ་འི་ལམ་ལ་གསོལ་བ་བརྟལ་
 ཚོགས་ །བདེ་པའི་ཐང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཕྲུག་ཚོགས་ །དངོས་སྤྱུབ་ཐང་ལ་ (གསེར་གཞོང་ཟེར།) སྤྱུ་སྤྱུ་
 སྤྱུ་ཚོགས་སོགས་ཐར་པ་འི་མིང་བརྒྱུ་དུག་ཀྱང་ཡོད་པ་འོ་ཅེས་སོ། །

རྟེན་ལྟར་དུ་ཡང་སྒོན་ལམ་བརྟལ་ཚོགས་གི་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་སྤྱིད་པ་ནི། གངས་རི་ཆེན་
 པོ་དེ་འཕྲུགས་ཀ་རུ་ཐར་པ་འི་སྒྲུབ་ལམ་ (ནུ་མོན་རྒྱུད་གི་རྟེན་པ་འོ་པའི་ལུ་ལ་ཟེར།) རིས་པ་བརྒྱུ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་པ། བྱང་དུ་མཁའ་འཕོའི་གསང་ལམ་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་རུ་སྤྱུ་གསུམ་
 ཐེག་པ་འི་གསང་ལམ་གསུམ་ (རིགས་གསུམ་མ་སོན་པོ་འོ་ཟེར།) དུ་ཡོད་པ། རྫོ་རུ་ཕྲུགས་རྟེན་ཉག་
 ཐག་ (འོག་མིན་གྱི་ཉག་ཐག་ཡིན།) གཞལ་ཆོན་དང་འོད་ཟེར་རྒྱན་དུ་འཕོ་བ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

རྟེན་ལྟར་ཡང་གངས་རྟེ་མེ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་ཆེན་བཞི་རུ་སྤྱིད་པ་ནི། གཡས་སྤྱུ་མི་
 འགྱུར་པའི་གཟེར། གཟེར་བྲག་ཐེར་པོ་ (དཔལ་བཅོམ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་འཕྲུགས་ཁྱི་ཟེར།) གཡུང་བྱུང་བཞོད་
 ལེགས་གྱི་རང་རྟགས། གཡོན་རུ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར། ཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་ (ཞབས་རྟེན་དཀར་མོ་
 ཟེར།) ལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱུད་གྱི་རང་རྟགས། གཡོན་རུ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར། ཟངས་བྲག་
 དམར་པོ་ (བྲག་ཚོག་ཞབས་རྟེན།) ལ་པད་མ་ལྟ་སྟོར་གྱི་རང་རྟགས། གཡས་རྒྱལ་རུ་མི་འགྱུར་པའི་
 གཟེར། གཡུ་བྲག་སྟོན་པོ་ (རྟ་མེན་མ་སོན་པོ་ལ་གི་ཞབས་རྟེན་ཟེར།) ལ་འོར་བུ་འབར་པའི་རང་རྟགས་
 ལ་སོགས་ཡོད་པ་འདི་རྩམས་ཀྱི་སྟོར་གྱི་བཤད་པ་འོ་ ཅེས་སོ། །

རྟེན་ལྟར་དུ་ཡང་ནང་སྟོར་དུ་གསང་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུག་བརྒྱུ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ནི། གངས་རི་
 ཆེན་པོ་དེ་འཕྲུག་གི་གཡས་རྒྱུར། གངས་རྟེ་རྒྱུད་གི་གཏོང་འོ་སྤྱུ་རི་ཞེས་བྱ་བའི། གཡལ་དང་
 གངས་གྱི་མཆོམས་སྤྱུ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་འི། ཡུང་བརྟན་པའི་གསང་བྲག་བཞུགས་ཁྱི་

(སངས་རྒྱལ་པ་ལྟུགས་ཀྱི་ཟེར།) དང་བཅས་པ། རི་དེའི་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་ཟུར་དུ་དག་པཅོམ་ལ་བརྒྱའི་
 གསང་ཕྱག་དང་འགྲོ་བ་དུག་ (རིགས་དུག་གི་གནས་ཡིན་ཟེར།) རྫོལ་གྱི་གནས་ཡོད་པ། གངས་རི་
 ཆེན་པོ་དེའི་མཁུལ་ཞབས་གཡལ་ལྟར་གྱི་མཆོམས་སྤྲུལ་དང་། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེན་བྱ་
 བ་གསང་ཕྱག་ཆུ་མིག་དང་བཅས་པ། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཡོན་རྒྱུར་དུ་མེ་ལྷ་ཨག་ནེ་རམ་གྱི་རི་
 (སྤྲེལ་གསལ་གྱི་པོ་བྱང་ཡིན་ཟེར།) ཞེས་བྱ་བའི་རི་བྱག་དམར་པོའི་མདུན་དུ་མེ་ལྷ་འི་གསང་ཕྱག་ (རྫོམ་
 ཟེར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན།) གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཡོན་རྒྱུར་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་དབལ་རིའི་ཅེ་མོ་གངས་
 མཆོམས་སྤྲུ་རྒྱ་འབྲུལ་གསང་ཕྱག་ (ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན་ཟེར།) དང་ལྷུས་གྱི་མཆོ་
 ཁྱི་མེ་རྒྱ་འབྲུལ་ཕྱག་གི་དབུས་སྤྱུ་བྱག་དཀར་གསང་ཕྱག་ (རྫོང་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན་ཟེར།) གངས་
 རི་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལྷང་ཆེན་པོ་དེ་དུ་བདུད་འདུལ་གསང་ཕྱག་ (བདུད་འཛིན་ཕྱག་ཡིན།)
 གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཡས་སྤྱུ་དབལ་ཆེན་གཤོང་གྱི་པོ་བྱང་། བྱག་ཆེན་དེའི་ཁྱེད་པ་ཁོད་གསལ་
 གསང་ཕྱག་ (གསང་འདུས་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན།) བྱུ་བྱི་བས་བྱག་ལ་སྤྱུ་འདུལ་གསང་ཕྱག་ (རྫོག་རྫོའི་རྒྱལ་ཕྱག་
 ཡིན།) དགུ་སྤུལ་ཟེལ་གཙོན་རི་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱུང་གསང་ཕྱག་ (དཔོན་གསལ་རྒྱུང་ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན།)
 བྱག་དམར་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་ལ་ཨ་དཀར་ཕྱག་ (འདུལ་གཤེན་རྫོང་ཁོན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན།) པོན་མོ་
 མཆོག་གི་རི་ལ་མཆོག་སྤྱུང་གསང་ཕྱག་ (པོན་མོ་རྫོག་ཟེལ་པོ་མེར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱག་ཡིན།) མོགས་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད་པའོ། ཅེས་སོ།

རྟེན་ལྟར་དུ་ཡང་རྩྭ་ཡི་ཞལ་ཆབ་བཅུ་གསུམ་མཁྱིད་རྩལ་ནི། ལྷ་ལྷུང་རིའི་ཡིན་དུ་རྩྭ་ཡི་ཞལ་
 ཆབ་ (དར་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཟེར།) མདུན་དུ་འབབ་པ། རྫོང་རི་དང་གནས་བརྟན་རིའི་རྩྭ་གཏུ་གངས་རི་
 ཆེན་པོའི་མཁུལ་ཞབས་གཡོན་རྒྱུར་དུ། གསང་ཕྱག་སྤྲུལ་ཅ་མེད་གྱི་རང་ཞལ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 གྱུ་མཆོ་ཁོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་རྟེ་མེ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསལ་བ། མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་རི་ལ་སྤྱི་བ་

མེལ་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་ (མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྡན་ཆེད།) | མེ་སྒྲུང་མར་པེའི་རིལ་བམེལ་བྱེད་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་
 (མེ་ཆེགས་པོ་བྲང་གི་ཆུ་ཆེད།) | སྒྲུལ་བ་རྒྱུ་འཕུལ་རིལ་དག་བྱེད་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་ (རྒྱུ་འཕུལ་ཕུག་གི་ཆུ་
 ཆེད།) | མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རིལ་དུག་གསེས་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་ (མཁའ་འགྲོ་གསང་ལམ་གྱི་ཆུ་ཆེད།) |
 མཚོ་རིས་ཐེམ་སྒྲིལ་རིལ་སྒྲིབ་སྒྲོང་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་ | ལ་སྒྲེང་བྲུས་ཀྱི་རྒྱུང་པུད་ག་བྱེད་སྒྲིལ་ཞལ་
 ཆབ་ | གངས་ལུང་ཏི་མེ་རིལ་གངས་གསེས་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་ (གངས་ལུང་གི་ཆུ་ཆེད།) | སྒྲུག་སྒྲུམ་ཐེག་
 པའི་རིལ་བཏུང་ཆོག་སྒྲིལ་ཞལ་ཆབ་ (རིགས་གསུམ་མཚོན་པའི་ཆུ་ཆེད།) | བཏུད་འཕུལ་དབལ་གྱི་
 རིལ་དབལ་ཆུ་ (མཚོན་པའི་ཆུ་ཆེད།) རང་བབས་རྒྱུན་མེད། གཤོན་གྱི་ལྷུང་ (ལྷུང་རང་ཚོན་ཆེད།)
 བག་རིལ་ཤོད་མཉེས་ལུང་དུ་བཏུད་ཅི་ཆུ་པོ་རྒྱུན་མེད། གསེབྱེད་སྒྲོན་གྱི་རིའི་རིན་ཆེན་རྒྱུང་
 ལུང་དུ་བཏུད་ཅི་ཆུ་པོ་ (རྒྱུ་ཆུ་འཁྲེར་གྱི་ཆུ་ཆེད།) རྒྱུན་མེད། གནམ་གྱི་དམུ་ཐག་རིའི་རིན་ཆེན་
 རྒྱུང་དུ་བཏུད་ཅི་ཆུ་པོ་ (རྒྱུ་ཆུ་ཆེད།) རྒྱུན་མེད། དབལ་འབར་རྒྱུད་བབ་རིའི་འཕྲོང་ལུང་དུ་བཏུད་
 ཅི་ཆུ་པོ་ (འཕྲོང་ཆུ་ཆེད།) རྒྱུན་མེད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། |

རྟེན་རྒྱུ་ཡང་སྒྲུག་ཏུ་འཛོད་རྟེན་བཅུ་གསུམ་ (གསེར་གདུང་བཅུ་གསུམ་ཆེད།) སྟིང་
 རྒྱུ་མི། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་གསང་བའི་པོན་གཏེར་ཡོད་པའི་ས་དེ་དུ། གསང་ཕུག་
 བག་ལྷ་སྒྲིབས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་མཛུང་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ལྷུང་
 བའི་བཀོད་པ་འཛོད་རྟེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡེ་སྟིང་སྒྲིལ་བཀོད་པའི་འཛོད་རྟེན་མོགས་བཅུ་
 གསུམ་རང་འཕྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཤོ་ཅེས་སོ། |

རྟེན་རྒྱུ་ཡང་མི་འཕྲུར་བའི་ས་རྟགས་བཅུ་གསུམ་སྟིང་རྒྱུ་མི། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུག་ཐུགས་རྟུ་ཡང་བཟླ་བའི་ས་རྟགས། བག་ཐམས་ཅད་གསུང་དུང་བཀོད་
 བེགས་རྟུ་ཡང་བཟླ་བའི་ས་རྟགས། ཐང་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟུ་ཡང་བཟླ་

ཤིས་པའི་སྟགས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཤུངས་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་བྱུང་བྱུང་གིས་པའི་སྟགས། མཚོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོན་ཆད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུང་ལྟ་
 རྩོམ་བུ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས། ས་ཐམས་ཅད་དྲུག་གསེས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་
 སྟགས། ཅི་ཤིང་དང་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ལ་རག་ཆོག་གི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས།
 ལམ་ཐམས་ཅད་མཚོ་མིས་ཐར་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས། ས་རྒྱ་མེ་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་རང་གསུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས། རི་ལ་གནས་པའི་རི་
 དྲགས་དང་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གནས་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དང་དུང་འཕྲོ་ཐམས་ཅད། ལྷང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས། སྤྱི་བ་འཕོས་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤོན་
 པ་དང་གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ལོན་དགོས་ལྷུང་ན་ཡང་སྤྱི་བ་ལྷང་ས་མེད་མ་ཁྱེན་པ་ཡང་བཟླ་གིས་པའི་སྟགས་
 སོ། །འདི་རྒྱམས་ནང་སྟོར་གྱི་བཤད་པའི་ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་སྟོར་དུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། གངས་རི་ཆེན་
 པོ་དེའི་སྐུ་ཡི་བརྟེན་དུ་ཡང་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལུས་མཁར་དུ། བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་
 རྩའི་ (ལྷ་ཤི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་འདུས། ཀྱུ་ལྷ་རྩམ་སྤྱང་དཀར་པོ། གངས་རིའི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ལྷུང་ལྷུང་ལྷ་མེད་དུང་
 སྐུ། གར་ཤི་འཕྲོ་བ་དུག་སྒྲོལ་དང་ལྷ་ཡིན།) སྐུ་ཀ་མ་རུ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོན་གང་
 དུས་བཟང་ཏྲག་ཏྲག་ཞལ་དང་མོད་ཤར་བ། སྐལ་ལྷན་རྩམས་ལ་ལྷུང་བསྟན་ཞིང་གསུངས་འཕྱོན་
 པ། གསུང་གི་རྟེན་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་པོན་གཏིར་ཆ་བཞི་རང་གསུང་བསྐྱགས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་གང་མཐའ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །

རྩེ་ལྟར་དུ་ཡང་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། གངས་རི་མེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཆེན་ཨ་རི་ལྷ་མེར་སྐུ་ཡི་གནས། གངས་རི་རྒྱང་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལྟ་

ཡུཾ་ཡུཾ་ལྷ་ཆེན་ཀྱི་མང་ཕྱེ་གསུང་གི་གནས། བདུང་འདུལ་གསུང་བྱུངས་པའི་རྫོང་
(མཛོན་པོ་ཁོང་གི་རི་ལ་ཟེེ།) ལྷ་ཡུཾ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་ཆེན་གཤེས་ལྷགས་ཀྱི་གནས། ཅེས་སོ། །

རྗེ་ལྷ་རུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡུཾ་ལས་པའི་རྒྱུད་པ་ནི། གངས་རྟི་མེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་
གྲུབ་པའི་དེ། གངས་རྟི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ཡུཾ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ། གསུང་བྱུངས་པ་ནི་ལས་ལ་གྲུབ་
པའི་དེ། མེ་ལྷ་རི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའི་དེ། མཚོ་མ་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲུབ་པ་ལུ་ལ་ཅ་མེད་
ཀྱི་གནས། རྟག་རི་ཁྲ་པོ་ནི་རྒྱ་ཡུཾ་ལ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་ལྷ་རི་རྟག་རི་འོང་གི་གནས། ལུ་ལེ་མཚོ་
ནི་ལས་ལ་གྲུབ་པ་རྒྱུད་སྐྱུང་མ་མོའི་གནས། རྟག་རི་ནག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་པ་ཡུང་བྱེད་ནག་
མོའི་གནས། ཅེས་སོ། །

རྗེ་ལྷ་རུ་ཡང་བཀྱ་ཤེས་པའི་རྟགས་པར་རྟེན་པོ་ཆེ་ཡི་རྫོང་བདུན་བཀྱ་ཤེས་པ་ཡུང་
པའི་ས་རྟགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ནི། ལྷ་ཡུཾ་གྲུང་ཐང་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་མེས་སྤྱོད་གང་ལ་པ་
རྒྱ་ཡུཾ། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་པོ་ཆེ་གང་ན་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཡུཾ། ལ་པར་གསུམ་མོ་
ནི་དཔལ་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱ་ཡུཾ། རྟག་རི་ཁྲ་པོ་ཡང་བཅུན་མོ་རྩེ་པོ་ཆེ་མེ་ལོང་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཡུཾ། ལུ་
ལེ་མཚོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆབ་མེད་ལ་གང་ལ་པ་རྒྱ་ཡུཾ། རྟག་རི་ནག་པོ་སྤོན་པོ་རྩེ་པོ་ཆེ་ཆབ་མེད་བཟུང་
པ་རྒྱ་ཡུཾ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་མཚོ་ནི་དཔལ་ལོ་འེལ་བཟོར་པ་རྒྱ་ཡུཾ། སྤོས་རི་དང་ལྷན་ཡང་དམག་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་འོལ་དམག་ལ་འབྱེད་པ་རྒྱ་ཡུཾ། མི་ཡུལ་སྤྱིད་ཐང་ནི་ནང་མར་མེ་ལུགས་འོང་གི་
ར་པ་རྒྱ་ཡུཾ། ཡུང་ཆེན་སྐྱུངས་རི་ཡང་རྟ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་གར་ལ་འཆམ་པ་རྒྱ་ཡུཾ། གཞན་ཡུཾ་
གསེར་ཐང་ནི་མེ་རྟག་སིལ་མའི་མེ་ལུ་ཐང་པར་ལ་པ་རྒྱ་ཡུཾ། སྐྱུང་པོ་སྐྱ་རི་ཡང་སྐྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
ནགས་ལ་འབྱེད་པ་རྒྱ་ཡུཾ། གཞན་ཡང་བཀྱ་ཤེས་པའི་རྟགས་པར་རྟེན་པོ་ཆེ་གསུང་གི་སྐྱུ་མཚོ་ག་རི་
བཀྱ་ཤེས་པའི་གདུགས་ཁྱིམ་ཡུཾ་ལས་པ་རྒྱ་ཡུཾ། གཤོན་རྒྱ་ནག་གྱི་རི་བཀྱ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་

རྟེན་ལྟར་པ་ཤིང་ཤིང་ལྟར་ལྟར་དང་ལྟར་པའི་རྟེན་ལ། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ལྟར་
གི་ཞིང་དང་། མཁའ་ལ་རྩ་བཅུ་ལ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དང་། རྟོག་ལ་རྩུབ་པ་དང་པལ་གྱི་ཞིང་ཆོས་ས་
གསུམ་དུ་སྤྱིད་ཚུལ་ནི། དེ་ཅི་རྟེན་ནའང་གསུགས་ཁམས་གནས་རིགས་འཆུ་བརྟན་གྱི་ཡ་ག།
གཙང་མ་རིགས་ལྟའི་ཡང་སོང་། གནས་ཤོག་མིན་ལྟ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས། འབྱམས་ལས་ཤིང་
ལྟ་མེད་པ། འལྟར་མེད་གསལ་དུང་གཏམས་པའི་ས་གནི་བརྟུལ་པ། དེ་ལ་རང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཤིང་
ལང་ཆེན་པོ། ཆོད་མེད་བཞིའི་ལྷ་བཞི། ལྷགས་རྩེ་བཞི་ཡི་རྩོ་བཞི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀ་བ། ལྱང་
ལས་འཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་རྒྱུན། ཐང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གརྟུང་མ། རྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱས་ལྷུ་མ། ལྱབ་
གདལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཁེབས། ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོའི་མཚོང་ལྟར། ལས་རིམ་པ་ལྟའི་རྟ་བབ། རྩེ་བ་
མེད་པའི་བྱམ་པ། འགག་པ་མེད་པའི་བྲེ་སྟོག་དམིགས་མེད་འཆུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྟ་མེད་
པའི་ཆར་ཁེབས། ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་རྟོག་ཆེན་དང་ལྟན་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་སྤྱིན་ལས་བཞི་ཡི་
ལྷགས་ཤོད་འཤམ་ཞིང་། སྤྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཟངས་ལྷགས་ཤོར་ལྷག་ལྷག་པ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་

རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། རྟོང་ལོག་མེད་པ་པོར་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ། རྟོགས་མཚམས་མེད་པ་རྟོགས་བྲལ་གྱི་
 ཞིང་། ལག་ཏིང་མེད་པ་ཉག་གཅིག་གི་རྟོང་། བྱིན་པ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་གཞལ་ཡས། བདུན་རྒྱུ་
 མེད་པ་མེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། བདག་གཞན་མེད་པ་ཀུན་བཟང་གི་རྟོང་ཡུལ་དང་ལྷན་པ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་། བདུད་བཞི་རང་སར་ཐོབ་པའི་བྱི། བྱི་རྒྱུ་བཞི་དང་
 ལྷན་པ། བྱི་མིག་ན་དུག་ལྡན་པའི་མི་འཇིགས་མེད་ལེ། རྟོང་པ་གྱི་སྒྲུང་ཆེན། རྟུ་འཕྱུལ་
 རྟུ་མཚོན་དུག་འཛེམས་མ་བྱ། མོག་མེད་ཤང་ཤང་མོགས་གྱིས་འདེགས་པ། དེའི་རྟོང་དུ་རྟོན་དང་
 བྲལ་བའི་པད་མ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་པ། ཀུན་ལ་རྟོམས་པའི་ཉི་མ་ལ་མོགས་གྱི་རྟོང་དུ། རྟེ་
 མེད་ཨ་ཡིག་དགར་པོའི་འདྲུ་ལས་བྱུང་བའི། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 གཤེན་ལྟ་མོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཨ་རྟུ་ཞེས། རྟུ་གསལ་བར་བྱུང་དུ་རྟུ་དེ།
 གསུང་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་དུ་མེད་དེ། རྟུགས་ཀུན་རྣམས་བྱུང་པ་དུ་མིག་གེ། ཡོན་ཏན་དགེ་ལྟ་གར་
 རྟུག་ཏུ་རྟུག་གེ། ཡིན་ལས་དགའ་བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་ལེ་བདེ་ལ། རྟུ་ལ་ཞི་རྒྱུན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། གསུངས་ལ་ཆངས་པའི་རྩལ་དགྲ། རྟུགས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅེ་བའི་རྟུགས་རྩེ།
 ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་བཟང་པོ་རྩམ་ཅུ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། དེས་པའི་ཐོའི་ག་བཞི་བཅུ།
 འོད་ཟེར་ཡུང་པོ་དྲུག་ཅུ། ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ། ཡིན་ལས་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་ཤིང་། འཁོར་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་
 བཞུགས་པ་དེའི། རྟུ་གཤོ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་རྟུགས་གཤོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ། འོངས་
 རྟོང་རྩྭ་གས་པའི་དབུ་རྟོང་རྩྭ་གསི་ཞབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ། དབུ་རྟོང་རྩྭ་གས་འོད་རྩྭ་གས་
 བཅུའི་ཞིང་དུ་གཟིགས་པ། གཡལ་གྱི་རྩྭ་གས་ལྡན་པའི་མཐོ་རིས་མིན་གསུམ་ཁ་ལོ་བརྒྱུད་པ།
 གཤོན་གྱི་རྩྭ་གས་ལྡན་པའི་མིན་མིན་པ་དབང་ལ་འདེབས་པ། ཞབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་

བཅས་མེད་པ་ལོང་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པའི་ཐུགས་ལས། ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་འོད་ལྷན་གངས་མེ་ཆེན་པོ་
 དེའི་སྤྱིང་དུ། དཔག་ཆད་གཅིག་གིས་ནམ་མཁམ། རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱུན་པ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས་པ་
 ལ། ཞིང་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་གཞི། གཤུའི་གཤུང་རྒྱུང་པ་ཀ་ཞིང་འབྱུང་དུ་དོད་པ། དེའི་
 དཔུས་སྤྱུ་ཤར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་མཆོག་བྱང་ཆལ་ཆེན་གྱི་མེད་གེ་ལུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་པོ། རྩ་
 མཛེས་པའི་མ་བྱ་སྟོགས་བསྟོལ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡང། རང་འབྱུང་བྲུས་གྱི་རྩིང་བྱ། (མ་པར་གཤུ་མཆོ།)
 དཔག་ཆད་བཞི་ཡི་མཐའ་སྐོར་ཡོད་པ། གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་གཤུའི་མ་འདལ་བ་རྩ་བུའི་
 དཔུས་སྤྱུ་ཤེས་ཀར་ཀ་རིང་ཀར་པོའི་ (གངས་རྟི་མེ་མེར།) སྤྱང་ཆེན་པོ་མཛོད་མཛོད་པག་ཆད་
 གསུམ་དང་ལྗན་པ། བྱ་བཞི་སྟོང་བཞི་ཡོད་པ། མར་གཞི་དོ་རྩི་རྒྱ་ལམ་གྱུ་ལུག་པ། ཆེ་མོ་ཆངས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེབས་པ། རྩི་ནང་འབྱུང་པ་ལྷ་རིམ་པར་བཅིགས་པ། ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱུད་རིན་
 ཆེན་རྩ་ལྷའི་སྟོག་སྒྲུགས་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་འབར་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བའ་རིམ་པ་ལྷ་
 དང་ལྗན་པ་ལ། བྲུམ་པ་མེ་སྟོག་འཁོར་ལོ་ཆར་ཁེབས་རྟོག་དང་བྱ་གྱི་འབར་པ། དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་
 ཤར་ཞི་བ། བྱང་རྒྱས་པ། ལུ་བ་དབང་། རྩོད་གཤོས་གསུ་གྱི་སྟོགས་འོད་འབར་པ། དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་མ་
 རྟོགས་ལོག་པའི་བདུད་བཞེགས་ཐམས་ཅད་མི་ཐར་པའི་ཐར་ས་སྒྲུགས་ར་བས་བསྐོར་བ། དེ་རྩ་
 བུའི་ནང་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་ཁ་དོག་རྩ་ཆོགས་དང་ལྗན་པ། མེ་འོད་སྟོགས་མཆོམས་སྤྱིང་ལོག་
 ལྱབ་པ། དེ་ལ་སྒྲུགས་རྩིའི་གཤུ་དུད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེའི་དཔུས་བྱ། དབང་རྒྱུར་འཁོར་ལོ་
 བཅེགས་པའི་ཁྲི་གཤུ་ཡི་གཤུང་རྒྱུང་འབྱིལ་པའི་གངན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་ཀྱུ་གྱི་མར་
 རྩོ། བེ་དུར་གཤུ་འོད་གྱི་མ་དོག་ཅན། ཞི་འཇུམ་བཞད་པའི་རྩལ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པ།
 ཞི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་ཆངས་པའི་རྩལ་དགྲ་དང་ལྗན་ཞིང། ལུག་གཡས་པའི་བརྩ་སྟོན་གྱི་ལུག་རྒྱུའི་
 གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་འཛིན་པ། གཡོན་པའི་མཉམ་བཞག་སྟེགས་པམ་པོ་རྟི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱུ་ལུས་

གྱི་ཡུང་པོ་ལ་རྒྱ་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བ། དེའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་པ་
 རོག་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ རོག་གདལ་པ་སྤུལ་པ་དབལ་གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བ། གངས་ཏི་མེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རི་དང་། མཚོ་མ་པར་གཤུལ་ཡི་མ་འདལ་ལྷ་ལུག་ཉིས་ལ་
 ཐབས་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ལ། དེ་ཡང་གངས་ཏི་མེ་ཐབས་ཆེན་ཡང་གྱི་རྒྱན་གཞི། ཡེ་ཤེས་
 དབལ་གྱི་མེ་རི་དམར་མེར་པད་མ་རིས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལ། ཡི་གེ་ཨ་མེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་དང་། མཚོ་མ་པར་ལ་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ། གཤུལ་ཡི་དུད་པ་ཐོན་པོ་ནོར་ལུང་གལ་
 འབྱེལ་རིས་སུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ། ཡི་གེ་མདམས་མོ་བྱི་རུ་འཁོར་ག་ཅན་སོགས་གཉིས་འོད་དུ་
 ཟུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། མེ་རྟོག་ལྷ་པ་དཀར་པོའི་
 ཆོད་ཅམ་དུ་བྱུར། དེ་ཡི་ཐེག་ལེ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་སྒོར་འཕོང་ཆེན་དར་མའི་ཅི་རྟ་ཅམ་དུ་བྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་ལུལ་དང་སྤུལ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དགུ་ལྷན་གྱི་སྒོར་ནས་བྱུར་བབས་སོ། །

རྩེ་ཅི་ལྟར་ནའང་། དང་པོ་སྟོད་པ་ནི་ཡེ་ཞིང་སྟོད་པ་འོན་ཏེ་གྱི་སྒོར་ནས་སྟོད། གཉིས་
 པ་སྟོན་པ་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལས་སྟོན། གསལ་པ་སྤུལ་པ་ནི་གངས་དང་མཚོ་ཡི་འོད་ལ་
 སྤུལ། བཞི་པ་བྱུང་བུངས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒོར་དུ་བྱུང་། ལྷ་པ་བརྟོན་པ་ནི་རང་གིས་རང་བཞིན་དུ་
 བརྟོན། རྒྱག་པ་བྱུང་བ་ནི་སྤུལ་པ་དབལ་ཆེན་གེ་འོད་དུ་བྱུང་། བདུན་པ་རྒྱ་པ་ནི་སྟོད་པའི་དབལ་
 གཡས་དཀར་པོ་དུ་བརྒྱས། བརྒྱད་པ་བབས་པ་ནི་ཞང་ཞུང་འོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བབ། དགུ་པ་ཕྱོན་པ་
 རི་ཤེས་གྱིར་འོན་གྱི་རྒྱ་བླ་དུ་ཕྱོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རྩེ་ཅི་ལྟར་ནའང་། གངས་རི་ཆེན་པོའི་དེ་རི་རྒྱལ་ཏུ་དབལ་ཆེན་རྣམས་པར་རི་ཞེས་བྱ་བ།
 དབལ་རི་ནག་པོ་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རུ་འོད་ཀྱི་མེ་ཐེན་ནས་བབས་པ་ལ། དེའི་དུས་སུ་འདས་ཡང་
 རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། རི་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འགུལ། རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་པ་ཡང་འཚོལ་ཞིང་། རྣམ་

མཁའ་ལ་གསལ་པའི་འོད་དང་བར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དང་། ས་གཞི་ལ་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་
 སོགས་དེ་མཚར་དུ་མ་རྟོན་ན། །དེའི་དུས་ལུ་འུ་འུ་མེ་ཆེ་མོའི་བྲག་འི་རྩམས་མར་ལ་གཤོས་པའི།
 དབལ་གཤག་གི་རྩ་ལ་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ཆ་འབྲུག་ཅིང་། བྲག་འི་རྩམས་རྩ་མེ་ཆོར་བྱུང་སྟེ་གཤས་
 གཤོན་དུ་འཕར་བའི། བྲག་འཕར་བའི་རྩ་རྩེས་དང་ཆུ་བས་རྩེས་སོགས་པ་ཀྱ་ཤིས་པའི་རྟོགས་མར་
 རྩ་ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་ཡང་འི་དབལ་ཆེན་ལྟ་བུ་འི་ (འཕྱི་རྩ་ལྟག་གི་རི་དེ་ཡིན།) དང་། གསང་ལུག་
 ལ་ཡང་དབལ་བྱིས་མེ་འི་ལུག་ (འཕྱི་རྩ་ལྟག་ཡིན།) ཅེས་བྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་དབལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཡང་འོད་ཟེར་དུ་སྒྲུག་སྟེ། གངས་འི་ཆེན་པོ་ལ་བྱིས་མོ། དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་གངས་མཚོ་གཉིས་
 ཀྱང་། ལྷི་བརྟམས་ནང་གསལ་ཟག་མེད་འོད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས། གངས་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་དར་རྟེན་ལྟ་བུ།
 ཅུ་པ་དོ་རྩེ་ཆུ་གསུ་ལ་ཟུག་ཅིང་ཆེ་མོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟེགས་པ། འབྱུང་བ་རིམ་པ་ལྟའི་
 ཁྱིའཕང་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གཞོད་སྤྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་བང་མཛོད་དང་ལྟན་པ།
 དེ་སྤྱིང་རྟ་བུ་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེ་སྤྱིང་བུམ་པ་གེ་སོག་འཁོར་ལོ་ཆར་ཁེབས་རྟོག་དང་དར་
 དཔུང་བྱ་གྱི་འབར་བ། དེ་ལ་མཚོད་གསུམ་འཁོར་དང་ལྟན་པ། ལྷོགས་བཞིའི་ཐང་བཞི་མཚོམས་
 བཞིར་མཚོ་བཞི་འབྲིལ་བ། ལོགས་བཞིའི་རྒྱ་བཞི་རྒྱར་བཞིར་རོང་བཞི་གསལ་བ། འགམ་བཞིའི་
 ཆལ་བཞི་མཐའ་བཞིར་ལུག་བཞི་ལུལ་པ། གཞན་ཡང་སྤྱིད་བཞི་བྲག་བཞི་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་
 བཞི་ལ་སོགས་ཡོན་རྟན་དཔག་མེད་དང་ལྟན་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྤྱིད་པ་ལོ། །

*དེ་ལྟར་དུ་ཡང་ནང་ལྟར་ན་ལེ་ཤེས་བྲག་པོ་དབལ་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ། ལུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 དང་ལྟན་པ། ལྷི་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རྩིག་པ་ལ། ལྷོགས་བཞིར་གསུང་བྱུང་འཁོར་ལོ་བད་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རང་རྟོགས་གསལ་བ། མཚོམས་བཞིར་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་པ་བྲས་གཏམས་པ། ནང་
 རྟེན་འཛོན་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། འདོད་ཡོན་དམར་ལ་མཚོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས། ཡ་གད་སྟོ་ལ་མཚོད་

འཕུལ་གྱི་ལྷ་མོ། གྲ་ཚལ་ལྷག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ། དར་དཔལ་དཀར་ལ་རྣམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལས་
 དར་ལྷན་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་སྒོ། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ།
 གནོད་རྒྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གཞུ། རྣམ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ། རྒྱ་དཀར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་པད་ལུར།
 རྒྱལ་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་དཔལ་ལུ་མ། གཡེན་དགའི་རྣམ་མིན་གྱི་ཁཔ་དང་དང་བྱ་འདབ་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེད་
 པའི་མོ་བྲང་དུ་ཡང་། གཞའ་ཆོན་གྱི་ལུང་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རིར་ཐུགས་རྩེའི་གཡུ་མི་དུད་པ་ལ་
 སྟེགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཔལ་གྱི་མོ་བྲང་དེའི་ནང་དུ། དྲེགས་པ་རྣམ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་
 པའི་ཁྱི། རྣམ་མཁའི་ཁྱུང་ཆེན། རྒྱུད་གི་རྩ་མོང་། མེ་ཡིར་སྟེགས། དཔལ་དྲག་པད་མ། ཐབས་ཤེས་ཉི་
 རྩ་པཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་། ལས་ལ་ལྷུབ་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་གཤོད་དཔལ་དྲག་ལྷུག་བཙོ་
 བརྒྱད། ཐབས་རྣམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྱེད་བ་རྣམ་ཏོག་གཤེར་བཙོ་མའི་མདོག་རྩ་བུ། རྒྱི་གཅུག་ཏུ་མེ་ཡི་
 ཁྱུང་ཆེན་མྱོང་བ། རྒྱ་ལ་གཤེར་ཁབ་མེར་པོ་གཡུང་དུང་རིས་པ། མེ་ཡི་ཆོ་ཆོ་རྒྱ་རྩར་རྩར་དུ་
 འཐུགས་པ། རྒྱ་སྟོང་བདུད་ཀྱི་གཡང་གཞི་ལ། རྒྱུད་གཤམ་བདུད་ཀྱི་ཤམ་བུ། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་པགས་པ་ལ། ཅལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཐའ་ཆག་བརྒྱན་པ། གདུག་པ་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡི་རྩ་རགས་ལ།
 རྣམ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཁྱི། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷག་ཆ། རྒྱ་རྩར་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ། རྣམ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཙན་པོ་པོར། རྒྱལ་ཆེན་གནོད་རྒྱུན་གྱི་པོ་ཉི་ལ་སྟེགས། རྒྱུད་
 མིང་དཔལ་དུ་འདུས་ཤིང་མིང་གསུམ་ཟིལ་གཙོན་པའི། རྣམ་ཆེན་དེའི་ཐུགས་ཀར་གཤེར་གྱི་དཔལ་
 བེདུའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དུད་འདུལ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་དཔལ་དྲག་ལྷུག་བཙོ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་
 བཙས་པ། འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ། ཀུའི་མང་སྟེ་མོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ཆ་ལུགས། གཡུ་ག་རྒྱུད་གི་མདོག་རྩ་བུ། ཐལ་
 གཅིག་ལྷུག་གཉིས་རོལ་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བཞུགས་པ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་འཁོར་ནང་དུ། ཨ་ཏི་

ལུ་མེར་དཀར་པོ་རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ། ཡུལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཁྱུང་དུ་
 བཞུགས་པ། ལྷ་དེའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་རེ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་རྩ་བུལ་དང་ལས་དང་འཇིག་
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལྷེའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཚོན་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལུ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གཡས་སུ་དུག་མཚོ་སྤྲེལ་
 རྒྱོད་དུ་སྦྱོལ་ཡུམ་ཨེ་ལེ་རྒྱལ་ལོ། དམར་ལོ་གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྷན་པ། གཡོན་དུ་གྱུར་རྒྱལ་
 ལྷ་མཚོའི་རྒྱོད་དུ་སྦྱོར་ཡུམ་ཉེ་སྤྲས་རྒྱལ་ལོ། མེར་ལོ་གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྷན་པ། མདུན་དུ་ལུ་
 པང་མཚོ་ཡི་རྒྱོད་དུ་གསང་ཡུམ་སྤུལ་ཅ་མེད། ཨེ་ཤེས་གྱི་མདོག་ཅན་གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྷན་
 པ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མེའི་སྤྱོད་འཁོར་སྤུལ་བརྒྱ་དུ་གཏུ་དང་། སྤིང་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་དགལ་བྱིད་དགལ་བུམ་
 སོགས། གཅད་མ་ཁད་ཁད་གི་སྤྱོད་འཁོར་སྤུལ་བརྒྱ་དུ་གཏུ། ཉམས་མཁའི་སྤྱོད་ཆོགས། བར་སྤྱང་སྤྱིན་
 ཆོགས། ས་གཞིའི་ཕྱི་མཚོག་ལྟར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་དང་པོ་སྤིང་པ་རྒྱུ་ལས་ཤོལ་རུལ་
 རྒྱུར་ཅ་མཁེས་སོ།།

གཉིས་པ། སྤུལ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་ལུང་བརྟན་ཞིང་།

བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཚུལ་ནི།

རྗེ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། སྤོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གཡས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་
 སྤུལ་པའི་གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷེ་པོ་གསུང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཁད་ཁྱེད་ཡུལ་གྱི་དབུས་གཤེར་གྱི་པད་མ་
 རྒྱོད་ལྷན་རྒྱ་ལུའི་དབུས་དཀྱིལ། གངས་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རི་ཕྱོས་རི་དང་ལྷན་གྱི་ཅ་བ། མཚོ་
 སྤུལ་ལྷུང་གྱི་འགམ་དུ་བབ་ཅིང་། ཁད་ཁྱེད་སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་མེར་རྩེ་ལུ་ལང་གཤེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་

མོགས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྩ་སྐལ་དུ་འབབ་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷན་པར་སྟོང་འཇམ་བུ་གྱི་དགེ་
དབུས། གངས་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་ཞོལ་དུ། གསས་ཁང་ནོར་བུ་སྤྲུངས་པ་ཅིག་གས་པ་ཞེས་པ་ལ་
མོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །

རྟེན་རྒྱུ་དུ་རྩམ་མཁེན་ཀླུལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་གྱིས་ཞབས་པཅགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་
ཚུལ་ནི། དགྲ་བཅོམ་རྩམ་མཁེན་ཀླུལ་བ་གཤེན་རབ་མཆོག་གྲངས་མེད་ཆོགས་རྩོགས་གྲངས་མེད་
སྤྱིབ་སྤྱུང་མཐུས། འོག་མིན་གནས་སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འགྲོ་ལ་རྩམ་བཅེ་གཤེན་སྟེ་
ཀླུལ་ཚད་དུ་འོད་གསལ་ལྟར་བབས་དཔྱ་ཀླུལ་སྐས་སུ་འཁྱུངས། མཆོན་བཟང་སྐམ་ཅུ་དཔེ་བྱུང་
བཟང་པོ་བརྒྱ། རེས་པའི་འཕྱུལ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷུང་པོ་སྟོང་། བེགས་འཕྱུང་ཡོན་ཏན་ཏིང་འཛིན་
ཡན་ལག་བརྒྱ། ཟག་མེད་སྟེ་ཐུན་དུས་གསུམ་ས་མེར་གསལ། རྟོང་གསུམ་བདེར་བཞོད་ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས། སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་འགྲོ་ལ་དཔལ་དུ་གར། རེ་ལ་མེད་ཁམས་བདུད་
གྱི་སྐག་དོག་ཚོང་། རྟེན་བདུན་རྩམ་ནས་ཉང་གིན་འོད་དང་རྟོང་། རྟེན་གཟིགས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་མོ་
གངས་རར་བུད། འོད་གྱི་ཚུ་པོ་བཞི་འདུས་མགོ་དུ་སྟོན། རྩོམ་དང་གེ་སར་རྒྱ་འཇར་གཏོར་དམར་
པོད། ཉང་དུ་གས་འོར་མོགས་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་བསྟུས། གཤེན་ལ་ཕོལ་ཟེར་དམག་གི་གོ་
མཆོན་བསྟར། རེ་ཆེ་དུས་དང་བསྐལ་པ་དེ་རུ་ཡང་། བསྐལ་བཟང་རྩམ་མཁེན་ཀླུལ་བ་གཤེན་
རབ་མཆོག་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། མ་རིག་བདུད་ཁམས་དབང་དུ་བསྟུད་པ་
དང་། མ་དག་མཐའ་འཁོབ་པོན་ལ་བསྟུར་བ་དང་། སྤྱི་རབས་བསྟན་པ་རྩེས་སུ་བཞག་པའི་
སྤྱིར། ཀླུལ་བ་གཤེན་དང་མཆོན་ཐུན་ཁྲེའུ་བཞི་ཡང་། ཀླུལ་བྱིམས་སྐར་བཞེས་སྤྱིན་པའི་
མོགས་ཀྱང་བསྟུལ། བཟོད་པའི་གོ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་རྟ་ཡང་ཆིབས། སྟིང་རྩེའི་དཔུང་བསྟུལ་
ཤེས་རབ་མཆོན་ཡང་ཐོགས། བསམ་གཏན་ནག་ཡོ་མེད་འོད་གསལ་དང་ནས་ཀྱང་། ཡུལ་ཆེན་བཙོན་

ཞི་བའི་དང་པས་སྒྲ། རྒྱལ་སྤེའི་ཉག་ཐག་བཞི་ (ཕྱགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བཞི།) ཡི་ལམ་བརྒྱད་
 ཅས། ལུང་བརྟན་གསར་བ་ཕྱག་ (སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཟེར།) ལ་ཏིང་པ་ཆོན་བརྟོན། གསར་
 ཐག་གསུང་དྲུང་ཐག་ (དཔྱ་པཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་བཞུགས་ཀྱི་ཟེར།) ལ་ཞབས་ཀྱིས་པཅགས། གཤེན་པ་ཤོས་
 ཐོམ་གསུམ་གཤེན་སྒྲུ་ཐང་གསུམ་བླངས། གཤེན་དཔ་ཆོག་གསུམ་ཐོན་ཀྱི་གསུང་ལུང་བའི།
 གཤེན་པ་ཐོར་དག་པཅོམ་མེས་སྤུངས་པ་ལྔ་བརྒྱའི་ཆོགས། རམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཞི་ཅི་ལྟར་
 དུ། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དོག་ལ་ཆར་ལྟར་བབས། རྟོམ་དང་རྒྱ་ཡང་ལོ་སར་གཏོང་དམར་
 ཐོད། ཀྱུན་གྱིས་རྩམ་མཁེེར་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་ལ། ཁ་ཤོག་གུར་ལུང་ན་ནམ་གང་ན་ཡང་བཏིང།
 རིན་ཆེན་གཞོང་པ་འཇོམ་བའི་གཤེར་ (གཤེར་གཞོང་ཟེར།) ཀྱིས་བཀྲ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་
 གངས་མེད་བསམ་འདས་ལུག། མཆོད་པ་དེ་དག་རྟོན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། གསུང་དྲུང་གསར་
 པའི་ཐག་ (དཔྱ་པཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་ཞབས་ཀྱི་ཟེར།) ལ་གཏོར་དུ་བཞག མི་འགྱུར་ཐག་ལ་རྟོན་པའི་
 ཞབས་ཀྱིས་དང། དཔྱ་པཅོམ་གཤེན་ཐོན་ལྔ་བརྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐོད། དུ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཞབས་ཀྱིས་
 (དཔྱ་པཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཟེར།) ལྷག་གས། རྒྱང་ཆེན་སྤུངས་ལྟག་ (རྒྱང་ཆེན་སྤུངས་ལྟག་) ལ་སྒྲུ་
 ཀྱིས་བཞག རྒྱུ་མིག་ཁ་ལ་རྒྱུ་མིག་གྱིས་བསྐྱབས། མེ་ཏོག་བཏོད་པའི་དུང་ཐོོ (གཉན་པོ་ཨ་
 རྩེ་ལྟར་ཐོོད་ཟེར།) དབང་ཡང་བསྐྱར། ཞེས་ཤོ།

རྟོད་ཡང་རྩམ་མཁེེར་རྟོན་པ་གཙོ་བོར་ཡང། རྒྱ་ལྷུ་ལ་སྒྲུ་པའི་རི་ལ་ (རྒྱ་ལྷུ་ལ་ལྟག་གི་
 ཨ་ཟེར།) རྒྱ་འཆགས་ནས། གཤེན་ཐག་པེར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཞབས་ཀྱིས་པཅགས། རྒྱ་པོ་
 བདུད་དང་ཉང་སྤྱིན་དམག་ཆོགས་ཀྱི། ཆོ་ལྷུ་ལ་བརྟན་ནས་ཐག་རི་ཐམས་ཅད་བཞིག་རྟོན་
 པའི་སྒྲུ་ལ་རྟོ་ཡི་ཆར་པ་པལ། དེ་ཆོ་རྟོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་ཟེར་ལས། རྒྱ་སྤྱི་ཡི་གྲང་ཆེན་
 ཅུལ་ལྟར་སྒྲུ། རྒྱ་ཡིས་མུང་ (མི་ལ་རས་པས་བཏིང་བ་ཡིན་ཟེར།) བཏིང་མི་འགྲམ་བསྐྱང་ཞིང། རྒྱ་ཡིས་

རོག་ཡུག་རྒྱ་ཡུལ་གསལ་ཡུག་བྱུང་། རྟོན་པའི་སྤྲེལ་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞབས་རྟེན་དང་། ཚལ་ཆེན་
 གྲང་གི་མུག་རྟེན་(རྟོན་ཆར་པའི་ཡིན་ཟེར་)གསལ་བར་ཡོད། །དེ་རྟེན་རྒྱ་ཡུལ་ཡུག་པ་ཞེས་སྤྲུག་གསལ།
 ཤེལ་བྲག་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཡུལ་ཞབས་རྟེན་(ཞབས་རྟེན་དཀར་མ་ཟེར་)དང་། ཨ་རི་གཡུང་རྒྱུད་ཡུག་ལ་
 སྤྲེལ་ཡོད། །ཚུ་མིག་རྟོག་པ་དག་ཚོགས་(ཤམ་ཟེ་སྤྱི་བརྟན་སྤྱི་བརྟན་ཟེར་)འི་ཕྱི་ཕྱིས་བརྒྱབ་གསལ། །གཡུང་རྒྱུད་
 བཤོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱོད་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་པ་གཙོ་བོར་ཡང་། མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐྱས་ལ་ (རྫོག་མ་ལ་ཟེར་)
 ལ་སྤྱི་བཅགས་ཏེ། ཁབས་བྲག་པད་མའི་བྲག་ལ་ (བྲག་མོག་ཞབས་རྟེན་ཟེར་) ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །
 ལུས་ཀྱི་རིང་རུའི་ཆུ་ལ་འབྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གསལ། །པད་མ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་ཁྱོད་ (རྫོག་མ་ལ་འབྱུང་ཁྱོད་
 ཟེར་)དབང་ཡང་བསྐྱུར། །འགོ་རྒྱལ་ཐེམ་མ་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཤོད། །ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་ (རྫོག་
 མ་ཉེར་གཅིག་སྤྱད་སྤྱད་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་ཆུང་ཁོར་ཟེར་) འུམ་ས་སྤྱུ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །དངོས་སྤྱི་ཞལ་
 གཟིགས་མེ་རྟོག་ཆར་པ་ལལ། །རྟི་མེའི་རྩ་འཁོར་སྤྱུ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་དང་། །མིང་པའི་སྤྲེལ་ཚོགས་
 དགུ་འབྲུམ་ཚོགས་རྣམས་འདུས། །ཐེམ་སྐྱས་ལ་རྒྱ་ཁྱིས་མ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་། །ཡི་བཞིན་ཁོར་དང་
 མཚོད་པ་བསམ་འདས་ལུས། །ཁོར་བུ་དེ་དག་འཇམ་སྒྲིང་ས་བཅུད་དུ། །རྟོན་པའི་འབྱིན་བརྒྱབ་གསལ་
 རིན་ཆེན་བྲག་ལ་སྤྲུལ་ (རྫོག་མ་ལ་ཅན་ཟེར་) །།མི་འགྱུར་རྟོགས་ལ་རྟོན་པའི་འབྱིན་གྱིས་ཀྱིས། །གཡུང་
 རྒྱུད་འཁོར་ལོ་པད་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡི་ཐེ་དཔའ་ལོ་འབྲུ་ལྟའི་རྟིང་པོ་ཡོད། །རྟོན་ལམ་གང་བཏབ་
 ལྷུང་རྒྱ་ཡུལ་ཚོགས་ཡོད། །དེ་རྟེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ་ཡི་གཡས་གཤོན་དུ། །རྩ་བྲག་དམག་ཚོགས་འདུས་
 པ་རྩ་བུ་ལ། །རྟི་མེའི་རྩ་འཁོར་སྤྱུ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་དང་། །མིང་པའི་སྤྲེལ་ཚོགས་དགུ་འབྲུམ་རང་འབྱོན་
 ཡོད། །དེ་ཆོ་བརྒྱད་དང་ཉང་མིན་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །བརྒྱད་ཀྱི་གྲུང་རྟོན་གཤོན་ལྷུང་འཕམ་། །
 སྤྱི་ལ་མ་རྟོག་ས་ལ་མར་དུ་བྲལ། །དེ་ལ་རྟོན་པའི་འབྱིན་གྱི་ཁོད་ཟེར་ལས། །སྤྱི་ལ་དབང་ལྱི་གྲུང་

ཆེན་གཉིས་ལྷ་སྤྱུལ། །བདུ་ཁྱི་གུང་དོན་གཤམ་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་། །ཟིལ་གནོན་དག་པོའི་དབལ་དོ་
 (ལྷ་འཁྱུག་པོ་ཆེན་ཟེར།) རིམ་གསུམ་བཅེས་ལ། །བདུ་ཁྱི་དམག་ཚོགས་རྩ་སྤྱར་སྤྱིང་ཁྱེར་
 ཉར། །ཁར་སོང་ཆ་མེད་ལྷུང་ཁྱི་མེད་དེ་སོང་། །སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཁྱེའུ་ཆུང་དཔུ་རྒྱེས་ (མི་ལ་དང་
 བོན་ཆུང་གཉིས་ཁྱི་ཡིན་ཟེར།) ཡོད། །ད་ལྟ་འདི་ལ་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་ན། །པ་རོལ་གནོད་པ་གང་གི་
 ཆུགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

རྟེན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་བོར་ཡང་། །གསང་བྲག་ནོར་ལུའི་
 བྲག་ལ་ (རྟ་མགྲིན་མཁྱེན་འཇམ་གྱི་ཞབས་རྒྱེས་ཟེར།) ཞབས་ཁྱི་བཅགས། །དབལ་ཐིམ་མེ་རི་ཕྱག་ (འཕྱི་
 རུ་ཕྱག་ཟེར།) ལ་སྤྱུ་རྒྱེས་བཞག །ཡོངས་འདུག་དབང་གི་ཕྱག་ལ་ (རྒྱུ་འཇམ་བྲག་ཕྱག་ཟེར།) ཁྱིན་ཁྱིས་
 བསྐྱབས། །དུར་ཁྱོད་ (བཞིལ་ལ་ཆལ་ཁྱི་དུར་ཁྱོད་ཟེར།) མཁའ་འགོ་འདུ་ཁྱིང་དབང་ཡང་བསྐྱར། །
 མོར་བུ་བྲག་ལ་བདུང་འདུལ་ཞབས་རྒྱེས་བཞག །དེ་ཆོ་གཤེན་རབ་སྤྱི་བཞོད་པ་ལས། །ཡིད་ལ་
 མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་དངོས་སྤྱུགས་ལ། །སྤྱི་གངས་དག་རྟེན་མེ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཤེར་ཁྱི་
 རི་མེར་པོ་འབར། །སྤྱི་མཆོ་མའང་གལ་མཆོ་སྟོན་པོ་ལ། །ཐུགས་རྒྱུ་ཡི་དུང་པ་སྟོན་པོ་འབུལ། །
 བྲ་བྲག་རྟ་ཆོ་གཤེར་ཁྱི་བྲག་ཆེན་ལ། །ཡེ་ཤེས་དབལ་ཁྱི་མེ་སྤྱུག་ཆོ་ཆོ་འཕྱོས། །དེ་དག་ཡོན་ཏན་
 དངོས་སྤྱུ་མཐོང་བ་དང་། །མཚོ་སྤྱུག་རི་རོང་སྟགས་མོ་ཆུང་དང་། །སྤྱི་མཆོག་དམར་པོ་ལ་སྟགས་པོ་
 ཆུང་དང་། །ཁར་ཁུང་རྩ་རིགས་ཀུན་ཁྱིས་སྟོན་པ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་བུམ་བུ་ཆུང་ལུན་མཆོད་པ་
 ཕུལ། །ཆོ་བུམ་དེ་དག་སྟོན་པའི་ཁྱིན་ཁྱིས་བསྐྱབས། །མི་ཤིག་ཆོ་ཡི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྱུས། །མི་
 འགྱུར་བཀའ་རྟགས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཁྱིས། །ཁྱོ་བོ་འཆི་མེད་བདུང་འདུལ་སྤྱི་ཡང་ཡོད། །འཆི་
 མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱུ་བ་ཅེས་སོ། །

རྟེན་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་བོར་ཡང་། །མན་འདལ་ཐང་ཆེན་བཞི་ལ་ཞབས་

རྟེན་པར་། མཆོག་མེད་ཆེན་པོའི་ལ་ཆལ་གྱིས་གཟིགས། ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་
 བདེ་ལྡན་ཆོས་སྟེང་། སྤྱོད་དུས་ལ་མེད་དེ་སྟེང་ལས་ལ་བཤོད། མ་ལོན་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 ལ་ཕྱལ་རྟེན་བཞག་དེ་རྟེན་ཕྱོགས་པོའི་ལྷལ་རྟེན་ལས་ལ་བཤོད། ལྷན་གྱི་ཆོས་པོའི་ལ་སྟེང་
 ལྷན་མཛོད། དེ་རྟེན་ལས་ཆལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་པོད། མཆོག་ཀྱི་ལྷན་པོའི་གནས་པོའི་ཕྱོག་
 ཕྱིན་བཟུངས། དེ་རྟེན་ལ་ལྷན་པོའི་ལ་མེད་ལ་མོད་པོད། དཔལ་པོའི་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལ་དཔེ་
 གནས་མཛོད། མ་ལོན་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོའི་རྟེན་པོད། མི་འཕྲུག་ཆལ་ཆེན་པོའི་ལ་ཕྱོག་

ཐུབས་མཛད། །པོན་བསྟན་མི་ལུ་མཐའ་རུ་རྒྱས་ཆོག་ཡོད། །

རྟེན་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་བོར་ཡང་། འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་
པོ་བཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། སྤང་ཆེན་ཁ་འབབ་གྱི་རྒྱ་པོ་གང་གའི་དབྱས་རྒྱ་མིག་འཁྱུང་
བ་རང་ལོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་ལེབས་པ་དང་། ཉང་མིན་རྟོང་སོགས་བརྟུང་གྱི་དམག་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་གྱི། གཤམ་གྱི་རི་ནག་པོ་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། རྟག་པོ་བརྟུང་གྱི་སྤྱེ་འཁོར་རི་ཅོམ་གྱིས་ལམ་བཀག་
པ་ལ། རྟོན་པའི་ཐུགས་གྱི་ལོང་ཟེར་ལ་ཡང་། དབལ་གྱི་གྲུང་ཆེན་རྟོན་པས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས།
འཁོར་དེ་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཞགས་པའི་ཟེན་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ལས་ལྷེད་པ་ལ།
འཁོར་གིས་མི་སྐད་རུ་སྟངས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱ་འཕུལ་དབལ་གྱི་གྲུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཤེན། །དེ་ནི་ལ་
གསོད་ལྟ་གསལ་རྟེན་རུ་གསུགས། །མིད་པའི་རྩ་གཡག་པོན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱེར་ལྷེད། །ཅེས་ཟེར་བ་ལ།
རྟོན་པའི་བྱག་གཡས་གྱི་ཕྱིག་མཛུབ་ཅམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས། ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཅན་
ཕྱི་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། མཆི་མ་ལྡན་གང་དབལ་གཡག་ལ་ལྷུས་གསོལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་
དབལ་གཡག་ལྟ་གསལ་གྱི་རྟེན་རུ་འཛུགས། གཡུང་བྱུང་པོན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱེར་རུ་བསྐྱོས། གཅན་ཕྱི་གྲུང་
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆབ་ལ་རྒྱ་མིག་འཁྱུང་བ་རང་ལོལ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་རྟེན་རྩལ་ལྷན་གང་རྟོ་
ལ་གཤེན་གྱི་ཞབས་རྩེ། ཁྱེད་རྒྱུད་གི་ཞབས་རྩེ། ལྟ་གཡག་དང་བྱི་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་རྩེ།
རྟ་བརྟན་གྱི་ཞབས་རྩེ། (རྟ་རྒྱུད་པོ་དང་སྤྱིར་གཤེན་གྱི་ཞབས་རྩེས་ཡིན་ཟེར།) སོགས་མང་རུ་ཡོད་པའོ་
ཞེས་སོ། །དེ་རྟེན་རྩལ་ལྷན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་བོར་ཡང་། སྤང་ཆེན་ཁ་འབབ་གྱི་
རྒྱ་པོ་གང་གའི་འཁོར་རུ་ལེབས་པ་དང་། རྒྱ་པོས་རྟོན་པའི་མདུན་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་རུ་གཡུང་བྱུང་ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་ལྟ་བུ་བསམ། དེ་ལ་རྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིང་། དེ་རྩལ་ལ་རྟག་ཆད་ཆོ་རིང་བ་དང་
ལུས་རྟོན་པས་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་རྟེན་རྩལ་ལྷན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་བོར་

ཡང་། ཞང་ཞུང་བཀྲ་གཤི་ཚལ་གཤམ་དང་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡེ་ཤམ་པ་དང་། ཞང་ཞུང་ཙུ་ན་ལི་ཡུལ་གྱི་
 བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིང་མཆོད་པ་ལྷ་ཚོགས་ལུལ། དེ་ལྟར་རི་ཅི་ཏེ་འདྲིའམ་ཅན་
 ལ་སྟོན་པ་ལི་ཞབས་རྩེས་དང་། རྩོ་ལ་ར་དང་སྤང་ལ་གཤམ་རང་འབྱུང་དང་། བྲག་ལ་གསང་ལུག་
 རོར་ཡུའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་གང་སྤྱབ་ཤིན་ལས་ལྷུང་བ་དང་། དབལ་གྱི་རི་པོ་རྒྱར་གསུམ་དང་དབྱེར་
 མེད་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལི་ཞབས་ནས་གསུངས་སོ། ཅེས་སོ། །

རྩེ་ལྟར་དུ་ཡང་ཞང་ཞུང་ལུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས། ཏྲ་མཚོག་མཚོར་བའི་རི་པོ། ལུ་པོ་རྩ་
 མཚོག་ཁ་འབབ་གྱི་འགོ་པོ་དུ། ཉང་སྤོན་རྩོད་གསུམ་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྟོན་པ་
 གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྩོལ་བའི་དཔུང་བཅུགས་ཏེ། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནག་དང་ཁ་བ་ལུ་ལུག་
 སོགས་ཀྱིས་ལམ་བཀག་པ་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མ་དགྲུ་ཤར་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པས་པར་ཞུགས་པ་ལས། སྟོན་པ་ལི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་དགྲུ་དུ་
 ཤར་ཏེ། བདུད་གྱི་ཁ་བ་དང་ལུ་ལུག་ཐམས་ཅད་གཞའ་ཚོར་དང་འོད་ཟེར་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་ལ་
 སོགས་དངོས་སྤྱུང་ཏེ། བདུད་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མས་བ་མོ་འཛིན་པ་ལྟར་མེད་དེ་སོང་། དེ་ལྟར་
 བདུད་གྱི་ཁ་བ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ལི་ས་རྟགས་ཕྱེ་མ་དཀར་པོ་གཡུང་རྒྱུད་ལུ་ལུ་རྒྱུད་རྩ་བུ་ཁ་ལ་རག་
 ཅ་དན་སོང་མེད་པ། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་ལི་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་ཞབས་རྩེས། ལྷེ་ལུ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་
 ཞབས་རྩེས་ (དེ་རྣམས་པ་པོར་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད།) དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་འདྲེན་རྣམ་པའི་སོགས་
 བཀའ་རྟགས་བྱངས་མེད་གསལ་བ་ཡང་ཡོད། ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དུ་ཡང་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་འཁོར་ཡང་། ཞང་ཞུང་ཙུ་ན་ལི་རྩ་
 རོད་དུམ་པ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྩ་ཡུད་དེ་རུ་ཤེབས་པ་དང་།
 བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་དེས་འབྱུང་བ་རྩ་འཕྲུག་པ་ལི་གཤེད་དུ་ཤམ་པ་ལ།

སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་ཚོལ་པའི་མ་ཚུགས་ཏེ། རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གསལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་
གང་སྟེ་མོང་པ་ལ། བདུད་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུད་པ་གནས་ལ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་མེད་དེ་མོང་
ངོ། །ད་ལྟ་བུ་གིས་པའི་ས་རྟགས་སུ་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། འབྲུག་རྒྱ་
ཁྱི་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་རྗེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའོ། ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དུ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་གཙོ་བོར་ཡང་། ཞང་ཞུང་གི་སྟོ་ལྷ་ག་
བར་གསུམ་ཞེས་པ། སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། བར་དཔུས་གཙང་དུ་བཞི། སྤྱང་མདོ་ཁམས་
སྤྱང་དུག་དང་། སྤྱིར་འཛིན་གྱིང་ལྷ་མཆོན་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་སྤྱང་མར་བསྟོན་པ་དང་། བདུད་སྟོན་མ་དུང་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྟུས་ཤིང་བཅད་དུ་བཞོལ་བ་དང་། མངག་པའི་མཐའ་བོར་ཐམས་ཅད་ཤོན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་དགེ་
ལ་བཞོལ་བ་ལ་སོགས་མཛད་ངོ། །སྤྱར་ཆུ་ཤོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་འགོ་བོ། གཡུང་དྲུང་གསར་པའི་བྲག་ལ་

(དམ་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའུགས་ཁྱི་ཟེར།) ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ། གཤེན་འགྲོས་གོམ་གསུམ་ཤོར། གཤེན་དག་
ཚོག་གསུམ་སྤྱུས། གཤེན་སྐུ་ཐང་གསུམ་བླངས་ཤིང་། བྱང་སེང་ཆེན་འགྱིང་པའི་རི་སེང་གེ་ཁ་
འབབ་ཀྱི་ཆུ་དང་། རྩོ་མ་བྱ་མཛེས་བཟིང་གྱི་རི་མ་བྱ་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ཤོ་ལ་སོགས་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་
ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བུ་གིས་པའི་རྟགས་སུ་གཤེན་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་
དང་། འགྲོ་འདེན་རྣམ་པའི་སོགས་བཀའ་རྟགས་གངས་མེད་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱར་ཤོ་ལ་
མ་སྤྱིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་དུ་གཤེན་སོ། །དེ་དག་གཤེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཞལ་ནས་བདེན་
པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་དུ་བཏབ་པོ། །

༥ དེ་ཡང་བདག་གི་མཛད་སྤྱུང་དང་དུག་ཅུའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། གདུང་ཆབ་
ཆེན་ཤོ་མུ་ཆོ་ལྷུ་ག་འགྲོན་པའི་དུས་དེར། ཞང་ཞུང་དང་ཤོད་ལྷ་གིས་འདུག་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ

བདུན་དང་། རྟག་གཟིགས་གཤེན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱང་མོང་མོང་གི་མིང་ཅན་གཅིག་གིས་དབང་བཅོམ་
 གཤུང་བྱང་མེམས་དཔའི་འདུས་ཐེ་བརྒྱ་ཉོང་ཁྱིའི་འདུམ་གངས་མེད་གྱི་བརྟན་པ་སྒེལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་དེའི་དུས་སྤྱ་ཡང་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་ལེ་
 སྤྱིང་སྟ་ལས་བབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་རུ་ཐོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་མོང་བར་གྱུར་ཅིག་མོང་གི་ཡུལ་དུ་བར་
 གནས་ནས་བབ་པའི་བྱི་བདུན་དང་། ས་ནས་བརྟོན་པའི་མེགས་དྲུག་སོགས་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བཅུ་གསུམ་མོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་ལུང་བཅུ་ཞིང་བྱི་མཁྱིས་བསྐྱབས་ཆུ་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ། འཕགས་པའི་བརྟན་གནས་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཆུ་ལ་ཞེ།

དེ་རྟུང་དུ་ཡང་། གཤེན་མོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩོགས་གདུང་ཆབ་ཆེན་པོ་ལུ་ཆོ་རྟེན་དྲུག་བྱོན་ཏེ།
 འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་བརྟན་པ་སྒེལ་བའི་དུས་སྤྱ་ཡང་། རྟག་གཟིགས་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱང་
 མོང་ཁྱིའི་ཐོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཐོང་དུ་སྤྱུལ་དེ། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་གངས་ཏི་མེ་ལེ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་རྟུ་འེམ་ལུ་གསུམ་བརྟན་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མོང་ཁྱིའི་ལུ་སྤྱངས་གྱི་
 ལུང་དུ་བབ་སྟེ། རང་རང་གི་ཞེས་དང་བསྐྱུང་གི་འདྲི་བ་ལ་སོགས་མཛད་དོ། །

གངས་རི་ཆེན་པོའི་གཤོན་ཕྱོགས་ཨ་ཏི་གསང་བ་གཤུང་བྱང་ལུག་ (ཨ་ལུག་ཟེར་) ཏུ།
 དབང་བཅོམ་མེམས་དཔའི་འདུས་ཐེ་ཁྱིའི་དུག་ཉོང་དུ་བརྟན་པ་སྒེལ་སོ། །དེའི་དུས་སྤྱ་ཡང་ཞབས་
 ནས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་མཛུན་དུ་གདུང་གསུལ་ལོ་རྩེད་མཁར་ཞེས་བྱ་

བདེ་རུ་ཡང་། ཞང་ཞུང་སྤྱི་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤེར་པ་རྩེ་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་རུ་ཡང་ཁྱི་སྤེར་པོ་ལོ་སྤོབ་མ། དང་སྤོང་དང་བ་ཡིད་རིང་ཞེས་བྱ་བ་དེས།
ཞང་ཞུང་ལུ་མར་ཁྱུང་གི་ཡུལ་རུ་ལུ་ལེ་མཚོ་ཡི་སྤྱིར་དུ། དག་བཅོམ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་འདུས་
སྤེ་སུམ་སྤོང་བརྒྱ་རུ་བརྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །དེའི་རུས་སུ་ཡང་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུ་
མར་ཁྱུང་གི་ཡུལ་རུ་ལུ་ག་ཆེན་རམ་པའི་ཡོངས་རྩོགས་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། སྤྱངས་རྒྱུང་གྱུར་
གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱི་རུ་ལོད་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་རུ་ཡང་དང་བ་ཡིད་རིང་གི་སྤོབ་མ་དང་སྤོང་གྲུང་རུ་ལུ་གཅུག་ཡུང་ཅེས་བྱ་བ་
དེས། ཞང་ཞུང་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱེ་མ་གཡུང་རྒྱུང་ཆལ་དུ། དག་བཅོམ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་
འདུས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཁྱི་བདུན་སྤོང་རུ་བརྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །དེའི་རུས་སུ་ཡང་ཞབས་ནས་འདེགས་
པའི་རྒྱལ་པོ། ཞང་ཞུང་ཅི་ནའི་ཤོད་རུལ་པ་ཆལ་གསེར་གྱི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། ལུ་སྤེར་ནོར་
གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོང་ལོད་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་རུ་ཡང་གྲུང་རུ་ལུ་གཅུག་ཡུང་གྱི་སྤོབ་མ། དང་སྤོང་རྩུ་འཕུལ་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་དེས། ཞང་ཞུང་སྤོས་རད་ལྟན་པའི་ཤར་ལྷོགས། ལ་མོར་རྩོ་ཡི་ཁང་ལུ་ལོ་སྤྱིར་ (མི་ལུང་ཟེར་)
དུ། དག་བཅོམ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་འདུས་སྤེ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཕག་རུ་ལུ་ལེ་སྤེལ་
ལོ། །དེའི་རུས་སུ་ཡང་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཞང་ཞུང་ཅི་ནའི་ཡུལ་སྤོས་རི་རད་ལྟན་གྱི་
ཅུབ། སྤོང་ཁྱེར་རྟག་སྤྱིར་ (པོ་ནའི་རྟག་སྤྱིར་ཟེར་) གི་དཔུས། རྟག་སྤྱིར་དཔལ་གྱི་རྩོང་མཁར་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། རྟག་སྤྱིར་གཞི་བརྩིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤེར་སྤེལ་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་རུ་ཡང་རྩུ་འཕུལ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྤོབ་མ། དང་སྤོང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
དེས། ཞང་ཞུང་ཁ་ལུ་གི་ཡུལ་བདུང་ཅི་སྤྱོན་གྱི་ནགས་ཆལ་དུ། དག་བཅོམ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་

དཔའི་འདུས་སྡེ་སྤྱོད་དང་དྲུག་ཅུ་འཛིན་པ་སྟེ་ལ་ལོ། །དེ་འདྲེ་འདུས་སྤྱོད་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་
ཀྱུ་པོ། ཞང་ཞུང་ཁ་ལུག་གི་ལུལ་ལུ་རྩོད་ཆེན་པོ་ཁོ་ཆུ་འཛིན་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། སྤང་མི་གྲེང་གི་
ཀྱུ་པོ་ལྷ་དཔལ་ལོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ། །

༥ དེ་སྤྱོད་འདུས་པའི་ཤེས་ཆུང་འཛིན་པ་གྱི་སྟོབ་མ། དྲང་སྟོང་གཅུག་ལུང་ལུང་ཆུང་ཆུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེས། ཞང་ཞུང་ཁ་ལུག་གི་ལུལ་ལུ་སྟོང་ཁྱེར་ཀྱུ་པོ་ལ་མཉེས་ལུལ་གྱི་ཁབ་ལུང་ཆེན་ལུང་ས་པའི་འཛི་
(མཁར་གདོང་ཆེད) ལ་ཡང་། དབྱ་བཅོམ་གཅུག་ལུང་སེམས་དཔའི་འདུས་སྡེ་གྲངས་ལོད་དུ་བརྟན་
པ་སྟེ་ལ་ལོ། །དེ་འདྲེ་འདུས་སྤྱོད་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་ཀྱུ་པོ། སྟོང་ཁྱེར་ཀྱུ་པོ་ལ་མཉེས་ལུལ་གྱི་
དུལ་མཁར་དཀར་པོ་ཁོ་ཆུ་འཛིན་མཁར་དོ་ཅན་དེ་རུ་ཡང་སྤྱུ་ཀྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་འཛིན་ཆེན་ལོད་ཀྱི་བྱ་
རུ་ཅན་ཉིད་དོ། །

༦ དེ་སྤྱོད་འདུས་པའི་ཤེས་ཆུང་འཛིན་པ་གྱི་སྟོབ་མ། དྲང་སྟོང་གཅུག་ལུང་ཀྱུ་པོ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་དེས། ཞང་ཞུང་རུ་སྟོག་གི་ལུལ་གསལ་བྲག་གཅུག་ལུང་ལུང་གཏམས་པའི་ཆོལ་དུང་། དབྱ་བཅོམ་
གཅུག་ལུང་སེམས་དཔའི་འདུས་སྡེ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་རུ་བརྟན་པ་སྟེ་ལ་ལོ། །དེ་འདྲེ་འདུས་སྤྱོད་ཞབས་
ནས་འདེགས་པའི་ཀྱུ་པོ། ཞང་ཞུང་རུ་སྟོག་གནས་རྩོད་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། ལུ་མར་སྟོག་
ཆོད་ཀྱུ་པོ་ལྷ་རྟ་ལོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ། །

༧ དེ་སྤྱོད་འདུས་པའི་ཤེས་ཆུང་འཛིན་པ་གྱི་སྟོབ་མ། དྲང་སྟོང་ཤེས་ཆུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས།
ཞང་ཞུང་སྟོན་འཛིན་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཆ་བསྟོང་ཁྱེར་སྟོན་སྟོན་གི་ཁབ། མཆོད་ཅེན་སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོའི་
དུང་དུ་ཡང་། དབྱ་བཅོམ་གཅུག་ལུང་སེམས་དཔའི་འདུས་སྡེ་ཁྱེར་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་ལ་ལོ། །
དེ་འདྲེ་འདུས་སྤྱོད་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་ཀྱུ་པོ། ཞང་ཞུང་ཅི་ནའི་ལུལ་འཛིན་ས་དང་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཆ་
བ། སྟོང་ཁྱེར་སྟོན་སྟོན་གི་དུལ་མ། ལྷ་ལྷ་སྟོན་པའི་ཁྱེར་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། ལྷ་ལྷ་གྱི་

བཟིན་ཀྱིས་པོ་ཁོ་ལྷོ་མ་སྤྲུག་གི་བྱ་རུ་ཅན་ཉིད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པའི་སྒྲོབ་མ། དྲང་སྟོང་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་དེས།
པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤེལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དུ་འད་ཁོང་ཁྱོད་གི་
ཡུལ་དུ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རུ། འཕགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་མཐའ་རུ་བྱིན་
ཞིང་། ཞབས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི། འདུལ་བའི་བརྟན་པའང་
ཕྱགས་བརྒྱ་ཀུན་དར་ལོ། འདི་རྣམས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཞིང་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ཟུར་ཅན་སོ། ཞེས་སོ།

བཞི་པ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་དུ་འད་པོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཤེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། གསུང་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན། ཐུགས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན།
ཡོན་ཏན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན། བྱིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མངའ་ལོ། དེ་ཅི་ལྟར་ནའང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམས་
ནི། དང་པོ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པའི་ས་རྩོལ་ལྷན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་།
མངའ་སྟོད་དང་སྟོད་ལ་སོགས་གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱུལ་ནང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། གསུང་མཆོག་ཏུ་
གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པས། སོ་མོ་གང་རུང་བསྐྱུར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཆེ་ལ་
དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པས། སྐྱེ་བའི་དང་འདས་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་བྱ་བ་འདམས་ཅིང་ལུང་པོ་

འཇམ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་སོགས་མེད་ཀྱང་སྟོམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡིན་པས།
 འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་འཛིན་གྱིང་གི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཅོད་བརྒྱད་དང་། ཅན་ལུས་ཀྱི་སྟུགས་ས་
 སོགས་སྐད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་རྟུལ་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པས།
 འགྲོ་བྱ་གཞིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་རྟུལ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅི་ཉྱར་ནའང་། ཞང་ཞུང་དང་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་དགོངས་
 རྒྱུད་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཐབས་ཆེན་པོ་དུ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྔ་དང་། ཤེས་རབ་ལུང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟུ་མོ་ཡུམ་རྣམས་དང་། དགོངས་པ་བཀའ་བཙུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆེ་བྱ་གསོགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟུལ་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་མེབས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་
 ཁྱོན་པ་མི་སྤང་ངོ་། །

རྟོག་པོ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ལུང་ལུང་དངུལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཁྲོད་ཁྲོད་
 ཆེན་པོ་དེ་རུ་བར་། ཆོད་མེད་པོད་ལྟན་གྱི་སྟུལ་པ་རྒྱུད་ཡར་ལྷུ་ཤོད་རྒྱལ་པོ་གཞུང་ཆོན་པོ་དེ་ཀྱི་བྱ་རུ་
 ཅན་དང་། བཟང་ཟ་རིང་བཅུན་གྱི་སྟུལ་པ་ཡུམ་སྟུ་བཅུན་གྱི་མ་གཉིས་ལ། མངའ་རིས་མོངས་
 རྒྱུད་ལུན་སྟུ་མཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟུལ་སྟུལ་པའི་སྟུལ་མེད་པ་ལ། དེ་ཞིག་སྟོས་ཀྱི་བན་སྒྲུང་རིག་
 པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དུས་གཏན་དུ་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གཡས་མ་དུ་གྱི། ལ་ལ་སྟུལ་ལུག་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་སྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་རྗེ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲུང་ལུག་དུ་ཕྱིན་
 ལས་བརྟན་པས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པའི་གསུང་ཆོངས་དབྱངས་རྟུ་བུའི་པོར་སྒྲུ་རྟུང་རྟུང་དུ་སྟོས་
 པར་འདུག་པའི། སྒྲུང་པོ་འད་དེ་ལ་ཉན་ནས་གྲུས་གྲུས་ཁྱེད་པོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་རྗེ་དེ་ཡང་སྒྲུང་སོག་སྟེ།
 རྒྱུད་ཡར་ལྷུ་ཤོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྟོན་འཕོང་དང་བཅས་པ་མེབས་ནས་ཉན་
 པས་ཀྱང་དེ་ཉྱར་དུ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྟུ་མི་སྟུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྟུ་

བ་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད་པས། མོང་ཁྱེད་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་གྱི་མི་ཀུན་འདུས་ལ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 བཞིག་ཅིག་གསུངས་པས། བྲག་ཡུག་ཏུ་གཞུང་ཚོན་འོད་ལས་བྱུང་པའི་ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་
 ལམ་མེ་སྤང་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་པས་མིག་ཡང་ཡང་ཕྱིས་ཤིང་
 བརྟམ་པས་ཀྱང་། མིག་འཕྲུལ་བའང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡི་ཁྱེད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དོས་སུ་
 ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཞུས་སམ་གསེལ་པ་ནི། ས་དང་མ་མེད་ཁྱེད་འོད་གྱི་
 སྒྲ། །དང་པོ་གར་འོང་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ། རིགས་བརྒྱད་གང་གཏོགས་མིང་ནི་ཅི་ལྟར་འཕོད། །ད་ལྟ་
 གནས་འདིར་བཞགས་པ་ཅི་ཡིདོན། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། འོད་གྱི་ཁྱེད་ཞུས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས།
 ས་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། མ་ནི་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཤིང་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་སྒྲ་
 ཡིན། །དང་པོ་འོད་བསྐྱེ་མེད་སྟོང་། ཐམས་འགྲོ་བ་འགག་མེད་དབྱིངས། །རིགས་བརྒྱད་སྐྱེ་འགག་
 གཉིས་མེད་གཏོགས། །འཆི་མེད་གཙུག་ཡུང་བདུད་བལ་མིང་། །གནས་འདིར་འོད་བ་འགྲོ་བའི་
 དོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཞུས་པ། འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཁྱེད། ཞེས་
 རོམ་ཚར་མང་དུ་བྱུང་། །བདག་གི་སྤྱིས་སྤྱིས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ཁྱེད་ཞུས་ནས་འདི་
 ལྟར་གསུངས། ཁྱེད་ནི་ཆད་མེད་འོད་ལྡན་ཡལ། །ལྟ་བུ་ན་བཟང་ཟ་རིགས་བཅུ་ལྟམ། །བདག་
 ནི་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུང་གཤེན། །འཇུ་བརྒྱ་དཔེ་ལྟེས་ལུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡལ་ལུ་མ་
 གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་པས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཡལ་བ་ལྟར་དུ་སོང་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 བཅུ་མོ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ལུ་མ་
 སྤྱི་ཤིག་འཕྲུངས་སོ། །སྤྱི་ཤིག་ཡང་རྒྱ་གསུམ་ལོན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ན་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐེམས་ཅན་
 གྱིདོན་ཁོན་ཁྱེད་དོ། །མཚན་ཡང་འཆི་མེད་ཐུགས་སྐྱེས་དཔེ་ལྟེས་ནམ་མཁའ་དུ་གསེལ་སོ། །མི་ལོ་
 བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་པར་དུ་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁྱེད་པར་འཛིན་གྱིང་གི་ལུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་

ལ་འཕྱོད་ཅོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། གྱུར་སྤངས་མཚན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་ལས་འདས་པ་ལོ། ཅེས་སོ། །

༥ དེ་ཉམས་དུའང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་ལེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟོགས་
གར་ཤུམ་ཁབ་འཕྱོལ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ། མཚན་ལྷན་གྱི་རིགས་མ་ཡེ་ཤེས་རིགས་གྱི་མཁའ་
འགོ། འོད་ལྷན་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྒྲས་གཉིས་འཁྱུངས་སོ། །སྒྲས་གཅེན་པོ་
ནི་གསར་བ་འདུས་པའི་སྒྲུལ་ལ། ནམ་མཁའ་སྒྲོན་གསལ་དུ་གྲགས་སོ། །སྒྲས་གཅུང་པོ་ནི་རྟག་ལམ་
འབར་གྱི་སྒྲུལ་ལ། གཡུང་དུང་མཐོང་ཕྱོག་དུ་གྲགས་པ་དང་གཉིས་བྱུང་པོ། དེ་ཡང་གཅེན་པོ་ནམ་
མཁའ་སྒྲོན་གསལ་ལ། ཡལ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་དང་མི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུད་དུ་འཕྱོད་ཅོན་དགོས་པའི་ཡུང་
པོ་གསྒྲེ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བཟུས་ཤིང་། མི་ཡུལ་དུ་བཟུན་པ་སྟེལ་བས། ཆོ་དབང་
མཚན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ་ལོ། ཅེས་སོ། །

༦ དེ་ཉམས་དུའང་གཙུང་པོ་གཡུང་དུང་མཐོང་ཕྱོག་ལ་ཡལ་གྱིས། ལྷ་མ་སྒྲིབ་སྟེ་བརྒྱད་
དང་སྒྲིབ་པོ་ལང་གའི་ཡུལ་བརྒྱུད་འདུལ་དགོས་པའི་ཡུང་པོ་གསྒྲེ། ལྷ་སྒྲིབ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་
བརྟགས་ཏེ། སྒྲིབ་པོ་ལང་གའི་ཡུལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་རྒྱར་གསུམ་དུ་སྟེབས་ཤིང་། སྒྲིབ་
པོའི་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་བརྟལ་ཏེ། ད་ལྟ་དུས་བཟང་ཆོས་འཁུར་དུ་པོད་གྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཕྱོན་པ་
དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཚན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ་ལོ། ཅེས་སོ། །

༧ དེ་ཉམས་དུའང་ཞང་ཞུང་ཅི་ནའི་ཡུལ་སྟོན་རི་དང་ལྷན་གྱི་ཅ་བ། བྱོར་བྱོར་རྟག་ལྷ་གྲིང་
གི་དུས། ལྷག་ལྷ་དབལ་གྱི་རྫོང་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དུ། ལྷ་ག་ཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུལ་ལ།
ལྷག་ལྷ་གཟི་བརྒྱུ་པོ་དང་ཡུམ་ཁྱུང་ལྷམ་གཡུང་དུང་དགོ། ལྷན་མ་བྱ་བ་ལ། འཁོར་དང་འོངས་
སྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲས་མེད་པའི་ཆོ། རེ་ཞིག་མཚོ་ལུ་མེ་ཁྱུང་གྱི་ཆོ། ཤར་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་

སའི་ཆེན་པོ་དུང་། རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོན་པོར་དང་བཅས་ཏེ། མེ་རྒྱལ་འབྲུལ་ཞིང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་དུ་གཤེགས་པ་ལ། ཡལ་གྱིས་མེ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་
 གྱིན་དུ། མཆོན་ལྷན་གྱི་ཕུ་མོ་མོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱོར་བ་ལ། རོ་མཆོར་དང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་
 ལ་ཡལ་ཞིང་གསལ་སྒྲུབ་དུ་མཛད་པ་ལ། མིང་ཡང་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པ་པོར་མོ་སྒྲུབ་ཟེ་མི་མེད་དུ་གསལ་
 སོ། །དེ་ཡང་པོན་མོ་མཆོག་གི་རི་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་མོ་པོ་དུ་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་མི་
 ལུ་སྒྲུབ་རིང་དུ་གསལ་སོ། །མི་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དུ་སྟོང་དང་ཏཱིག་ཀྱི་པོད་ཞང་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་པོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཅེས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་དུ་འདྲེང་ཞུ་བའི་ཡུལ་ཁྱུ་པའི་མངའ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆུ་ལ་ནི། ལྷུང་ལུང་དང་ལུ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་དུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བློན་པ་
 ཅམ་མཁལ། ཞང་ཞུང་བྱ་ཏུ་གཙུག་ལྷན་དུ་ཆོད་པར་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་གསལ། དཔལ་གྱི་བྲག་ཡུག་
 རོང་ཆེན་དུ་གསུང་དུང་དཔལ་པོ་མཆོང་གོ། ཞང་ཞུང་སྟོན་རིང་དུ་ལྷན་དུ་སྟོན་དཔོན་ཐམ་ཐང་
 ཀེ་ལུ་ལུང་གྱི་མཆོ་འགམ་དུ་པོན་མོ་སྒྲུབ་མེར་མི་མེར། ཏི་མེ་གངས་གྱི་ཤེས་ཡུག་ཏུ་ཞང་ཞུང་མ་
 ལུ་ཐག་ཏི་མེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གསང་ཡུག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་པོར་རིག་འཛིན། དཔལ་འབར་མེ་རི་གསང་ཡུག་
 ཏུ་ལྷ་ཆེན་བློན་པ་ཅམ་མཁལ། དུག་མཆོ་ལུ་མེ་དོ་སྒྲིང་དུ་ཞང་ཞུང་ཐིས་དམར་སྒྲུང་ས་རྒྱུང་།
 ལྷུང་ཆེན་ས་ལ་སྒྲུབ་ཡུག་ཏུ་ཞང་ཞུང་ལྷུང་ཆེན་ལུ་མེར། གསང་བྲག་བྲག་དམར་ཡང་རྫོང་དུ། ཞང་
 རྒྱུང་ཙོ་མིན་གྱིར་རྒྱུང་། ཏཱིག་ཏུ་དུ་པའི་ཙི་མཆོག་ཏུ། ལྷུང་ཆེན་མར་མེ་སྒྲོན་གསལ། བྲག་དམར་
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་ས་པ་རུ། ཞང་ཞུང་སྒྲུང་ས་རྒྱུང་ཆེན། ཡོངས་འདུས་དཔལ་གྱི་བྲག་ཡུག་ཏུ།
 ཞང་ཞུང་མི་པོན་ལུ། ཞང་ཞུང་པོད་ཀྱི་དུ་མཆོན་དུ། རོ་དམར་མེ་པོན་པོ། ཞང་ཞུང་ལྷུང་ལུང་
 དང་ལུ་མཁར་དུ་གར་མ་མཉེས་གཙན། ཞང་ཞུང་ལྷུང་ཆེན་སྒྲུང་ས་རི་རུ་ཞང་ཞུང་ལྷུང་མེར་དཀར་པོ་

ལ་མོགས། ཞང་ཞུང་ཡུགས་སུ་ཡུལ་པའི་རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གངས་རི་མཚོ་
 གསུམ་འདི་ཉིང་ལ། བྱིན་རྒྱལ་མོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། ཡུལ་ནི་ཞང་ཞུང་པོན་གྱིས་ཡུལ། རི་ནི་མ་
 ཅིག་པོན་གྱི་རི། མཚོ་ནི་མ་པོད་ཀྱིས་ཀྱི་མཚོ། གནས་ནི་གསང་སྤྲུགས་མེ་འི་གནས། གསང་
 ཡུག་དཔལ་འབར་མེ་འི་ཡུག། གང་སྐྱུལ་ཆེ་འདིར་རིག་འཛིན་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་གངས་
 རི་ཆེན་པོ་དེའི་ཚུགས་མཚམས་སྟེང་ལོག་ཀྱང་ཏུ་འད། གཞལ་ཚོན་དང་ལོད་ཟེར་གྱི་སྒོར་ནས། མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། སྤྱིན་དང་ཁུར་སྤྲངས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ཀྱང་། འཕྲུག་ཁྲུང་སྟེང་གསུམ་ལ་
 རོལ་ཞིང་ཅེ་བ་ལ་མོགས་ཡུལ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་དུ་མི་འཛོལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་མཛད་
 ཏོ། །རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ནི་ཞང་ཞུང་གི་ཡུག་གངས་རི་ཆེན་པོའི་གནས་ནང་དུ་ཡུལ་པ་ཐོབ་པའི་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དུའང་ལྷ་མ་ཆེ་དུག། གདུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ། མཁས་པ་མི་
 པལ། མོ་པ་ན་གཤེན་དགུ། བྱིན་རྒྱལ་གཤེན་དགུ། མཁུ་ཆེན་མི་དགུ། རྩ་འཕུལ་མ་དགུ།
 ཟེལ་གཤོན་གཤེན་དགུ། བཀའ་ཁྲིམས་ཆེ་དགུ། རིག་འཛིན་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་མོགས་རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཚུལ་ནི། འཆི་མེད་གཅུག་ཡུང་ལ་མོགས་ལྷ་མ་ཆེ་དུག་གིས་
 མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྩ་འཕུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའིང་། ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་
 སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིང་ལ། བྱིན་རྒྱལ་མོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། ཡུལ་ནི་ལོག་མིན་
 པོན་གྱི་ཡུལ། རི་ནི་ཅེ་རྒྱལ་ཏོག་ཆེན་རི། གནས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱང་ཁྲུལ་གནས། མཚོ་ནི་མ་
 པང་རང་ཁྲོལ་མཚོ། གསང་ཡུག་ལོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ཡུག། གང་སྐྱུལ་ཀྱང་བཟང་ཉིང་དང་
 མཉམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གངས་རི་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཚོན་ལོད་ཀྱི་ནང་ནས་
 བམས་ཅད་ཀྱང་བཟང་གི་སྐུ་མངོན་པར་བརྟན་ཅོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུའང་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་
 མདོག་ཅན་ལ་མོགས་གདུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་གྱི་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའིང་། ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་

འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ལོན་ཏན་འདི་ལྟར་
 ཆེ། །ཡུལ་ནི་གསང་བའི་སྐུ་ཡུལ་ཡིན། །རིག་འཛིན་གསང་ལྡན་ལམ་གྱི་རི། །གནས་ནི་རིག་
 འཛིན་སྐུ་གནས། །མཚོ་ནི་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཚོ། །བྲག་ཡུག་གསང་འདུས་དྲུག་འཁོར་
 ཞིང། །གང་རྒྱལ་གསང་ལྡན་ལས་བཞི་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོར་ལེ་
 བེས་དབལ་གྱི་མེ་རིའི་ལྷར་ཁད་དུ། གསང་བ་ལྡན་གྱི་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལྷ་གསལ་བར་
 མཛད་དོ། །

༥ དེ་ལྟར་དུ་བར་སྟོང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་མཁས་པ་མི་བཞིའི་བླགས་རྩེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་ཤིང་ཞལ་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ལོན་
 ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་ཀླུ་ལ་པམ་ཉེས་པའི་ཡུལ། །རི་ནི་ཀླུ་ཀྱན་སྒྲ་གནས་རི། །གནས་ནི་ཀླུ་
 བའི་བྱིན་རྒྱལ་གནས། །མཚོ་ནི་ཀླུ་ཡུམ་ཞལ་ཆབ་མཚོ། །བྲག་ཡུག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཡུག།
 གང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིའི་ལ་མོར་དོ་ལ་ཞབས་རྩེས་དང་།
 མཚམས་བཞི་གཞུང་ཚོན་པོད་གྱི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཤིང་འཕུར་བར་མཛད་དོ། །

༦ དེ་ལྟར་དུ་བར་དུ་ཅ་ཏ་ཉེ་ལ་སོགས་ལོ་པན་མཁས་པ་དགྲའི་ཞབས་བཅགས་པ་
 དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཤིང་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་
 ལ། བྱིན་རྒྱལ་ལོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་ས་གནས་ཡུལ། །རི་ནི་ཐོག་གསུམ་
 མཚོག་གི་རི། །གནས་ནི་བར་པ་བདེ་ཆེན་གནས། །མཚོ་ནི་རག་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་མཚོ། །བྲག་ཡུག་
 འཐའ་ཡུས་དཔོན་ལྷུ་ཡིན། །གང་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དུ་འཁོབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ས་རྩེ་རི་བྲག་
 ཀྱན་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཡུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་མཛད་དོ། །

༧ དེ་ལྟར་དུ་བར་བྱ་རུ་དབལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་བྱིན་བརྒྱལ་ཤིང་ཞལ་འདི་གཤེན་དགུས།

ཁྱད་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་
 འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་སོམ་པ་སྟོཅ་གསུལ། །རི་ནི་རྟག་ཏུ་དུ་
 པའི་རི། །གནས་ནི་ཐོང་པ་པོར་ཆོག་གནས། །མཚོ་ནི་རྩིག་རྩིབ་དག་ཆོག་མཚོ། །བྲག་ལྷག་བདེ་
 གནས་ཐོབ་ཆོག་ཡིན། །གང་རྒྱུའ་ཐར་པ་ཐེཾོམ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ནམ་མཁའ་བར་རྒྱུང་ས་གཞི་
 གྱུན་ཏུ་གཞུང་ཚོན་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དངོས་སུ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །

༥ དེ་ལྟར་དུ་འད་མི་ལོན་སུ་ཡུལ་ལ་སོགས་སྐྱབ་ཐོབ་ཆེན་མཁུ་ཆེན་མི་དགུས། རྩུ་བསྐྱལ་
 ལྷགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་
 འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་དབང་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ། །རི་ནི་རྩུ་
 བསྐྱལ་སྐྱལ་པའི་རི། །གནས་ནི་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱུར་བའི་གནས། །མཚོ་ནི་དྲག་པོ་དབལ་གྱི་མཚོ། །
 བྲག་ལྷག་མཁུ་ཆལ་རྟོབས་དང་ལྷན། །གང་རྒྱུའ་རྩུ་བསྐྱལ་སྐྱུར་བར་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་
 པའི་སྐྱལ་གིས་མེན་པ་དང་། །མཚོ་བཞི་རུའ་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །རྩུ་བཞི་ཞགས་པའི་བཞེགས་པ་
 དང་། །བྲག་བཞི་བརྩུར་གྱིས་བྱད་པ་ལ་སོགས། །བྱུང་རྟགས་མང་དུ་མཛད་དོ། །

༦ དེ་ལྟར་དུ་འད་མི་ལྟུག་རིང་ལ་སོགས་རྩུ་བསྐྱལ་མ་དགུས། འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། །
 བྱིན་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་རྩུ་བསྐྱལ་སྐྱལ་པའི་ཡུལ། །རི་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་
 རི། །གནས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་བའི་གནས། །མཚོ་ནི་བདུད་རྩི་སྐྱུས་གྱི་མཚོ། །བྲག་ལྷག་གསལ་བ་
 འོད་གྱི་ཞིང་། །གང་རྒྱུའ་རྩུ་བསྐྱལ་སོགས་ཆགས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་
 ཆིབས་པ་དང་། སྤྱིན་དཀར་སོས་སུ་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་དོ། །

༧ དེ་ལྟར་དུ་འད་རྣམ་འཁྱོར་གཙང་ག་ཞེན་ལ་སོགས་ཟིལ་གཞོན་པོ་ནད་གུས། བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་ཤིང་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་སྤང་སྤྱིང་ཟིམ་གོན་ཡུལ། །རི་ནི་བརྗིད་ལྷན་དབལ་གྱི་རི། །
 གནས་ནི་མཐའ་འཁོར་འདུལ་བྱེད་གནས། །མཚོ་ནི་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །བྲག་ལུག་གསུང་བྱེད་
 འོད་འབར་ཡིན། །གང་སྐྱབ་དག་པ་སངས་རྒྱས་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཁམས་སྤུམ་དབང་
 དུ་བསྐྱབ་ཤིང་སྤྱིང་སྤུམ་ཟིམ་གྱིས་གོན་པ་འཛུ་འཕུལ་སྒྲོ་ཆོག་སངས་དང་ལྷན་པར་མཛད་དོ། །

༥ དེ་ལྟར་དུ་བར་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་འཕུལ་དང་། ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་།
 གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཤིང་། ཞལ་ནས་འདི་སྤང་གསུངས་སོ། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་
 འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་ཡིན། །རི་ནི་མཁའ་སྤྱོད་གསང་བའི་རི། །གནས་ནི་
 དུར་ཁྲོད་འཕུལ་ལྷན་གྱིང་། །མཚོ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བྲ་མཚོ་ཡིན། །བྲག་ལུག་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་
 ལུག་གང་སྐྱབ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཀུན་གྱིས་མེད་ཀྱི་གིས་ཆར་དང་
 གཞུང་ཆོན་གྱི་འོད་དང་། །སྤྱིན་དང་ན་བུན་གྱི་ཞལ་ཁེབས་གྱིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཞིང་
 །ཁམས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །

༦ འདི་ལྟར་ཐོན་གྱི་སྐྱབ་པའི་གཤེན་པོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཚོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ལྟར་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བར་ལཱ་རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་
 ཡལ་སྤམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཞལ་ནས་གྲུང་།
 འཛིན་གྱིང་རྟེན་པ་གངས་ཏི་ཤེ། །ཁད་ཁྱེད་ཐོན་གྱི་ལྷ་རི་ཞེས། །གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། །
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་སོག་ཀ་ཐོན་གྱི་ཡུལ། །རི་ནི་མ་
 བརྩིག་དཔང་མཚོ་ཡང་དག་གནས་དགའི་གཙོ། །གནས་ནི་རང་བྱུང་བྱུང་གངས་འདུ་གནས་སོ། །

བདུན་དུས། མཚོ་ནི་མདྲོས་གསུམ་ཚོ་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལོ། བཀ་ཡུག་གཡུང་རྒྱུད་ལོར་མོ་
 རིན་ཆེན་ལབར་པའི་ཡུག། གནས་འདིར་གང་སྐྱུལ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཐེག་པའི་
 མཚོ་གཡ་གདོན་མི་ཟ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་ཅེ་མོ་རུ། སྤྱིན་དཀར་དང་གཞལ་
 ཚོན་གྱི་གསེབ་རུ། ཉི་ཟླ་ཡུག་རྒྱུ་ཐེན་ཞིང་གཞལ་ཚོན་པོད་ལ་ཆིབས་པའི་རྒྱ་ལྷུག་ལ་ཐོགས་
 མཛད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་དུ་བར་སྤྲས་ཆོད་བར་ནམ་མཐའ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཞལ་ནས་གྲུང་། འཛམ་གླིང་
 ཉེ་བ་གངས་རྒྱུ་མེ། ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་སྒྲུ་རི་ཞེས། གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། ཡུལ་ནི་ལི་ཡུལ་འཛམ་གླིང་ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་ཡུལ། རི་ནི་པོན་གྱི་སྒྲུ་རི་
 གངས་རྒྱུ་མེ་ཡིན། གནས་ནི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གནས། མཚོ་ནི་མུ་མེད་
 འབྲམས་སྤྲས་པོན་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཚོ། བཀ་ཡུག་རྒྱུ་ལྷུག་སྐྱུལ་པའི་པོད་གསལ་གསལ་བ་ཡུག།
 གནས་འདིར་གང་སྐྱུལ་འཆི་མེད་ཆོ་ལི་རིག་འཛིན་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞལ་ཚོན་གྱི་པོད་
 ལ་ཆིབས་ཤིང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་ཅེ་མོ་རུ་སྐྱོད་དང་སྐྱོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བྲན་དུ་པགོ་ལ་ལོ།

༦ དེ་ལྟར་དུ་བར་སྤྲས་དཔལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་མཚོར་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་ནས་གྲུང་། འཛམ་གླིང་ཉེ་བ་
 གངས་རྒྱུ་མེ། ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་སྒྲུ་རི་ཞེས། གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཏན་འདི་ལྟར་ཆེ། ཡུལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་པད་ཆོལ་པོན་གྱི་ཡུལ། རི་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་
 འབར། གནས་ནི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གནས། མཚོ་ནི་རང་བྱུང་རྩ་ལྷན་བདུན་ཅིའི་
 མཚོ། བཀ་ཡུག་པོད་རྩ་ལྷན་གྲུབ་ཅི་ཏའི་གྲུབ། གནས་འདི་གང་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་རུ་སྐྱེ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་རི་པོ་མོའི་སྐྱོད་དང་པོད་ཟེར་ལ་པཅིབས་ཤིང་། རྩ་ལྷན་གྱི་པོད་ལ་གནོན་ལ་
 གཤེགས་ལོ།

* དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་དུས་དེར། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་
 མོ། །མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཁང་ཐོན་རིག་འཛིན་རྣམས། འཁོམ་བཞུགས་པ་ཡབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་
 ལྟར། དབལ་གཤེགས་ལ་མེ་འབར་རྒྱལ་ཚབ་དུ། འདི་ནས་སྟོན་བ་རྩ་ཡབ་གྲིང་ (དཔལ་གྱི་རི་གོ་
 ལུང་གསུམ་ཡིན) དུ་འགྲོ། སྟོན་བ་མིན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཁམས་སྤུམ་སེམས་ཅན་
 བདེ་ལ་བཀོད་དུ་འགྲོ། མ་འོངས་ལྔ་བརྒྱའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་ཡོང་། །གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་འདི་མི་བདེན་
 རྒྱན་ཡིན་ཟེར། །ཁོན་གྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསྟུབས་པར་བྱེད། །རྒྱ་གར་ཚོས་ཞེས་ཚོས་མིན་ལོག་
 པར་སྟོན། །དེ་ཆེ་ང་དངོས་མ་འབྱོན་ང་སྤྱུལ་འོང་། །ང་སྤྱུལ་ཁྱུང་འཕགས་སྟོལ་ནས་སྟོང་པོ་ཞེས། །
 རིགས་བཟང་དབ་ལ་ནམ་རིན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །དེ་འི་དུས་སུ་ཐོན་བསྟན་ཉི་འོད་ཅེས། །ཁང་ཐོང་
 ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ཅེས་དར་བ་འོང་། །ང་མིན་ང་འདྲ་མང་བས་མ་ཞོར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་མོ། །དེ་
 རྣམས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཁྱེས་སྤྱུབ་པ་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཆུལ་ལོ། །ཞེས་མོ།

ལྔ་པ། ཁང་ཐོང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་

བཏབ་ཆུལ་ནི།

དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཁང་ཁྱེད་ཐོན་གྱིས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་རྒྱུས་
 རྒྱུད་ཟེར་བཤད་པ་ལ། ཁང་ཁྱེད་སྟོལ་ག་བར་གསུམ་ལ་འད་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་གང་ཞེན་པར།
 ཁང་ཁྱེད་གཡུལ་སྟོལ་དང་གཡོན་སྟོལ་དུས་སྟོལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་གཡུལ་མི་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 ཐོ་སྟོན་གྱི་རི་དང་། བར་ལ་ལོ་གངས་རྩ་ཡི་རི་དང་། སྟོ་མཁའ་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་ཅ་ཡི་རི་དང་
 གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་དུ་འད་གཡོན་སྟོལ་གྱི་མེ་དང་མ་པར་གཡུལ་མཚོ། བར་རྩ་མོ་དང་དང་ར་གཡུ་

75

ཡུང་པལ་པོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ཞང་ཞུང་ལ་དྲགས་ཡུལ་དུ་ཉེ་མོ་ཟེར་ཡ་རྒྱལ་པོ་གནམ་ལྷགས་
 དཔལ་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ཞང་ཞུང་རུ་ཐོག་ཡུལ་དུ་ལུ་མར་ཐོག་ཐོད་རྒྱལ་པོ་ཨེན་པོད་ཀྱི་བྱ་རུ་
 ཅན་ཐོགས། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱ་རུ་ཅན་བཙུང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ། ཞང་ཞུང་གི་ཐེ་བཙུང་
 བཙུང་པོ་ཐོགས་ཡུལ་ཆེན་བཙུང་གི་མགོ་ཚོན་པ་དང་། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཆེ་ཡང་མི་ལོ་གཉིས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 པའང་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་དུང་པོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གནམ་ནས་བསྐྱོས་པ་འདི་ཁྱི་བདུན་དང་། ས་ལ་དབང་
 པའི་ལེགས་དུག་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ནའང་། ཀོང་པོ་རྩ་རི་གུང་ཐོ་རུ་བབ་པའི་
 གནམ་བསྐྱོས་གཉེན་འཁྲི་བཙན་པོ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་ཉིང་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་ལུ་ཁྱི་
 བཙན་པོ་དང་གསུམ་མོ། །རྩ་ས་པོ་ཏ་ལ་རི་རུ་བབ་པའི་གནམ་བསྐྱོས་མོ་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་།
 གནམ་བསྐྱོས་བྱ་ཁྱི་བཙན་པོ་དང་གཉིས་མོ། །ཡར་ལུང་ཤམ་པོ་རྩ་རུ་བབ་པའི་གནམ་བསྐྱོས་ལྷེ་ཁྱི་
 བཙན་པོ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་གྱི་གུམ་བཙན་པོ་དང་གཉིས་མོ། །དེ་རྣམས་གནམ་བབ་ཁྱི་བདུན་ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་དུང་ས་ལ་དབང་པའི་ལེགས་དུག་ནི། ས་དབང་སྤུ་ལྷེ་གུང་རྒྱལ་ལེགས་པོ་དང་། ས་
 དབང་ཐོ་ཡག་བཙན་པོ་ལེགས་པོ་དང་། ས་དབང་བཙན་པོ་ཨག་ཤེ་ལེགས་པོ་དང་། ས་དབང་
 བཙན་པོ་གུང་ས་འཛིན་ལེགས་པོ་དང་། ས་དབང་བཙན་པོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལེགས་པོ་དང་། ས་དབང་
 ལེགས་དུག་བཙན་པོ་ལེགས་པོ་ཐོགས། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནི་རྩ་ས་དང་ཡར་ལུང་
 དང་ཀོང་པོ་ཐོགས་ལ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ་པོད་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་ཆེན་བཙུང་གི་མགོ་པོ་ཚོན་པ་དང་། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཤིང་།
 སྤྱི་ཆེ་ཡང་མི་ལོ་གཉིས་བརྒྱུ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའང་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་

ཡང་ཁང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལ། བོན་གྱི་བརྟན་པ་འད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། མོང་གི་
 ག་ཤེན་རབ་ཀྱང་དབུ་འཕང་མཐོ། ཞབས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་མངའ་ཐང་རྒྱས། རྒྱལ་ལམས་
 ལ་ནད་ཡམས་དང་སྤྱོད་ལམས་ལ་འབྱུག་པ་འད་མེད། དེའི་དུས་སུ་བླ་མ་འགའ་དཀར་ཉི་མེ་དང་།
 བླ་མ་ཆོ་མ་པར་གཤུ་མཆོ་ལ་རྟེན་བཅས་ནས། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་སྟོན་བརྒྱ་དང་ཅ་
 བརྒྱད། རྟེན་པ་རུ་འདུས་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། ཅ་བ་རུ་རྒྱལ་འབངས་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་
 རྟེན་ཆགས་ཤིང་། རྟེན་སངས་རྒྱས་རྟེན་པའི་ཞབས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་ལོ་
 ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བར་དུ་ཡང་། ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་འབྱུར་བ་ཁང་ཁྱེད་སྟེ་ཡུག་བར་གསུམ་དུ་
 ཆགས། བརྟེན་པའི་རིམ་འབྱུར་བ་འཛམ་གླིང་གངས་ཉི་མེ་རུ་སྟེད། གནས་པའི་མཆོ་མ་འབྱུར་བ་
 མ་པར་གཤུ་མཆོ་སྟོན་མོ་རུ་སྟེད། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་མ་འབྱུར་བ་གསུང་དུང་གི་པོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་འགའ་མ་འབྱུར་བ་པོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུ་རུ་
 ཐེབས། རོག་གི་རྒྱལ་པོ་མ་འབྱུར་བ་ཁང་པོད་གནས་བའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གིས་མཛད་
 ཅིང་གིན་དུ་དར་ལ་རྒྱས་སོ། །

༥ དེ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ཅི་མ་ནའང་། ཤིང་པོ་རྟ་ལོ་འཛོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་དང་པོ་འཛོ་དུས་སུ་
 ཡང་། དུས་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་
 རི་ཆེན་པོ་དེའི་མ་དུན་ཆོགས་ཞིང་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་ཡང་། ཁང་པོད་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། རིག་འཛིན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཤམ་གྲལ་དུ་བཞུགས། མཁའ་
 འགྲོ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཤམ་གྲལ་དུ་བཞུགས། ཁང་པོད་རིག་འཛིན་ཀུན་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་ས་
 པའི་བླ་ཆེན་དཔ་པོ་མཁའ་མཁའ་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སྔངས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བསྟོར་རོ། །

དུག་པ། བཅོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་།

བསྐྱར་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞོད་ཚད་པས་གནས་སྡོམ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་བཅོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེང་།
ཞོད་ཚད་པས་གནས་རི་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་ལོངས་ལོ་རྒྱུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཉི་རྒྱུད་ལ་
གངས་ཉི་མའི་སྤུལ་གྱུར་ཟེར། དཔལ་གྱི་ཤོ་ཁོང་རི་ལ་མཁོན་པོ་བེད་གི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་འཕྲོ་
བ་ཡིན་ཟེར། མདུན་དུ་ཐར་པའི་སྐས་ལམ་ལ་ནང་ཁོན་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
མཆོད་རྟེན་བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲི་གྲང་པའི་ཕུར་གདུང་ཡང་ཟེར། གད་ལྟར་གཤུ་མོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་
ལགས་དཔོན་པ་ཡང་ཟེར། འཕྲོ་བ་དུག་རྒྱུད་ལ་གྱི་གནས་ལ་རིགས་དུག་གི་གནས་ཡང་ཟེར། གསར་
ལག་གཤུར་དུང་ལག་ལ་དག་བཅོས་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
ཟེར། བྲང་ཆེན་ས་ལ་ཕུག་ལ་བྲང་ཆེན་སྤུལ་ཕུག་གྱུར་ཟེར། ཚུམ་ག་ཁ་ལ་རྒྱུ་ཆོག་ལ་མ་པར་ཡན་
ལག་གྱུར་ཟེར། མེ་རྟོག་བཞོད་པའི་དུར་ཁོང་ལ་གཉན་པོ་རི་རྒྱུད་ཁོང་ལྟེང་ལྟེང་ཟེར། རྒྱུ་མཆོག་
དམར་པོའི་ཕོ་བྲང་ལག་དམར་དགུ་བཅེག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེ་ལོག་གྲུར་ཁང་། རང་བྱུང་བདེར་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུ་གཉན་པོ་རི་རྒྱུད་ཁོང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
གསུང་འཕྲོན། རྒྱུ་མཆོག་དམར་པོ་ལ་གངས་རིའི་རྩ་བཅན་རྒྱལ་པོ་ལེན་ཟེར། གསར་ལག་
ནོར་ཕུག་ཁུ་བདུད་འདུལ་ཞབས་རྒྱུ་ལ་རྩ་མགིན་མགོན་ཁང་ཞབས་རྒྱུ་གྱུར་ཟེར། མི་ལོག་ཆེ་
ཡི་ལག་ལ་ཁྲ་པོ་འཆི་མེད་བདུད་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྩ་མགིན་མགོན་ཁང་ཡང་ཟེར། དཔལ་ལོན་མེ་
ཕུག་ལ་ཞོད་ཚད་རྒྱུ་ལ་ཕུག་ཁུ་གསེལ་འབྲི་མའི་རྩ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར། ཡོངས་འདུས་དབང་གི་ལག་ཕུག་

བ་ཐུང་ཁང་བཀ་ལུག་ཀྱང་ཟེད། ཡང་རྗེ་ཆོད་ཚང་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་མ་འབྱོར་ཆོ་
 བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་འབྱུང་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཁང་ཟེད་པའང་ཡོད། དུར་ཁོང་མཁའ་འགྲོ་བུས་
 མྱིང་ལ་བསེལ་བ་ཚལ་ཟེད་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེད། བདུད་ཀྱི་གྲུང་དོན་གྱི་
 པོའི་ཁྱེད་དུ་དབའ་དོ་རིམ་གསུམ་བཅེགས་པ་ལ་བྱུང་དགས་དོ་ཅིག་ཀྱང་ཟེད། མཐོང་རིམ་ཐེམ་གསུམ་
 ལ་ལ་རྗེ་ཆོད་ཚང་པ་ལ་ལ་འབྱོར་ཆོ་ གློ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་ལམ་འབྱུང་ནས། གློ་ལ་མ་ཉེར་
 གཅིག་ནས་སྤྱང་གི་ཉེར་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཐེད་པས་གློ་ལ་ལ་འབྲེལ་ཟེད། ལ་ཐོག་ཀྱང་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུའི་གཏེར་སྐྱེས་ལ་གློ་ལ་མ་ཉེར་པོ་བྱང་ཡང་ཟེད། གློ་ལ་ལ་ཐོག་ཀྱང་མི་ལ་པོན་རྒྱུང་
 གཉིས་ཀྱང་ཚལ་འབྲེལ་པའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ཟེད་པའང་ཡོད། ཁྱེད་རྒྱུང་གི་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་འབྱོར་
 ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་ཟེད། ཟེད་མ་ཐུང་པ་དང་མ་ཐུག་གི་འགྲོ་བུའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་འབྱོར་ཆོ་བསྐྱེད་
 རྗེས་ཀྱང་ཟེད། དང་མ་ཐུང་པ་ཅིག་དཔེ་དུང་ཁོང་ལ་གློ་ལ་ལ་མ་ཉེར་དུར་ཁོང་ཀྱང་ཟེད། ལ་
 ཏིག་པ་དང་ལ་ཐུང་དུང་ལུག་ལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཟེད། རྒྱ་བསྐྱེད་ལུག་ལ་རྒྱ་མིག་ཡིག་ཡིག་པ་ཆོག་ལ་
 བམ་ཐེམ་ཐེམ་པུན་གྱི་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ཡང་ཟེད། གཤུང་དུང་པོ་དང་པོའི་དུར་ཁོང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལུག་གི་དུར་
 ཁོང་ཀྱང་ཟེད། ལེས་ལུག་འཁོར་པའི་ཅིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞབས་རྗེས་ལ་ཞབས་རྗེས་དག་
 མོ་ཡང་ཟེད། ཏི་མེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལུག་ལ་མི་ལ་པོན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་པཅིག་པ་ཡིན་ཟེད་པའོ། ། གཞན་
 ཡང་པཅིས་མའི་པོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་མཆོད་ཡིག་ཀྱང་གསལ་པོ། །

བདུན་པ། བྱིས་འབྲུང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒྲུབ་པ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ལྟར་དུ་ཡང་ཐོན་པར་དར་གྱི་དུས་འདི་དུ་གཏེར་སྟོན་ག་ཤེས་ལྟར་མ་དབྱིས་སོགས་
ཐོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཚུལ་ནི། ག་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲ་དགའ་དེ་ཉིད་སྟོ་ལི་
འདུག་ནས་འཁྲིག་མཆོམས་སུ་སྒྲེབ་པ་བཞེས་ནས། ག་ཤེས་གྱི་སྟོ་གཏེར་ལ་མངའ་བ་སྟེ་མས་ཤིང་བྱུང་
པར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་གཏེར་གྱི་མཛོད་སྟོ་བཞི་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཟག་མེད་རིག་འཛིན་
མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས་ནས། རྩས་མེད་མཁའ་འཕྲོའི་པོན་སྟོར་གངས་མེད་ཀྱིས། དབང་ཡུང་མན་
དག་ཤིང་གྱི་གངམས་པ་མང་དུ་སྟོས་པའི་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ག་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་
ལོ། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་མཁས་པ་གྲེན་མི་ཉི་ཤོད་དེ་ཉིད་ཞང་ཞུང་ཙུ་ཙུའི་ཙུའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེབ་པ་བཞེས་ནས་
ག་ཤེས་གྱི་བྲུང་གཏེར་ལ་མངའ་བ་སྟེ་མས་ཤིང་། བྲུང་པར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཨ་ཏི་གསང་བ་ཡུག་
སོགས་སྒྲུབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཟག་མེད་རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས་
གསལ་ནས། སྟན་པ་རྒྱུད་པར་ལི་རྒྱུད་སྟེ་གངས་མེད་དགོངས་པ་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་ཐོབ་པའོ། ཁོ་རྒྱུ་
རྒྱས་པ་མཁས་པ་གྲེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དཔུས་
གྱི་འདུག་ནས་ཡར་སྟོ་ཤམ་པོའི་མདུན་ཞོལ་དུ་སྒྲེབ་པ་བཞེས་ནས། ག་ཤེས་གྱི་དཔུས་གཏེར་ལ་
མངའ་བ་སྟེ་མས་ཤིང་། བྲུང་པར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་པ་ལས་སྟོས་ཡུག་སོགས། སྒྲུབ་པའི་
གནས་ཀུན་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཟག་མེད་རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས་གསལ་དུ། གསང་
སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་གངས་མེད་ཡུང་དུ་སྟོབ་པའོ། ཁོ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་མ་རྟོན་ཆེན་མོའི་

རྒྱུ་མཐར་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དབྱིས་རྟོན་ཆེན་པོ་ལྟར་ཤོད་ཅུལ་དེ་ཉིད་བྱང་གི་འདུ་
 གནས་ཟང་ཟང་རྩ་བའི་གི་མདུན་ཞོལ་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས། གཤེན་གྱི་བྱང་གཏེར་ལ་མངའ་
 བསྐྱེམས་ཤིང་། ལྟར་པར་གངས་རི་ཆེན་པོ་ལོགས་ཁང་ལྷན་གྱི་གནས་ཀྱི་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལྟ་ཡང་། བཀའ་རྟགས་དང་ཕྱག་ཞུས་རྩེས་ལོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཟག་མེད་རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་གཤམ་དུ། སྤྱི་སྤྱངས་བསྐྱེད་པ་ཤོར་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་སྤྱད་ལས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་འཆད་ཐབས་ལོགས། ལྷན་ལྷན་དབང་ལོགས་མང་དུ་
 མོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དབྱིས་རྟོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་ལོ། གཞན་ཡང་
 བཅོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཆེན་པོའི་གནས་བཤད་དུ། ཤོད་ཆོང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་
 དབྱིས་རྟོན་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་རིག་པས་དཔྱད་པར་བྱ་
 ལགས། གཞན་ཡང་བྱིས་འཕྲུང་གི་སྒྲུབ་དམིགས་བསལ་དུ། སྤྱབ་མོབ་སྤྱར་རྩོན་ཅིང་དང་། སྤྱལ་མོ་
 ལྷན་དང་སྤྱུ་རྟག་དགའ་དང་། སྤྱར་བདེ་བ་རིམ་དང་། ཡང་རྟོན་དཔལ་འབུམ་རྩེད་དང་། སྤྱེན་
 བརྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱུ་ལྷ་མེད་ལའོན་དང་། ལྟར་རྟོན་སྤྱང་། ལྷང་སྤྱ་ཤེས་བརྟན་པ་
 ལོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷས་ལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྱབ་ཕྱག་དང་བཀའ་
 རྟགས་ཕྱག་ཞུས་རྩེས་ལ་ལོགས་མང་དུ་ཡོད་པས། རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་མཁས་པར་
 དཔྱོད། དེ་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་ཞོལ་མཆོད་རྟེན་ཁོང་མེད་ཅན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱལ་མོ་ལྷན་
 སྤྱར་དུ་རྟག་དགའ། བདེ་བ་རིམ་ལོ། སྤྱར་རྩོན་ཅི་ལ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་དང་རྩོ་འབུམ་
 ལོགས་ཡོད་པའོ། །དེས་བཅོམ་བཞུགས་ཁྱིའི་རྒྱུ་རྩེས་སྤྱད་པ་འབུམ་རྩེའི་སྤྱབ་ཕྱག་ཡོད། ལྷ་
 སྤྱིབས་བཀའ་ལ་སྤྱར་རྩོ་འབུམ་རྩེ་བརྟན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་ཕྱག་ཡོད། དཔྱུ་སྤུལ་བཀའ་ལ་སྤྱར་རྩོ་
 འབུམ་རྩེ་བརྟན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་ཕྱག་ཡོད། དེ་ཉིད་མ་ཟང་བཅོས་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ།

དག་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན་པའི་མོང་རྩེ་རིག་པས་དཔྱད། རྒྱལ་པུ་ལོ་ར་བཟང་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཞང་
 རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཡིན་པས་མོང་རྩེ་བརྟག་གུ་རུ་པད་ལྷུང་གི་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད།
 དུན་པ་ནས་མཁའ་དང་རིག་པ་ལྟོན་བརྒྱད་ཅུའི་གནས་པས་མོང་རྩེ་བརྟག་མོང་ཆོང་པའི་གནས་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལྟོན་ལྷུང་མོང་ཡིན་པས་མོང་རྩེ་བརྟག་ན་རོ་ཕོན་ལྷུང་ཟེར་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོབ་མ་རས་ལྷུང་རྩོད་གཤམ་ཡིན་པས་མོང་རྩེ་རུ་རིག་པའི་ལེགས་
 པར་བརྟག་དཔྱད་མཛོད། ཅས་སོ།

བརྒྱད་པ། འཇིག་ཅིང་སྟོང་པའི་

ཕོ་རྒྱལ།

གངས་རི་ན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་འཇིག་ཅིང་སྟོང་པའི་ཕོ་རྒྱལ་ལའང་། ལྷན་
 པར་འཕགས་པའི་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འདི་ཉིད་ཅི། འཕྱུང་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་རི་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཞེ་ནའང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཙུག་པོ་བཞེད་པའི་དམ་མཁོ་ན་པོ་རྣམས་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱལ་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། རི་ནི་རང་ལྷུང་ལྷུན་ལ་རྩོགས་པ་བསྐྱལ་པ་གསུམ་གཤོས་ཀྱང་མི་
 འཇིགས་པ། བྲག་ནི་རི་ན་པོ་ཆེ་འདི་དཀྱིག་བྲག་ཡིན་པས། ལྷུང་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཐ་མ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་བསྟོད་པ།
 རྩོད་རྣམས་ནི་ཨ་ར་མོ་ལི་ཀ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྩོད་རྩོད་པ་མཁའ་མངགས་ཀྱང་མི་ཆོད་པ། གངས་རི་རྒྱལ་
 པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་པས། བསྐྱལ་པའི་མེ་བདུན་ཤར་ཡང་མི་ལྷུ་པ། མཚོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་མ་
 ཡིན་པས་དཔྱལ་མེ་བརྒྱད་ལྟུག་ཀྱང་མི་དྲོས་པའོ། དེ་རྣམས་ནི་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་རུ་མེ་རྒྱུ་སྤྱུང་གི་མི་

འཇིག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཟག་མེད་དུ་གཤེགས་པ་པོ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནམས་འཇིག་ཅིང་སྟོངས་པ་འི་
 མོ་རྒྱས། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་དུ་དང་པོ་སྟེང་པ་རྒྱལ་སྟོན་ལ་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་སྐལ་བ་ཟེང་རྒྱལ་བ་
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་འཕགས་པ་འི་གནས་
 བརྟན་ཀྱང་གྱི་གནས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་ཞང་བོད་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མོ་བྱང་བརྟུང་ཚུལ་དང་། རྒྱག་པ་བཅས་མ་ནམས་
 ཀྱིས་བཅས་ཤིང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། བདུན་པ་ལྟིས་འབྱུང་གི་བྲམ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཚུལ་
 དང་། བརྟན་པ་འཇིག་ཅིང་སྟོངས་པ་འི་མོ་རྒྱས་སོགས་རྒྱས་པར་བཞེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་
 དཔག་གིས་མི་དཔོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལྷི་རབས་མོས་པ་འི་རྟེན་དུ་ཆེག་ཅུང་གོ་སྒྲུ་རྒྱུར་ཅམ་
 བཤོད་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ལུང་
 འགལ་མཆིས་ན་མཁས་དབང་ཆོགས་ལ་མཐོལ། དེ་ཡང་ཞོར་གྱུར་གནས་བསྟོན་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱལ།

ཞར་གྱུང་། གངས་རིའི་གསོལ་འདེབས།

ཨ་མ་རྟོ།

འཛིན་གྱིང་རྟེན་གངས་རྒྱལ་ཏི་སེ་ཞེས།

འདུ་གནས་སོ་བདུན་གནས་མཆོག་ཉིར་བཞིའི་འགོ།

དུར་ཁྲོད་གནས་བརྟན་དག་གནས་དགའི་གཙོ།

བྱུང་པར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་གནས་གྱི་མཆོག།

གངས་རི་མཆོག་གསུམ་ཡེ་སྟེང་ལྟ་བུ་གནས།

མ་བཅིག་དཔང་མཐོ་ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་རི།
 མ་བཀོད་གཏིང་ཟབ་རང་བྱུང་བྱུས་གྱི་མཚོ།
 བྱི་ལྟར་མཚོག་གསུམ་སྒྱུབ་ས་གནས་བླ་མའི་གནས།
 ཅན་ལྟར་ཅ་གསུམ་ཡིད་མ་ལྟ་ཡི་ཞིང།
 གསང་བ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག།
 ཡང་གསང་བླ་མེད་ཅེ་རྒྱལ་པོན་ཉིད་དབྱིངས།
 འགྲོལ་དུག་སློལ་གང་ཟག་སྒྲིབ་སྒྱུང་གནས།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེད་བྱིངས་ནས་དགོངས།
 རྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སློལ།
 ལྷས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མོད་འཁྱོད་མཐོལ།
 མཚོད་པ་འབུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སློལ།
 ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་འདི་བཏྲོད་དགེ་བ་གད།
 བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཅིང།
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུར་འཁོབ་ཤོག། ཅེས་སོ།

བྱི་སྒོར་ནང་སྒོར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

གཞན་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར།
 དོན་མེད་ཆེག་ལ་ཚོད་པའི་པོན་པོ་དང་ཆོས་པ་རྒྱ་པས་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་གངས་རི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
 སྒྲིང་པར་བྱུང་གི་རི་ཡིན་པར་མ་རིག་པས། གཅིག་གིས་ཤོར་དུ་དོགས་པ་དང་གཅིག་གིས་ཐོབ་དུ་

རེ་པའི་ཆགས་ལྟར་རང་ཁ་མའི་ལྷུང་མཐའ་ཞིག་སོ་སོར་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཤོས་པར་མི་
 རིག་ཏུ། གངས་མི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་ནོར་བུ་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་གང་ཞེ་
 བ་ཤང་། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཞིང་། མ་
 དག་རན་འཁོར་མས་འཁོར་བུ་གསྟོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས། གང་ཟག་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་གནས་དེ་རྩ་སྟོན་
 ལྷུང་རྩས་གསུམ་དང་ལྷུག་སྟོར་བྱེད་པ་རྣམས། དམ་པ་དེ་འདི་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོན་བསོད་ནམས་
 ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོང་ཆོག་ཡིན་པར་གོ་ལགས།

དེ་ཡང་པོན་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་དབྱེ་བ་དེ་ཟེར་
 འདུག་ཀྱང་། བྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་ཟེར་བ་འདི་ནི་རང་རེ་ཕྱེ་སྟོང་གི་ལྷུང་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་སྤངས་
 ཆིག་ཏུ་འདུག་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ནའང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལུང་ཀུན་ལ་ཡང་། བྱི་ས་
 མཐའ་སྟོར་བ་བྱི་སྟོར་དང་ནང་གི་མེམས་མཐའ་བསྟོར་བ་ནང་སྟོར་དུ་ལུང་བརྟན་མོང་། དེངས་ང་
 བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི་ལྷུང་མཐའ་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་བཤད་བཅོལ། དེ་ཡང་གངས་ཆེན་པོ་
 འདི་ལ་ཡི་དམ་མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་། འོག་མིན་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་མཐའ་སྟོན་དུ་རྩ་བུ་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གངས་ཉི་མེ་ལ་སྤུལ་པ་ལས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱི་ལྟར་ན་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་
 སུ་འཁོར་བ། ནང་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ལུ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། གསང་བ་ལྟར་ན་
 གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་ཤོད་ཟེར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཁོར་བའང་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་བྱི་
 ཡི་སྟོར་བ་འདི་ལ་གཡས་སྟོར་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་འདི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བའ་འབྱུང་། གཡོན་སྟོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོར་བ་འདི་ཡིས་ལམ་གྱི་སྤྱི་བའ་གཉིས་འབྱུང་
 ཞིང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་འཛོལ་པ་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོང་ཆོག་པ་ལྟ། རང་རེའི་པོན་

དང་ཆོས་ཀྱི་རང་གཞུང་གི་རྒྱུད་ལྷན་མས་ལ་འད་། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་སྒོམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་རིམ་པ་སོགས་ལ། ཕོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཡས་སྒོར། ཕོ་རྒྱལ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཡོན་སྒོར་དགོས་པ་རྒྱུད་པ་གསལ་ཞིང་ལུང་ལ་མི་འགལ་བས། དེ་ཡང་
 ཕོ་རྒྱལ་རང་རང་གི་ཐུབ་མཁའ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཐུག་དང་སྒོར་བ་དེ་སྒྲོར་གང་ཟུག་སྒོར་ལ་མ་
 དང་མེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་པར་རིགས་ལགས།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གནས་བཟང་པོའི་ཞིང་ས་རུ་མཆོད་སོགས་དཔལ་རྒྱལ་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་
 འཁྱུག་ཆོད་ཐེང་པ་དེ་ལྷི་པ་ལུ་སྟེགས་པ་རུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཟང་མཁའ་དུས་
 འཁྱུག་ཆོད། སྒོམ་པ་བསྐྱེད་ཆོད་སྟོག་དག་སྒྲོར་བསྐྱེད་པ་ལྷིག་སྤྱད་སོགས་ལྷུང་ན་དཔྱུལ་བ་བར་
 མེད་དུ་འགྲོ་བར་དེས་པས་དེ་སྤྱིར་གནས་བཟང་གི་ཞིང་དུ་དག་སྟེགས་ལྷིང་མེན་རྒྱལ་པ་ཞིང་ལ་
 བནས་ཡང་དག་དགོས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་ཕོན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དཔེ་
 ཟུར་ཅམ་མོ། ཅེས་སོ།།

ཕན་ཡོན་དང་འགྱུར་ཅིས།

དེ་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་འགྱུར་ཅིས་ལ་འད་། རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱིས་
 མི་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ཟུར་ཅམ་འདི་འོན་ཞེས་པ། གངས་རི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སོམ་པ་སྟོས་ཆོག་
 ལུང་རྒྱུ་ཡི། ཞལ་མཁའ་ཆོག་མཐོང་གོལ་ཡི། མོད་པ་པོར་ཆོག་འཕོ་བ་ཡི། ཁ་ལ་རག་ཆོག་ལྷོང་
 གོལ་མཆོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། གནས་དེ་དུ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ཆོད་ན་སོང་ལ་དོག་པས་འཕུལ་ན་འད་མི་
 འགྲོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་ཐུབ་ཐུག་སྒོར་ཆོད་ཐོབ་སྟོག་བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་སྤྱིན་གཏོང་དར་
 སྟོག་དོ་འཕུལ་ལ་སོགས་དགེ་བ་ཆེ་འཁྱིལ་རྒྱུ་གང་ལུས་པ་བཅས་ཅད། དུ་ལྷུར་བཅོ་

བརྒྱད་ཀྱི་འགྲུར་དང་། རུས་བཟང་དག་ལ་དེའི་ལོག་འགྲུར་དང་། ལྷན་པར་རྟ་ལོའི་རུས་ལྷ་འབྲུམ་
 འགྲུར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལྷན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐམ་གསོད་པ་སོགས་མཚམས་མེད་པ་ལྡད་དང་། རྩོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆག་ཉམས་སོགས་ཉེ་བ་ལྡད་དང་། མའི་དཀོར་འཕྲོག་པ་སོགས་ལྷི་བ་བཞི་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བཤེག་པ་སོགས་ལོག་པ་བརྒྱད་དང་། རྩེ་འབྲུག་གི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་སོགས་འབྲུག་
 པ་དག་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟིག་གསོག་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གང་བྱས་གྱང་།
 གནས་དེ་རུ་འཁོད་བཤགས་ཤུལ་ན་སྤང་ཅིག་ལ་དག་རུས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་བརྟན་པའི་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་གསུང་མའི་ན་པ་བྲུ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ལུང་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རུ་རིག་འཛིན་གོང་
 མ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གསུང་ས་རྒྱལ་མི་གོང་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་རུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རུ་རིག་
 པའི་ལས་སྦྱོང་ལ་འདར་འགྲུར་ཅིས་གོང་ལྟར་འདུག་པས། གནས་དེ་རུ་རིག་པ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་
 གང་ཡང་སྤར་བྱ་སྟིང་ནས་དཔོན་པས། གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་དཀར་ནག་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་
 ལོགས་པར་མཛད་པར་བྱ།

ཞོ་སྤྱི་ཤད་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གིང་ལོ་འབྲུག་ལོའི་རྩ་བ་ཡར་ཆེས་དོར། །ཞང་ཞུང་
 བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཟལ་མོ་སྤར། །རྟ་སྟོ་རྩ་བཅན་མཆེད་བདུན་མདུན་གྱི་ཞོལ། །དང་ར་གཡུ་མཚོ་
 རྩོན་མོའི་གཡས་གྱི་ཟུར། །དགེ་བསྟོན་རྩ་བཅན་དཀར་པོའི་གཡོན་གྱི་ཟུར། །མར་ཆེ་ནོར་ལུ་
 སྤངས་འདའི་རྟུབ་གྱི་ཕྱོགས། །ཤེས་ཞིག་གདན་ས་བྱིན་རྒྱལ་གོང་མའི་གནས། །འདུས་སྟེ་ཆེན་པོ་
 གཡུང་རྒྱུད་བརྟན་པའི་གླིང་། །ལྷུབ་ཁང་འོད་གསལ་རང་གར་གསར་ལུག་ཏུ། །ཡུལ་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་ཡུལ་དབུས་ཞང་ཞུང་གི། །གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བླ་རི་གངས་དེ་ལོའི། །བྱིན་རྒྱལ་བཟང་པོ་
 ལོན་ཏན་བརྟེན་བྲལ་གནས། །ལོ་རྒྱལ་དཀར་ཆག་ཚངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་མ་རིག། །ཁམས་སྤང་གྲུབ་མིང་འཛོད་པའི་སྟིང་མེད་ཁོས། །དབུལ་པོའི་མི་

ཡིས་རིན་ཆེན་ནོར་རྩེད་ལྟར། །གང་དྲན་གང་གར་དྲན་པ་ཚོད་མ་ཟིན། །ལྷགས་ཆིག་སློན་གྲམ་
 བམ་མཁའ་ལྷར་འཛིན་བྱས། །གངས་རི་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་ཡིན་ནོག་གསུངས། །དཔེ་ལུང་ཀུན་ལ་
 མ་འདྲེས་ཆེ་གཅེས་འཚེ། །དགེ་འདིས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་ཞིང་། །མ་རིག་མ་ཟིན་ལུང་
 འགལ་གཞོང་འཁྱོད་གང་། །དམིགས་མེད་དོན་དང་མཁས་དབང་ཚོགས་ལ་མཐོལ། །འདི་གྲིས་
 གཡུང་དུང་པོན་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་མྱིན་པར་ཤོག། །ཧུ་ཙུག་མྱར་འོ།

རྩུར་གྲུམ་བཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད།

ལྷ་མི་རྣམ་འདྲན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། །བཅན་པོན་རོམ་པོ་མཁུ་ཆེན་སྤྲུལ་འདུ། །བདག་འདྲ་འཕགས་
 ལུལ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུས། །བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དུང་མི་གཡོ་མཉམ་གནས་ཆོ། །འཛམ་གླིང་སྤྱང་པའི་གཞི་བདག་ཀུན་འཚོགས་ཏེ། །ཨ་
 རྟེན་སྤྲེལ་གསལ་མཐའ་བུལ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་ཆོ། །ཁྲོན་གོམས་ལྷགས་བསྐྱེད་དཔག་མེད་མཁུས་བསྐྱེད་པའི། །དུས་འདིར་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཕེབས་ཨེམ་མྱང་། །རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ལ་ཉེ་རིང་ཡོངས་མེད་པས། །བདག་སོགས་རང་རང་ལུལ་དུ་བསྐྱོད་པར་ཞུ། །གང་
 འདུལ་འཁྱོད་ཐུང་པོན་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་མོས་པའི་མཆིད་ཆོག་སྤྲུལ་ཆོག་པར་ཤོད། །བྱང་པར་ཞང་ཞུང་སྤྲ་
 བཅན་གཙོ་འཁོར་གྱིས། །ལུས་འདུང་ཆོག་གི་བརྟུར་འདི་སྤྲུང་མེད། །ཁྲོན་ཆོ་སྐབས་གསུམ་གསུལ་ལུང་ཕེལ་བྲག་ཏུ། །འཆི་མེད་
 རྟོན་པ་གསར་འདུས་དབལ་ཆེན་གྱིས། །ཁྱེར་བསྟན་སྐྱོད་པའི་བཀའ་འབོགས་དམ་བཞག་ཅིང་། །བྱང་པར་རྣམ་མཁུན་རྒྱུལ་བ་
 གཤེན་རབ་ཆེས། །ཤོད་ལུལ་ཞབས་བཅགས་ཏི་མེག་དཔེ་གྱི་མཁུལ། །ལྷ་སྤྱིན་དུ་གས་འདུལ་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་གཟིང་། །དེ་ཆོ་
 འཛམ་གླིང་ལྷག་བརྒྱའི་གཞི་བདག་དང་། །བྱང་པར་དེད་ཅག་གཙོ་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས། །ཅི་སྤྲུང་རྒྱུད་བསྐྱོད་རྩུ་ལུར་རྒྱལ་
 བའི་དུང་། །འཁོར་ནས་རང་དམ་སྤྲུག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུལ། །ཁྱེར་བསྟན་སྐྱོད་པའི་བཀའ་འདམ་ཁས་བླངས་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་
 པའི་བྱར་གཡེལ་མེད་སྐྱོད་ས། །བསྟན་འཛིན་སྤྲེལ་བུ་རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ས། །གཡུང་དུང་པོན་བསྟན་མེ་རྩར་ཡོངས་

འབར་ཡང་། །བར་དེ་ལས་སྒྲིལ་ལོག་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱི། །བརྟན་པའི་རྩ་མཛུགས་ལག་ཏུ་ཡི། །རིག་འཛིན་པས་ཆེར་
 དངོས་སྤང་མར་མཐོང་དེར་ས། །ཁད་ལུང་ཡུལ་རྫོང་ས་མི་ཤེས་སྒྲག་གིས་བསྟུང་། །བདག་ཅག་དྲེགས་ཚོགས་སྟོང་པ་དང་ཐབས་
 རུས་བུ། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དང་རྩ་མཛུགས་ལ། །སྤྱི་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འེལ་བའི་ལུ་འདི་བསྟེན། །སྤྱིར་ན་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་
 གྱི་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་འདྲ་ཅག་སྤོང་པ་མུ་འདྲོད་པཞིན། །དེད་དཔོན་ཁྱོད་ཅིག་མེལ་བཟུང་བརྟན་ལོད། །མ་ཐོག་ལ་མོར་ཁད་ལུང་
 རྟོན་རྩ་གཤམ་ལ། །ཁྱེད་བརྟན་མེར་མི་དེ་ཅེར་སྤྱར་རྩ་གཤམ་ལ། །བདག་ཅག་རེ་འདྲོད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་ཞུ། །ཞིས་པའི་ལན་རྟུ་
 མཆིད་ཆིག་འདི་སྤྱད་སྟུང། །ཁྱོགས་མེད་རྩུབ་རྩུབ་འཕྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་དང་། །གཤམ་པ་འཕྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ལོས་ར་མི་
 བསྟུང། །བདག་འཛིན་བྱུང་མཆའི་ཁ་འཛིན་རས་མི་བྱེད། །མ་ཉམ་ཉིད་ཡངས་པའི་ཐང་ཆེན་བསྟོད་བདེ་ལ། །ཁྱུ་ཡངས་སོས་དལ་
 དཔེན་པར་ཉལ་རྩ་རྩལ། །གཉིས་འཛིན་ལུང་ལུང་རྩལ་ར་མི་ལྷགས། །སྤང་རལ་དྲེགས་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་རང་ཡུལ་དེར་ས། །རྣམ་
 ཞིག་འཁོར་ཁྱེད་འདྲོད་བསྟུང་བར་སྟོན། །ལ་སོགས་སྤང་ཆའི་བཞོད་འཕྱུལ་ལག་ར་མཐོང་ཡང་། །པལ་ཆེར་ལོ་མང་ཐལ་བས་
 དཔྱིད་སྤྱུ་རྩལ། །ད་རྩུ་རྩུ་བབ་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ཁྱེད་རྣམས་ལུ་འདྲོན་ཡོད་ཡི། །གཞིག་ནས་འདི་
 གའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཐབས་ལ། །བཤེལ་སྟོད་བཟང་འཕྱུ་ལྷས་བཀའ་བའི་ཐོག། །བཅན་བཤོས་བཅན་ལས་རིས་ཅན་ཐོད་
 བཅིང་བཞག། །གཡས་གཡོན་དག་ཀའི་མཁུན་རྟུང་མར་གཏོར་དང་། །རྒྱལ་རྩུ་བཞི་གཞན་ཡང་མཐེབ་བསྟུང་། །བྱ་གཅན་རི་
 གཡུང་ཡུལ་མཁར་གྱི་བྲལ་མཆོན། །ཤོད་མོད་མེད་མེད་འཕང་དར་མཆོན་བཅས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་འདྲོད་རྩལ་བསྟུང་
 སྤེལ་སོགས། །སྤྱི་རྩུར་བྱ་དང་ར་གཤེད་སྟུང་དང་བཅས། །ཁྱིད་འཛིན་གཡོ་མེད་དང་སྟོད་ཆིག་འདི་བྱེད།

གྱུ་ཀ་དག་འདྲུམ་བྱས་པའི་སྟོང་ཆེན་པོར། །རབ་འབྱམས་རྩལ་བའི་ཁིང་བཞོད་དཔག་
 མེད་ནས། །གདངས་རལ་དྲེགས་འདྲལ་འཆི་མེད་གསང་འདྲལ་དཔལ། །འབར་པའི་སྤྱུ་མཚོག་ཁྱོ་
 ཐོའི་གར་དང་བཅས། །གཉིས་རྟོགས་རྩལ་གསུམ་བུལ་པའི་མཁའ་དཔྱིད་ས་སྤ། །མ་ཐོགས་རྣམ་
 གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤང་འཕྱུལ་རྩ། །འདིར་གཤམ་སྤེན་ལྷགས་དྲེགས་འདྲལ་འཕྱིན་ལས་
 བཅོལ། །ཀྱི་ཆངས་རྩུང་ཉེར་ལུའི་དབྱུས་ལྱུར་འཛམ་གླིང་གི། །སྤེ་བར་ཁྱི་སེ་གངས་ཀྱི་སྤྱུ་དབང་

ལྷོགས། །ལྷོ་ཆེན་སྤངས་ཤིང་གྲུ་རྒྱ་དཔལ་རྒྱས་སྟེ། །ཁྱི་རྩུ་ཅི་དཔར་ལྷུ་མིང་ཐག་མེན་
 མོགས། །ནང་རྩུ་དྲག་བཅན་གཤུངས་དྲུང་དྲག་འདུལ་ཅུལ། །གསང་བ་བཅན་ཆེན་མོག་མང་འཕེ་
 བཟར་ཞེས། །འཕྱོ་མྱོ་འི་སྤང་འོར་མི་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླངས་བརྟན་སྤྱོད་
 ཞལ་བཞེས་པའི། །བཅན་ཆོད་གཙོ་བོར་ཡང་སྤྱུལ་མོ་ཉ་བཅས། །ཞང་ཞུང་རྩ་རིགས་མ་མོ་སྤྱན་
 མོ་སྟེ། །གཞོད་སྤྱིན་ལ་མོགས་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་བོར། །རང་རང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཆེམས་དང་
 བཅས། །མོགས་མེད་ཁད་མེན་རྟོད་རྩལ་མཐའ་བཞེན། །ལ་ལུར་འདིར་ལྷོན་རྟེན་བཞུགས་
 མོས་ལུག་བདུང། །ལུགས་ལགས་བཟོད་གསོལ་མཉེས་མཆོད་དབྱེས་པར་བསྟུང། །

གྱི་སངས་རྒྱས་རྩྱེད་ཆེ་འི་ཁྱོ་མོག་མེན་རབ་ཀྱི། །སྤྱན་རླངས་བརྟན་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་བཅན་
 ཆེན་རྟེ། །ཁྱི་རུ་འི་མངས་འཕྲོག་འཁོར་གསུམ་དཔལ་འཆས་རྟོགས། །གཡས་པས་བཅན་མདུང་
 བརྟན་དྲུའི་སྟོག་ལ་གཟིར། །གཤོན་པས་ནོར་གཞོད་གཤེན་ལ་འདོད་རྒྱ་བསྟིལ། །རྟ་དཔར་སྟོག་
 འདོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱས་བཅིབས། །འཁོར་དུ་བཅན་རིགས་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྟོར། །མིང་
 གསུམ་རྟོབས་འཕྲོག་བཅན་ཆེན་ཆོད་ལ་བརྟོད། །གཡས་སུ་གངས་སྤོན་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ལྷང་
 བཅིབས། །སྤྱན་བཅན་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་བོར་གྱིས་བསྟོར། །མ་རྩུར་བཅེ་བའི་བརྟན་མཆོད་ལ་
 བརྟོད། །གཤོན་དུག་སངས་དཀར་རྟི་མེ་རྟི་དཀར་བཅིབས། །ཞང་ཞུང་རྩ་རིགས་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་
 བསྟོར། །མིང་རྩུར་སྤྱོད་པའི་མཁུལ་རྩ་ཆོད་ལ་བརྟོད། །མདུན་དུ་རྩ་མའི་རྒྱལ་མོ་ལུགས་སྤྱང་
 བཅིབས། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྟོར། །མིང་རྩུར་གདུང་བའི་རྩ་མ་ཆོད་ལ་
 བརྟོད། །རྒྱལ་དུ་གཞོད་སྤྱིན་མཁོན་འི་འཁོར་ལ་བཅིབས། །ནོར་བདག་གཞོད་སྤྱིན་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུས་བསྟོར། །མོགས་རྩུར་རྩྱེད་ཉེ་འགྲེར་བསྟུང་ཆོད་ལ་བརྟོད། །གཞན་ཡང་སྤོན་ཁོར་མཁར་
 རྩྱེད་རྩལ་དང་། །ཁྱི་བདའ་སྟོས་འི་འི་མོ་ཅེ་བརྒྱད་དང་། །མ་པར་གསུ་མཆོ་སྤུལ་ལྷོ་མཆོ་

མོགས། །མཚོ་བཞི་ཚུ་བཞི་རི་བཞི་བྲག་བཞི་དང་། །ལུང་ལུང་ཉི་ལོད་དབྱེན་དམར་ལ་མོགས་
 པའི། །མངའ་རིས་གཞི་གནས་ལྷ་ལྷའི་བྲེགས་ཚོགས་དཔུང་། །བསམ་འདས་སྒྲུབ་པའི་གནས་
 འདིར་མཚོད་བསྟོད་བཤུ། །ཐོན་ཚེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་བསྟན་འཛིན་བྱུང་། །བཀའ་ཉན་དམ་སྲུང་
 བསྟན་སྲུང་ཁས་སྤངས་བཞིན། །དིང་སྐབས་ཁྱེར་བསྟན་ལུ་ལ་ཁད་པ་འདིར། །བསྟན་འཛིན་
 རྒྱུས་བྱའི་འོད་དེད་ཚོད་ལ་འཕོད། །ཐོན་དམ་ལ་དཔོངས་མཐུན་ཉོག་པ་དཔུང་བསྟེད་དེ། །མ་གཤེལ་མ་
 འབྲམས་མ་རྫོགས་འཁྱུགས། །ཤ་ཁྲག་དཀར་དམར་བ་ཡིར་གསེར་སྟེམས་བསང་། །བྱ་གཅན་རི་
 གཤུང་མི་ནོར་ལུལ་མཁར་དགོར། །དངོས་འཕྱོར་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱར་སྟེལ་གྱིས། །རང་
 རང་འདོད་རྒྱའི་དབྱེས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ལུལ་བས་མཉེས་ཆོམས་ཐུགས་དམ་རབ་སྟོང་
 རྟེ། །ཚེ་གཅིག་བསྟན་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མི་འདོད་འཛིགས་བརྒྱད་དཔུང་ཉོགས་
 དན་དང་། །མ་ཉེས་ཁ་གཤོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་རྫོག། །འཛམ་གླིང་བྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་
 ལྷ། །ཁྱེར་བསྟན་དཔོན་སྟེ་སྤྲོ་བ་འབངས་རྒྱས་མཛོད། །འོག་རྟོག་གཞན་སྟེ་མ་ལུས་མངའ་
 འབངས་རྒྱས། །སྤྲ་བཀོད་སྤྱིར་མི་རྫོག་པའི་མནའ་མོ་ཞོག། །བསྟན་ལ་གཤེ་བའི་བྱུང་མ་དམ་སྟེའི་
 ཚོགས། །མི་འདོད་ཆར་ལེབས་འདིར་སྤྲོ་སྟོབྱུང་བསྐྱུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་གཅིག་བསམ་པའི་དོན་
 ཆེན་པོར། །ཤ་ཁྲེན་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིད་པའི་སྟོ་ལ་སྟེང་། །སྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་
 དབྱར་རྩེར། །རྟུག་གཟུམ་འཁྱུར་མེད་ཆོ་སྟོག་གཤུང་བྱུང་བརྟན། །དོན་གཉིས་དགེ་མཚན་ལས་
 བཞིའི་སྟོན་ལས་རྣམས། །མ་གཤེལ་མ་ལུལ་ད་ལྟ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབས། །ཨ་པི་ལྷ་ཅན་མེར་རླམ་ལེ་རམ་
 ས་མ་ལ། །ཞེད་མ་བྱ་མིང་ཏ་ཁ་ཁ་བྱ་ཉི། །ཞེས་གུར་བྱམ་བཅན་ཆེན་ཐོག་མདའ་མེ་འབར་གྱི་གསོལ་མཚོད་བསྟན་
 དཔུང་སྟོན་ཐོག་གི་སྤྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་འདི་བཞིན། །དགེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས། །དགེ་དཔལ་བཅོམ་དོན། །དགེ་ལུ་བྱུང་དོན།
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བསྟན་ཐོགས་དུ་མས་བསྐྱུལ་དོར་ཉོར་སྤྱུང་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོན་རྣམས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་པོར་འཕུལ་དུ་གྱིས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བར་ལུར་ཅིག།

༡༡། ལྷ་པ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བའི་སྟོན་ལམ་གཟི་བརྟེན་འབྲུལ་བཟུལ་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས།

བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཁྱུང་གདལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

རང་གདངས་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས།

འགོ་འདུལ་སྟོང་ཅའི་ཞིང་ཤོད་རྣམ་པར་རྒྱལ།

རྫོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མི་འབྲལ་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ།

དེ་ལ་བདིར་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཐོག་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་མིན་པོ་ཆེ་བདི་ཉིད་རྒྱུད་དང་ལུང་

རིགས་མན་དག་རྟགས་རྒྱུབ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱུག་ཅིང་གདལ་པ་ལ་ཆེ་ཐང་ཆེ་གཅིག་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་བར་མཛོད་ཆེན་

པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྟན་རེ་རྒྱུད་ལས། སྟོང་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་རུ་འཁྱུང་དཀོན་ཅིང་ཁྱུང་པར་སྟིགས་ཏུ་སྐྱེས་པ་བདིར་འབྲུག་

དག་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་སྐྱེས་ཅན་ལྟར། བོན་རྟོག་གཉི་ལྷག་ཏུ་འཁྱུང་ཉལ་བའི་འབྲུང་བྱའི་སྟིང་ཤེས་པར་མང་བས། ལྷན་

སྟངས་ཀྱི་སྟངས་ཆོག་དང་ལྷག་དོག་གི་རྒྱུད་ནས་ཁོང་ནས་འཆུབ་དང་འཆུབ་བཞིན་པ་ནི། སྟིང་ཅོད་ཏུ་སྐྱེས་པར་ཞབས་འདི་

ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་དང་བཅོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐལ་ཞན་ཅིང་། སྟོན་སྐྱུ་གདལ་མེད་བསྐལ་བ་ནས་བསལ་ས་པའི་གཉིས་སྐྱིབ་སྐྱུག་

པོས་ནོན་པས། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གཤེས་པས་མོས་ཁྱུང་གཅོད་འབྲུགས་ཅོད་རང་བདོད་ཀྱི་བྱུང་ལ་བཅོན་པ་ཏུ་ས་

གཤིས་སྐྱུ་གྲུབ་མྱེར་བྱུ་ཐབས་ཅི་སྟེ་མ་རྟེན། སྟོན་ཞང་ཞུང་གི་ཡལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་ཐོད་སྟོང་སོགས་དང་ཁྱུང་པར་ཞང་ཞུང་

སྟོ་གོང་གི་སྟོང་ས་བདིར་སྐྱེ་ཆེན་དུན་པ་ཡལ་ལྷས་སོགས། རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གྲུབ་ཐོབ་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱུང་པ་

བྱེད་ཅིང་། དུས་དེར་ལུགས་འབྲུང་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་དང་། གཤེན་རབ་རྒྱལ་བ་དབྱེད་འཕའ་མགོ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མའའ་
 གང་ཆེ། འགོ་ཀྱན་བདེ་སྤྱོད་ཉི་མ་དཔྱད་ལ་ཤར་བའི་གནས་ཀྱི་འདུན་པ་རྩེ་ལུང་གན། ད་ཉི་ཤུར་བརྟན་ཉལ་ཞབས་ཙམ་
 ལས་མེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལམ་ཞིང་སེམས་སྤྱོད་འདི་གནས་སུ་གྱུར། སྤར་ཉམ་རྒྱུད་དབང་ཞན་བདག་ཉི་ཤུས་ཤུར་བརྟན་གྱི་
 མེར་སྤོང་རྒྱས་དཀའ་ཡང་སྤོང་ནས་སྤོང་ལམ་དང་། ད་ཉི་རང་འདོད་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་བརྟན་དང་འགོ་ལ་ཉལ་གསལ་
 ཀྱིན་ཉི་ཤུར་དཀའ་རོས་རྒྱལ་བརྟན་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་རྟེ། བསམ་བྱ་ཤུར་བརྟན་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 སྤོང་གར་བྱུབ་དེ་སྤྱོད་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདི་སྤོང་པ་འདི་བཞིན་བཅུས་པ་ཡིན་པས། སྤལ་མ་ཉམ་གྱི་སྤྱོས་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉ་རྟོང་
 ཆོས་བཅུ་མོགས། བྱུང་པར་ཆོགས་མང་གི་གལ་དུ་བརྟོན་ན་མི་འབྱུབ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་སྤྱོད་མཁྱིན་གཤིག་ཏུ་འདི་སྤོང་སྤོང་བར་བྱ།

ཨ་མ་ཉོ།

དམིགས་མེད་སྤོང་ཆེན་འདུམ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །
 ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་བཀོད་བསམ་ཡས་འབྲིགས། །
 དེ་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་སྤལ་ཆོགས། །
 མཁྱེན་བཅེ་ཐུགས་རྩེ་འོ་ཉི་གཞོན་འབུམ་བརྒལ་འོད། །
 གདུལ་བྱ་ཆུ་སྤྱོས་དཔལ་དུ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བྱུང་པར་སྤོང་བས་བཅུ་འོ་ཆས་རབ་བརྟོན་པ། །
 མི་མཆེད་འགོ་བའི་སྤྱི་དཔལ་དཔུ་རྒྱལ་སྤལ། །
 མཁྱེན་གཤིགས་ཐུགས་ཉིང་མཐའ་ཡས་ནམ་མཐའི་སྤོང་། །
 རང་རུལ་འཁོར་ཆོགས་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིམ། །
 སྤྱི་འཁོར་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བར་འཁོར་ལ། །
 འབུམ་སྤག་ཉི་ཤུན་འཁོར་ཁྱི་རྒྱག་སྤོང་། །

གསང་པོར་བརྒྱུ་ཕྱག་སོ་ལྟག་པར་དུ།
 ཉེ་ལོར་སེམས་དཔའ་ལྟོང་ལྟོང་བརྒྱད་།
 ཡོ་གཤེན་སྤུམ་བརྒྱུ་དྲུག་ཅུ་སྤྱུལ་གྱི།
 ལྷ་ས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཉེ་ལྷ་ས་འཕགས་པའི་ཆོགས།
 ཞིང་རྒྱལ་གངས་མཉམ་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་འཁྲིགས།
 གང་འདུལ་དེར་རྟོན་པོན་གྱི་སྤྱིན་ཆར་ཕབས།
 འགོ་ཁམས་ཉེན་མོངས་སྤུམ་གྱི་ཆོ་བ་བསལ།
 མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སྤྱིན་ཉར།
 ད་ལྟ་སྤྱིགས་མས་མནར་པའི་ཉམ་ཐག་འགོས།
 འོ་དོད་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་བསྐྱལ།
 བརྟེ་བས་མ་འདོར་དེང་འདྲིར་དགོངས་སུ་གསོལ།
 གཞན་ཡང་རྟག་གཞིགས་ཞང་པོད་རྒྱུད་ཀར་ནག།
 ཨོ་རྒྱན་ལི་ཕོམ་ལ་སོགས་ལུལ་ཆེན་རྣམས།
 འགོ་འདུལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས།
 ཐབས་མཁས་མཛད་པ་མ་འགག་ཅུ་ལྟའི་གར།
 རོལ་པའི་ཅི་བརྟན་འགོ་ཁམས་བསྐྱལ་བ་བཞིན།
 དེང་འདྲིར་བདག་སོགས་འགོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 སྤྱི་ནང་གསང་པའི་རྒྱུད་སྤེའི་སྤོང་བསྐྱལ་པ།
 ཡི་དམ་ཞིང་ཁོ་པོའི་གར་ཅི་ཉིད།

གནས་གསུམ་མ་སྒྲིབ་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་སྒྲིབ་ཤེ།
 ཉེས་ལེགས་སྒྲིབ་མཁའ་འགྲོ་ཏེ་ཕན་ཚུ་མཆོད་ཆོག་གས།
 མ་ལུས་བཅེ་བས་བདག་ལ་གསལ་ཞིང་དགོངས།
 མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔུ་རྒྱལ་གས།
 གངས་མེད་བསྐལ་པར་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་དོན།
 འགྲོ་ཁམས་ཕན་བདེའི་གཉེན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་དབང་།
 བདེན་གཉེས་ཐོན་འདི་མི་མཆེད་སྒྲིབ་པའི་ཁྱོད།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག།
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལུགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱར།
 བར་དུ་དཀའ་སྒྲིབ་ཆོགས་བསམས་ཞིང་དུ་ལྷུང་གས།
 ཐ་མར་མཛོན་རྒྱལ་པོན་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ནས།
 གསུགས་སྒྲིབ་ཉི་མས་སྒྲིབ་གསུམ་མཉམ་པ་བསམ།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག།
 བསྐལ་ཆེན་གྱི་བར་ཁྱོགས་བརྟུན་རབ་འབྱམས་ཞིང་།
 དེན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཐོང་གིས་མི་ལུགས་པའི།
 ཐེག་མཆོག་གསང་ཆེན་བསྐྱབས་པ་སྒྲིབ་གསུམ་སོགས།
 གསང་སྐྱབས་རྒྱུད་ཤེ་གང་གའི་ཁྱེ་སྒྲིབ་སྒྲོས།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག།
 མ་དུག་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་བདུད་སྒྲིབ་ཤེ།

གང་འདུལ་ཡི་དམ་རྩལ་པའི་ཆེ་མོ་གྱིས།
 ཆར་བཅད་མིང་མེད་བརྒྱལ་པའི་སྟོབས་ལྷགས་འབར།
 ཁམས་གསུམ་བདེར་བཀོད་མྱོད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བཏུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 རུབ་ཕྱོགས་རྟགས་གཟིགས་མོལ་གྱིང་བྱེ་ཕྱག་བརྒྱར།
 དེ་སྟེང་མཆན་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ།
 མཛོད་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དཀའ་འཁོར་རྩལ་གསུམ་མོགས།
 བསམ་འདས་མཛོད་པས་མྱོད་ཁམས་དོར་ནས་སྒྲུགས།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བཏུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 གང་ལ་བྱ་སྟོང་མི་དགུ་ལ་བརྟོན་པའི་བོན།
 ལུ་སྒྲུང་འཕུལ་མྱོད་རྒྱ་ཐེག་རྩལ་བཞི་དང་།
 དགེ་བསྟོན་དྲུང་སྟོང་ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་དང་།
 ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ངོ་མཆར་དཔལ་དུ་འབར།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བཏུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ཉོན་མོངས་དུག་རྩི་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།
 ཆབ་དཀར་སྒྲགས་དང་ཆབ་ནག་མྱོད་རྒྱད་ཀྱི་སྟོ།
 འཕན་ལུལ་འབྱུང་དང་མན་དག་ལུང་གི་སྟོ།
 མཐོ་ཐོག་མཛོད་དེ་སྟོ་བཞི་མཛོད་རྩལ་བཞིད།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བཏུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

དུག་གསལ་དབུལ་བའི་འཛིགས་པ་མཐར་བསྐྱད་མྱིར།
 མྱི་རྒྱུད་སྤང་ལམ་འདུལ་བའི་དཔག་བསམ་རྒྱས།
 རང་རྒྱུད་རྒྱུར་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་མཛེས།
 གསང་རྒྱུད་ཤོལ་ལམ་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ཉེན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཐུན་སྤྱོད་མྱིར་བཞིལ་མྱིར།
 གང་འདུལ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཐོན་སྒོ་ཉེན་བྱེད་རྒྱས།
 སྤྱོད་གསུངས་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལོད་འབུམ་སྒྲོལ།
 འགྲོ་ལྷན་ཕན་བདེ་ཟད་མེད་སྤང་བས་བཀའ།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ནམ་བཞིའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་གཉེན།
 བཀའ་ཆབ་ཆར་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པར།
 བཀའ་གསལ་གཞོལ་དུ་རྒྱས་བཏབས་ཤིང་།
 མ་ལོངས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འཛོལ་བྱིར་བཞག།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 གཡུང་དུང་མེམས་དཔའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་སྤར་མེད།
 མཆོག་གྱུར་འི་ཐོང་འཛིན་པ་ཉི་མའི་གུངས།
 རྒྱ་མོན་སྤོངས་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་གཟིས།
 རྒྱལ་བ་རྟན་བརྟུན་ཤིན་མཁས་མཁའ་ཁྱོན་བཀའ།

རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །
 གཤེན་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལ་པ་པ་འི་འོ་ །
 བོད་མ་ཆེ་དུག་གཏུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་དང་། །
 མཁས་པ་བཞི་ལྷགས་རྣམ་དཔྱོད་མེད་མེད་ལྷན་། །
 རྟོག་མེད་འི་དུགས་ལྷུང་མཁའི་གཟུགས་ལྟར་བཞིག །
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །
 ལྟར་བརྟན་འཇམ་གླིང་འབྲེན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །
 རྒྱན་དུག་ལོ་པའ་གཤེན་ལྷེད་ལྟ་དབང་རྟན་གཤེན། །
 མཁའ་ལྷོད་མཁའ་འདུལ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྷེད་ལྟ་དུག། །
 ལོ་པའ་གཤེན་བརྟན་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་པོ། །
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །
 རྒྱལ་བརྟན་འཁོར་ལོ་ལྷོགས་བཅུར་བཞོར་མཛད་པའི། །
 མཐུན་ཆེན་དགྲ་དང་མཁས་པ་ཉི་ལྷ་དང་། །
 རྒྱལ་གཤེན་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྟན་ལ་ལྷགས་པས། །
 གཤེན་བརྟན་ལྟར་རིགས་ཆོད་མའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། །
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །
 ལྷོ་ལ་ལམ་ཁྲིམ་རྟན་རྫོགས་གསུམ་ལེས་དོན་པོ། །
 ཉམས་ལེན་ཞང་པོད་འིག་འཛིན་པས་ལ་ལས་ཀྱིས། །
 བཏུལ་ལྷགས་དཀའ་ལྷུང་ལྟར་རྟོགས་ཆེར་སོན་ནས། །

ཆོ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཉེ་ལམ་མཛེས།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།
 རྟེན་པར་ཐུགས་བརྟན་གསང་ཆེན་འབྲུག་གྱི་མཛོད།
 མན་ངག་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།
 འགྲན་བྲལ་བླ་ཆེན་དྲན་པ་ཡལ་སྤུངས་ཀྱི།
 རྟན་མིན་འཇའ་ལྷན་དེད་བའི་བཀའ་གསང་ཆེ།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།
 འཇམ་གླིང་གནས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོར་གྱི་དབྱིག།
 ཟུང་གཏེར་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ།
 གཏེར་བརྒྱའི་ཐུ་ཤོ་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱིལ་སྟོགས།
 སྟོགས་མེད་བཏོན་པའི་ཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་བྱུང།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།
 བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གཤེན་བྱ་ཞུ་མཛེས།
 བྱེད་བརྟན་སྟོགས་བཞི་དབྲུས་ལྷའི་བཀའ་ཆེན་འདེགས།
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་གསུམ་སྟོལ་ཆེན་གྱིས།
 གང་གི་སྤྱད་བཞིན་བརྒྱུད་ལྷའི་སྤྱད་པ་བསྒྲལ།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།
 རབ་འབྲུམས་ཞིང་དུ་མདོ་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད།
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་བླ་མ་ཡི།

མད་བྱུང་རིང་ལུགས་ཏི་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཐའ།
 སེམས་དཔའ་བདུས་ཤེ་ཞིང་རྒྱལ་གངས་ལས་འབྲུག།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག།
 རྒྱལ་ཁུན་ཤི་གཟུགས་ལྷོ་རྟུན་སྟོང་པོ་སོགས།
 གང་ཞིང་སེམས་དཔའི་རྣམ་རོལ་སྟེས་བྱའི་ཚོགས།
 དགོངས་གཏེར་མན་དག་སྟན་བརྒྱད་དག་སྟངས་ལས།
 བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་བཅུད།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག།
 རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན།
 མེད་བཞེས་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱུང་སྟངས།
 རྟུགས་བསྟེད་སྟོན་པའི་བསམ་དོན་གོགས་མེད་འབྲུག།
 རྒྱ་ཆེ་རྟག་བརྟན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག།
 སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅའི་བྱུང་གཤེན་རབ་གྱི།
 ཏི་མེད་རྒྱལ་བ་སྟན་མདོ་རྟུགས་ལྷན་ལ་ཆོལ།
 གདུལ་བྱ་རྟུག་རྟུག་གཏན་བདའི་བཅུད་ལ་འཁོད།
 དོན་གཉིས་དཔལ་གྱི་ཏི་བཞོན་རོལ་ཆེམས་པའི།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟུང་ཅིག།
 སྟོང་རྟེ་བྲམས་དགའ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་བཞི།

གྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་ཚོན་པས་མ་གཏན་སྟོབས།
 གྱིད་རྩོམ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ།
 བྲེལ་གྱིན་བཅུ་ལྷོ་མཚར་ཡོན་ཏན་རྩོགས།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག།
 ཚོགས་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལྟུ།
 རབ་དགའ་མས་བཟོད་ས་བཅུ་མཐར་གྱིན་ནས།
 ཤེས་བྱ་བཅོམ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་ཤོད་གྱི་སར།
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞན་དོན་བཀོད་པ་དེས།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག།
 བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་མཚོག་ཏུ།
 རྒྱལ་མཁའ་མེད་གཤོལ་ཏུ་བརྟན་པོན་སྟེ་སྟོང་།
 ཞི་དང་ཁྲོ་སྟོགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གར།
 མཁ་མཁའ་མེད་པར་པན་བདེ་ཀུན་ཁུབ་གདལ།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྟན་ཟད་མེད་གཏེར་བུ་མཆོ།
 བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གམེར་ཉ་ཐབས་ཤེས་འབྱུག།
 རྒྱལ་མཁའ་མེད་མཐུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཤེས་ཤེད།
 དེ་མེད་བདེན་གསུངས་པད་ཆེན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ས།
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག།

རྩེགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་། །
 རྩེགས་གསུམ་མི་རྒྱལ་གདུགས་ཆེན་མངོན་པར་མགོ། །
 གང་འདུལ་ཅི་བ་སྟོང་འཁོར་མོ་རྩེགས་བཅུར་བསྐྱར། །
 ལྷན་གྲགས་གཡས་འཁྱེལ་བསྐྱོ་སྐྱོམ་ས་གསུམ་ཁེངས། །
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 འཆད་པའི་རྒྱུད་ཕྱེ་ཐབས་ཆེན་མཆོག་གར་གཞུ། །
 རྩོད་པའི་ལུང་མང་ཤེས་རབ་མདའ་མོ་བཀའ། །
 རྩོམ་པའི་མན་ངག་ལེགས་ཤེས་ཐོག་མདའ་འབྱུགས། །
 ལྷ་ལོག་ཐེ་ཆོམ་ཤེས་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྟེན། །
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 ཆོད་གསུམ་ནམ་དག་ལྷ་ལས་སྤྱིན་རུམ་ནས། །
 བདེན་གཉིས་སྐྱ་རྒྱལ་སྟོང་གསུམ་དགྲུང་དུ་སྒྲོག། །
 སྐལ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་གཏན་བདེའི་སྒྲོས་གར་བྲེལ། །
 དོན་གཉིས་འདོད་སྤྱོ་ཆོམས་པའི་དགའ་ཆེལ་རྒྱས། །
 རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
 རྩེགས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱག་པའི་དོན། །
 ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་བཅུན་མོའི་མཁའ་གསང་དུ། །
 མ་འགག་ཅིབས་སྟོང་སྤང་པའི་ཕྱ་ལྷུང་ཅན། །
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་བཀའ་དབང་གྲོས་གྱིས་མཛེས། །

རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 གྲུན་བྱེད་རིག་པ་འི་ཐོག་སྟོབས་བྱུ་མཆོག་ཁལ།
 མ་བཅོས་རང་བཤ་རྒྱུན་གྱུབ་མཆི་།
 ཐོགས་མེད་གྲུན་བྱུབ་རྒྱུར་གཤེག་གཏུག་མའི་འགྲོས།
 མ་རིག་གཤུལ་རྫོག་བྱུན་རིག་དམག་དཔོན་མ།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 སྟོས་བརྒྱད་ལོག་མཐའི་སྒྲིན་དཔུང་གནས་སྤྱད་ག།
 ཀ་དག་རིག་པ་འི་ཉི་ཤོད་ཚོགས་ཡན་གདལ།
 གཉིས་འཛིན་སྒྲུག་རུམ་སྟོས་བྱལ་བློད་རྒྱས་བཏབ།
 སྒྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་པོན་ཉིད་མཐར་ཐུག་དོན།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ལྟ་བུ་གཤེག་གྲུན་བྱུབ་ནམ་མཁའི་སྟོང་།
 སྟོད་པ་མད་བྱུར་ཐང་བྱུར་ཐུ་མཐའ་བལ།
 སྟོས་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཐོག་ལེ་གཅིག།
 འབྲས་ཏུ་རྒྱུན་རྫོགས་སྤྱུ་གསུམ་རང་མདངས་རྒྱས།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 གཏུལ་བྱ་རྒྱ་སྟོད་འབྲམ་དུ་བསྐྱེད་བའི་མཆོར།
 འབྲལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་སྟོད་དེ་སྟོད་དོམས།
 གང་འབྲལ་ཕན་བདེའི་བསིལ་དངོས་མ་འགགས་ཀྱིས།

གདུལ་བྱ་དག་ཆོ་བདུལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུ།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག།
 རི་མེད་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར།
 དེ་མེད་ས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དཔལ་དུ།
 གཤེན་བརྟན་མདོ་སྟགས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་རྒྱས།
 ཉིན་མཆོན་གཉིས་སྟེང་ཕྱོད་མུན་རབ་གསལ་ནས།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རྒྱ་ཆོར་ཏྲག་ཏྲ་བརྟན།
 སྟེན་ཤོལ་འཁོར་ལོས་འཁོར་ཀྱན་རྒྱུད་སྟེན་ནས།
 དགེ་བདུས་ལྷ་སྟོབ་རྟོང་གསུམ་ཞིང་གང་སྟེ།
 ཀྱན་ཟུར་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ལྟམ།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག།
 དེ་ཀྱན་བརྟོག་ཤོས་སྟེ་ཆོད་ནང་དོན་རིག།
 སྟེན་ཤེབ་མདོན་བརྟོད་སྟོན་གར་སྐར་ཅིས་ཏེ།
 བཅུ་ལྷག་རིག་སྟེར་མངའ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ནས།
 གང་བདུལ་འཁོར་ཀྱན་ཁ་ལོ་གཏན་བདེར་རྒྱུར།
 རྒྱལ་པ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཟུར་ཅིག།
 བདག་སོགས་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ།
 བད་མུག་མཆོན་འབྲུགས་མི་མཐུན་རིགས་ཞི་ནས།



